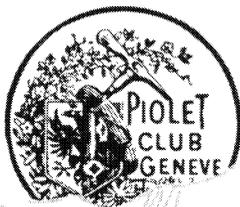


N° 7



Novembre / Décembre 2006

Le Piolotien

BULLETIN MENSUEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENÈVE

Case postale 5531 - 1211 GENÈVE 11



Le sport c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service



P 52, rue de la Servette • 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

L'artisan moderne de l'automobile



GARAGE Luigi ZOLLO

VENTE de voitures neuves et occ. Toutes Marques

REPARATIONS

Mécanique, électricité, entretien, prép. expertise

Pneus, Batteries, Test antipollution,

Tél. 022/757 67 70

Devis Gratuits (sur rendez-vous)

Voiture en prêt, ou prise en charge par nos soins

Rte de Prè-Marais 58, 1233 BERNEX Fax 022/757 32 21

LE MOT DU PRESIDENT

UN PRESIDENT, A QUOI ÇA SERT ?

C'est la question que je me posais avant de reprendre la présidence de notre club il y a maintenant un an.

Comme pour beaucoup d'associations, de clubs sportifs, les temps sont difficiles. La multitude de loisirs à disposition, l'individualisme forcené qui règne dans notre environnement font que la vie associative est en crise depuis déjà quelques années.

Notre club n'échappe pas à ce phénomène. Sur la soixantaine de membres actifs, une vingtaine participe régulièrement aux courses et aux assemblées. Nous éprouvons des difficultés à recruter de nouveaux membres et à conserver un niveau de compétence suffisant pour que notre programme de courses demeure attractif et se déroule dans les meilleures conditions.

Au Piolet Club de Genève, le président est élu pour une période de deux ans. Sa capacité à infléchir le cours des événements est donc plutôt limitée. Après une année, s'il fallait établir un bilan et répondre à la question initiale, j'affirmerais qu'un président n'est rien sans son comité. C'est en effet avec ce dernier qu'il peut mettre en place une politique basée sur le long terme et faire aboutir ses projets.

J'ose affirmer que cette année nous avons effectué du bon travail. D'importantes adaptations ont été réalisées, notamment dans le domaine de l'organisation des courses et de la sécurité. C'est pourquoi j'aimerais profiter de remercier toute l'équipe du comité qui œuvre pour la pérennité de notre club et son développement. Mes remerciements s'adressent encore plus particulièrement à notre vice-président, André Gardel, qui va quitter notre équipe à la fin 2006, après de nombreuses années de précieux services. Nous allons regretter son bon sens, sa diplomatie et son dévouement.

Enfin, je tiens à présenter mes meilleurs vœux, pour les fêtes de Noël et la nouvelle année, à tous nos membres, actifs, sympathisants, annonceurs, supporters et surtout lecteurs fidèles. Merci à vous tous et à l'année prochaine.

Michel Bugnon

Photo de couverture : Arête des Sommètres – Franches Montagnes – Freddy Bourquin



LEIGGENER S.A.

RUE DU XXXI DÉCEMBRE 52
CASE POSTALE 6192
1211 GENÈVE 6

TÉL. 022 / 735 71 42
FAX 022 / 735 71 55

Revidor SOCIÉTÉ
FIDUCIAIRE *S.A.*

- Comptabilité
- Révision - Audit
- Expertises
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

8, CHEMIN RIEU
CASE POSTALE 556 - 1211 GENÈVE 17

TÉLÉPHONE 022 707 04 10
TÉLÉFAX 022 736 41 14

RAPPORTS DE COURSES

COURSE D'ETE DU 1^{ER} GROUPE du 7 au 10 septembre – Les Haudères

Compte rendu d'activités de cette course qui s'est déroulée avec dix participants : huit membres actifs, une sympathisante et un sympathisant.

Judi 7 septembre : Jean-Daniel Imesch et Richard Clerc sont allés au Plan Bertol. Le reste du groupe est parti pour de l'escalade dans le secteur des Follièches ; nous n'avons pas vraiment trouvé les voies, c'était plutôt une partie de cross-country... Ensuite, nous sommes allés à la « Gouille » où nous avons posé des cordes à 5 endroits différents, difficultés 4 à 5. Ruedi est resté bloqué sur un mousqueton antique sans mode d'emploi...

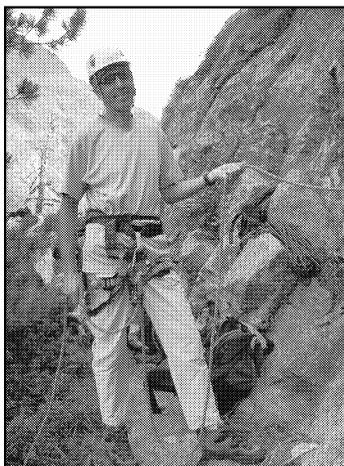
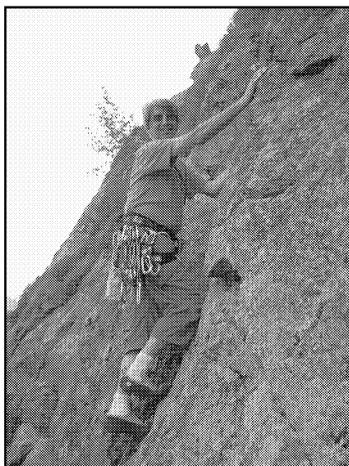
Vendredi 8 septembre : circuit Col de Bréona et Col de Tsaté, belle marche d'environ cinq heures, avec un petit détour par la Forclaz et la Sage pour des arrêts apéritifs bienvenus.

Samedi 9 septembre : marcheurs et VTTistes : Pointe de Tsavolire, Cabane des Bec de Bosson, Pas de Lona, soit environ six heures d'efforts.

Dimanche 10 septembre : un groupe au Col de Riedmatten et un groupe tennis et visites diverses.

Tout cela avec trois nuits et repas à l'Hôtel des Mélèzes, aux Haudères, impeccable et bonne ambiance.

André Gardel



*Photos:
Stanilas Varin*

COURSE D'ETE DU 2^E GROUPE

du 7 au 10 septembre – Haute-Nendaz

Ndlr : rapport à deux mains, vous trouverez à la suite le compte rendu de la journée du samedi 9 septembre.

Premier jour

J'avais prévu est espéré douze à quinze participants ; il n'y eut que huit amis, mais des meilleurs !

Tous se retrouvèrent à 9 h. 30 à Nendaz par un beau soleil.

Après le répartition des chambres à l'hôtel Montfort, nous partons en direction du bisse « Vieux ». Après avoir traversé le village, nous montons donc à la recherche du départ du bisse... même le chef peut se tromper ! Mais enfin nous découvrons le bon sentier que nous suivons jusqu'à ce qu'une charmante buvette nous arrête à mi-parcours, avec une bonne bouteille de blanc sur la table. La tentation est trop forte : nous succombons devant les quelques bouteilles d'Arvine bien fraîches proposées par le sympathique patron.

L'heure passant, il est néanmoins temps de nous remettre en route et vers 14 h. nous arrivons au hameau Planchouet. La faim commence à se manifester et nous pique-niquons dans un pâturage au pied d'un magnifique mélèze. Pour le café, nous nous rabattons sur la terrasse du café du bisse à Planchouet.

La descente d'effectue par le bis « du Milieu » et nous rejoignons Nendaz avec un soleil radieux.

Après une bonne douche réparatrice, nous avons bien mérité un apéritif puis un excellent repas... Nous voici bien prêts pour une bonne nuit !

Eric Depallens

Deuxième jour

Le temps est au beau fixe.

Debout de bonne heure, nous prenons un copieux petit déjeuner et nous nous préparons pour monter à pied à la pointe de Tracouet. Je précise « à pied » parce que Tracouet est également la gare d'arrivée de la télécabine qui donne maintenant accès au domaine des Quatre vallées ainsi qu'au téléphérique de Mont Fort.

Le départ se fait par la route qui conduit à Isérables sur laquelle nous pouvons nous rendre compte du développement considérable et pas toujours très heureux de Haute Nendaz, station qui n'a malheureusement plus grand-chose de commun avec un village de montagne.

Heureusement, après quelques centaines de mètres, nous bifurquons sur la gauche, traversons un alpage et nous nous retrouvons rapidement dans une superbe forêt de sapins et de mélèzes.

Le chemin des Pives nous permet de découvrir un cheminement bucolique à souhait où certains trouveront même des bolets que notre restaurateur nous servira avec le repas du soir.

Après un peu plus de deux heures de marche, les choses deviennent plus sérieuses puisque nous rejoignons la piste de ski par laquelle s'effectue le reste de la montée. Dieu que c'est raide ! Le souffle devient court et les maillots se trempent. Encore une heure et demie et nous nous retrouvons tous à 2200 m. d'altitude au bord du Lac Noir dans lequel se reflète la Dent de Nendaz que nous gravirons peut-être demain.

Excellent pique-nique au bord du lac et café au restaurant de la télécabine que la plupart d'entre nous emprunteront pour la descente et le retour à l'hôtel.

Jean-Daniel Baud

Ce samedi matin 9 septembre, huit Piolus – Eric, Albert, Roméo, Roland, Jean-Daniel, Pierre, Nénesse et Henri – se lèvent d'un bon pied et bon œil, pour une journée belle et radieuse.

8 heures : c'est le moment du petit déjeuner, comme d'habitude il sera copieux.

9 heures : nos deux excellents et dévoués chauffeurs, Albert et Roméo, nous conduisent à Siviez, que l'on nomme également Super-Nendaz, pour l'excursion du jour et ce sous la houlette de notre compétent et courageux chef de course, Eric Depallens.

De Siviez, 1730 m., nous prenons le télésiège qui nous montera à Combatseline à 2238 m. Le temps d'admirer le panorama circulaire qui s'offre à notre vue et nous nous engageons sur le Bisse de Chervé en direction de la Gouille et du barrage de Cleuson, et ce pendant 11 km d'une pittoresque et magnifique promenade d'altitude sur ce bisse aérien et spectaculaire, sans eau certes, mais avec une vue somptueuse sur le barrage avec ses eaux turquoises ainsi que sur le fond de la vallée.

Arrivés au lieu-dit la Gouille, nous laissons le temps à Albert de rafraîchir sa bouteille de vin blanc, puis de nous l'offrir pour l'apéritif. Le soleil étant au zénith, nous nous installons au bord du torrent, et tout en bénéficiant de ses eaux tumultueuses et fraîches, nous saucissonnons en dégustant un pinot noir de Salquenen.

Une petite sieste serait la bienvenue, mais voilà, elle ne sera accordée qu'à Eric et Nénesse pour se requinquer en échange de la garde des sacs. Les six autres Piolus, avec un brin de nostalgie, décident en guise de pèlerinage de monter au refuge St Laurent. Le café nous sera gracieusement offert par Jean-Daniel. Le temps d'évoquer quelques souvenirs datant d'une trentaine d'année et, hélas, nous devons songer au retour.

En chemin, nous retrouvons Eric et Nénesse. Le temps d'une photo sur le vieux petit pont en arche et nous continuons la descente en longeant le bord du lac de Cleuson.

Arrivés au barrage, nous constatons qu'un mariage est célébré dans la chapelle se trouvant sur le barrage (chapelle qui a remplacé celle engloutie par les eaux).

Eric ressentant des douleurs dues à ses prothèses, Albert et Roméo décident de prendre les devants pour aller chercher une voiture, mais voilà qu'un automobiliste complaisant se charge de ramener Eric, tout en retrouvant dans la descente Albert et Roméo.

Après cette journée bien remplie, la course se termine à la terrasse de l'autel Mont-Fort où l'on se désaltère avec une bonne bière panachée.

Que la journée fut belle ! Merci Eric.

Henri Bochud

COURSE DES MERCREDISTES

du 20 septembre – Le Lac de Joux

Pour la troisième fois, cette année, les Mercredistes ont porté leur choix sur une course à la Vallée de Joux. Ils sont tombés sous le charme de ce lieu idyllique. Comme on les comprend, car c'est un des joyaux du Jura. Après la Dent de Vaulion et le col du Mont d'Orxeires, ils ont choisi une balade au bord du lac.

La journée s'annonce magnifique et la température est particulièrement douce. Elle invite les Mercredistes à l'évasion. Ils sont neuf à se retrouver aux environs de neuf heures trente, à l'hôtel-restaurant du Marchairuz, pour l'incontournable café du matin. L'établissement totalement remis à neuf est très accueillant, il n'en faut pas plus aux Piolus pour proposer une prochaine course dans les environs du col. Comme qui dirait, c'est déjà dans la poche ou plutôt programmé.

En descendant vers le Brassus, on s'aperçoit que le fond de la vallée est dans le brouillard. C'est la répétition de la course du mois précédent. Ce n'est pas la brume qui va gâcher la journée d'un Mercrediste. Il est prévu de laisser les voitures aux Bioux, devant le restaurant où l'on ira manger, et de longer, à pied, le bord du lac en direction de l'Abbaye. Ce beau programme tombe à l'eau, en effet un grand écriteau FERME est accroché sur la porte du restaurant. Qu'à cela ne tienne, une solution de rechange est rapidement trouvée. Jean-Pierre propose que l'on aille au Pont, à l'auberge de la Truite. Il en a gardé un excellent souvenir, lors d'une course l'an passé.

Et nous voilà repartis. Plus on s'approche du Pont, plus le brouillard s'épaissit. Arrivés au village, pendant que les Piolus s'équipent, le soussigné se rend à l'auberge pour réserver une table pour midi. Une nouvelle décision s'impose. Soit l'on se rend à l'Abbaye où la brume est plus dense, soit on prend la direction des Charbonnières car là, la brume commence à s'estomper.

Et l'on retrouvera plus vite le soleil, car le chemin ne longe pas le lac mais le surplombe. En fait c'est un sentier caillouteux et pentu. Il serpente entre les sapins, puis débouche sur un pâturage. Un léger brouillard recouvre encore le lac, mais au-dessus de nos têtes, maître Rosset est de retour. Sur la droite on aperçoit les dernières maisons des Charbonnières et en contrebas on entend passer le train du Brassus. Au loin, les chaînes du Jura ferment l'horizon. Le pâturage est entrecoupé de petits bois. Au sortir de l'un d'eux, nous nous arrêtons car l'on vient de voir deux chamois paissant tranquillement. Ayant senti notre présence, ils cessent de brouter et regardent dans notre direction ; comme nous restons immobiles ils poursuivent leur repas. Nous avons ainsi tout loisir de les observer, c'est une biche et son petit. Sur le chemin du retour, croisant des promeneuses, elles nous informent que le coin est envahi de chamois, plusieurs dizaines. Le temps a passé, nous retournons au Pont. Maintenant la brume s'est totalement dissipée, le lac et les localités de l'Abbaye et des Bioux apparaissent dans toute leur beauté.

A l'auberge de la Truite, nous prenons l'apéritif sur la terrasse tout en admirant le lac et les environs et la Dent de Vaulion. Après le repas les Piolus prennent congé et retournent sur Genève. La circulation est quasi inexistante jusqu'à Vich. Nous en profitons pour admirer la vue sur les Alpes et la campagne vaudoise. Notre ami Arthur est enchanté de sa course. Il est moins fatigué que lors de la précédente sortie qui était pourtant totalement à plat. Bref, tout le monde, il est content.

Michel Fleury

COURSE DU 1^{ER} GROUPE

des 7 et 8 octobre – Les Franches-Montagnes

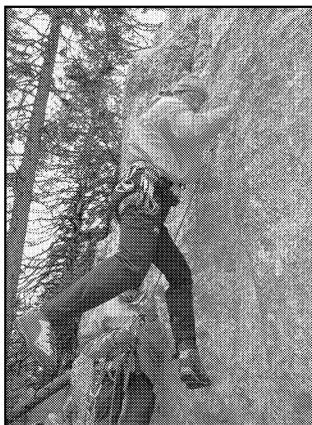
Prévue sur deux jours, notre course commençait mal, les prévisions météorologiques étaient très moyennes pour samedi matin et, dès 6 h. 45, mon copain neuchâtelois me téléphonait en me disant « Y pleut des cordes ! ». Pour lui ce n'était pas un problème, il partait en Tunisie, pour nous, on allait devoir faire des variantes.

Qu'à cela ne tienne, quatre grimpeurs étaient au rendez-vous ainsi que quatre vététistes qui parlaient de leur côté. Les prémices du beau temps se montraient déjà sur l'autoroute et malgré l'humidité nous nous dirigeons vers Baulmes et ses aiguilles qui surplombent la plaine de l'Orbe.

Après un café au village et quelques habituels achats de pique-niques, nous entrons proprement dit dans le cadre merveilleux du Jura suisse. Au col de l'Aiguillon, où nous laissons la voiture, c'est malgré le brouillard, le vent, et le froid que nous partons à l'assaut de la Grande-Arête. Belle escalade que toute la bande gravit sans problèmes si ce n'est quelques onglées pour certain.

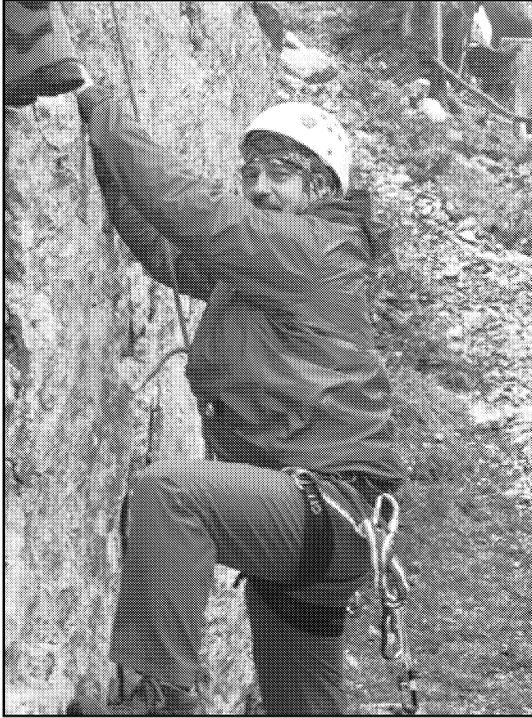
Le beau temps arrive comme prévu et c'est dans une ambiance toute jurassienne que nous remontons « en long » le Val de Travers vers la « Tchô », puis Montfaucon où nous retrouverons nos amis vététistes dont un est bien bien fatigué. En chemin dans ce cadre magnifique, chacun y va de son petit souvenirs d'enfance, l'un parlait de sa petite sœur qui habitait là, l'autre se rappelait où il mettait les chaînes à neige, bref les vieux combattants se retrouvaient plein de nostalgie comme sur une plage normande ! A l'hôtel du Lion d'Or nous passerons une bien sympathique soirée et, surtout, nous aurons droit à un excellent repas. Médallions ou filet de cerf, toute la discussion était là... sauf pour un qui voulait absolument son steak de boeuf. Pour le Mille Feuilles fait minute-maison, là aucune discussion.

Dimanche, grand beau ! Les grimpeurs vont faire la traversée des Sommètres, belle crête de 1200 mètres de long au-dessus du Doubs, alors que les vététistes feront un parcours légèrement modifié dans les alentours du Noirmont. La journée fût exceptionnelle, voyez les photos et, après une bonne bière, tous retourneront à la maison avec un seul souhait, un massage !



Yves Lambert

Franches-Montagnes. Photo: Freddy Bourquin



Photos: Freddy Bourquin



PROCHAINES COURSES

SOIREE CHOUROUTE du 24 novembre – Hôtel Calvy

Nous vous rappelons notre traditionnelle « soirée choucroute » du 24 novembre.

Pour s'inscrire, il suffit de contacter notre Président Michel Bugnon, soit par téléphone au 022.704.14.56 (prof.) ou 076.323.58.19, soit par e-mail : michel.bugnon@ubs.com

Venez nombreux !



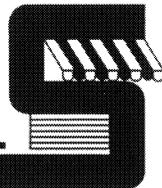
SORTIE DE NOËL des 16 et 17 décembre – Samoëns

- Lieu : Samoëns (Hte-Savoie).
- Logement : Hôtel Edelweiss (Logis de France), rte de Lapiaz, Samoëns
(depuis le centre, prendre la route de Joux-Plane)
tél. 00.33.450.34.41.32 – www.hoteledelweiss.fr
- Rendez-vous : vers 18 h. à l'Hôtel Edelweiss.
- Pour tous : vers 19 h., départ de l'hôtel en direction du sapin, puis repas de Noël.
- Programme : **samedi 16 décembre**
possibilité de skier ou de randonner selon les conditions d'enneigement ;
- dimanche 17 décembre**
8 h. petit-déjeuner
9 h. course dans les environs selon les conditions météorologiques
et l'état des participants
13 h. apéritif, suivi du repas à l'hôtel.
- Prix : environ 100 € pour le repas du samedi soir, la nuit, le petit-déjeuner et le repas de dimanche midi.
- Inscriptions : à l'assemblée mensuelle ou par téléphone au chef de course,
au plus tard le 6 décembre.
- Renseignements : auprès du chef de course, Silvio Kofmel
tél. portable 079.212.40.25 ou tél. prof. 022.592.30.17

-10%
sur présentation de cette annonce
à tous les membres

stormatic s.a.

Fabrique genevoise de stores



**STORES A ROULEAUX - TENTES SOLAIRES
STORES A LAMELLE - RÉPARATIONS - STORES INTÉRIEUR**

Route de Pré-Marais 46 - 1233 Bernex-GENÈVE

Tél. 022 727 05 02 - Fax 022 727 05 10

Daniel Schulthess S.A.



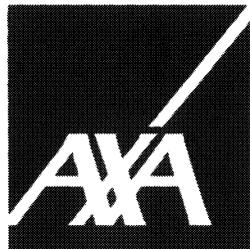
Etanchéité
Couverture
Façades ventilées
Constr. métalliques

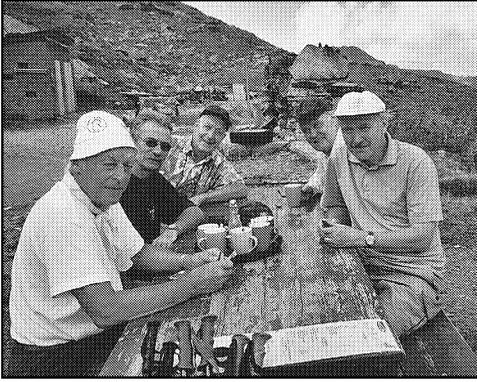
Chemin du Pré-Fleuri 21 B • Case postale 140 • 1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 706 17 30 • fax 022 706 17 39 • CCP 12-4155-7 • e-mail: schulthess1@bluewin.ch

**DES GOUTTES & Cie S.A.
ASSURANCES**

7, RUE BELLOT
CASE POSTALE 142
1211 GENÈVE 12

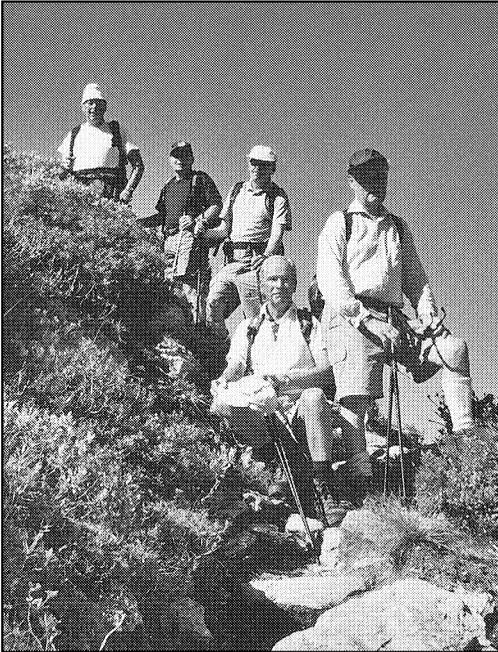
TÉL. 022 346 19 11





**HAUTE
NENDAZ**

SEPTEMBRE



**DEUXIÈME
GROUPE**

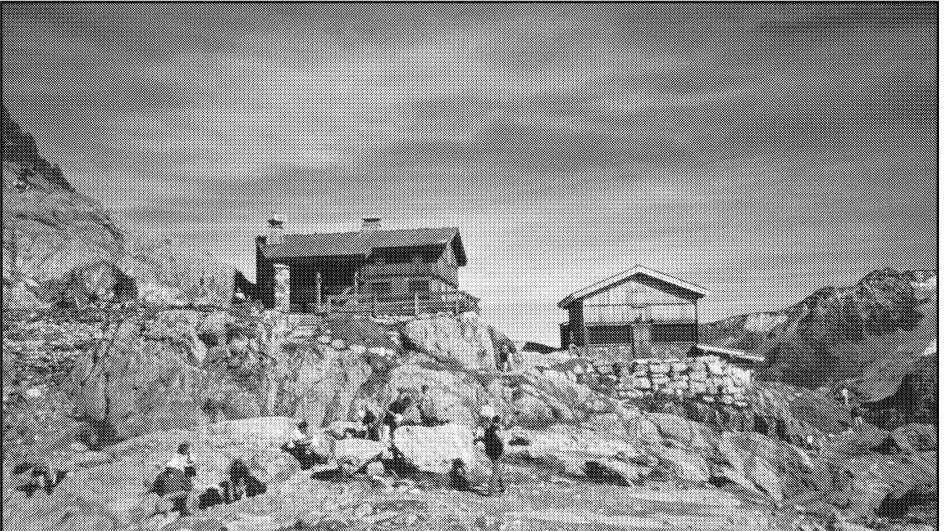
Photos: Henri Bochud

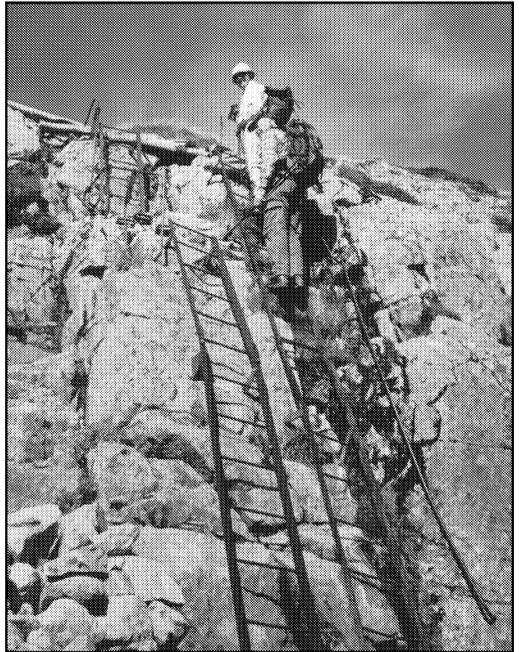
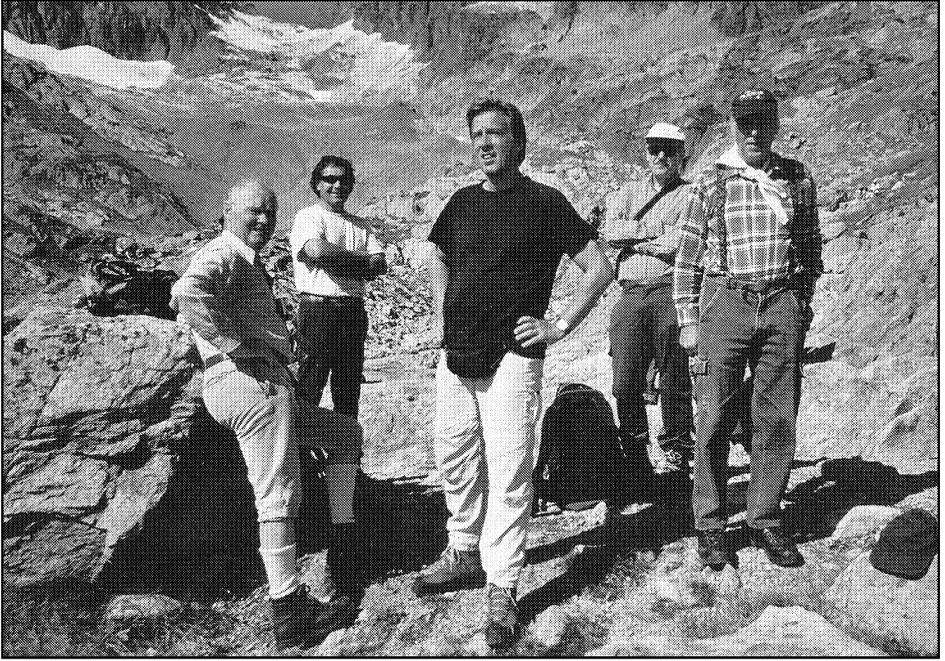


LAC BLANC

OCTOBRE

DEUXIÈME GROUPE





Pages 12-13: Photos Henri Bochud

Gino Ciccarone

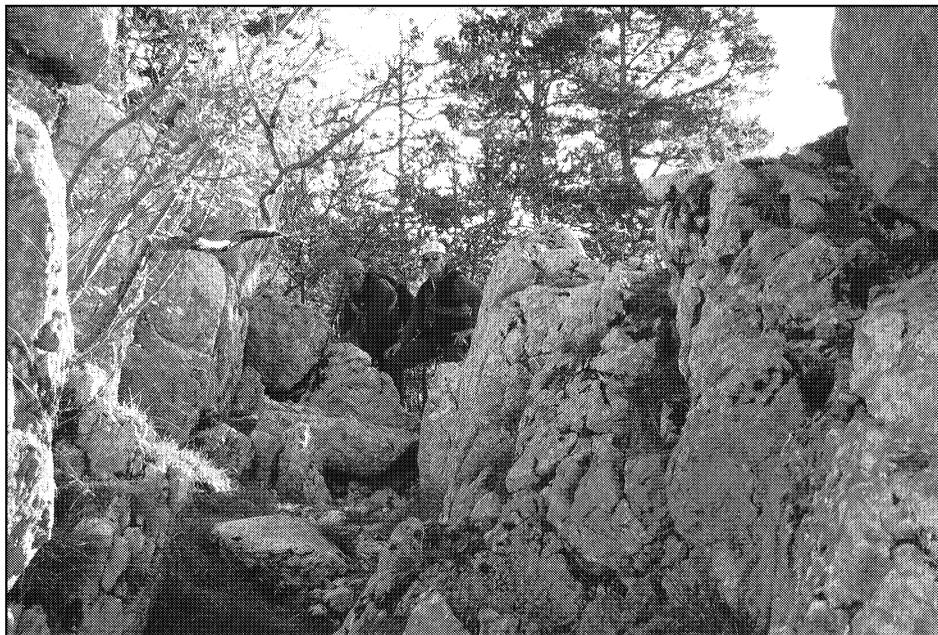
Gypserie - Peinture - Papiers peints



2, chemin Saladin
1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 99 51
Natel 079 202 48 23
Fax 022 348 24 49
ginoc@swissonline.ch

Photo: Freddy Bourquin



PROGRAMME DES COURSES 2007

PROGRAMME DES COURSES 2007 – 1^{er} GROUPE

JANVIER	Mercredi 10 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy Verre de l'amitié pour l'an neuf	
	Dimanche 21	Ski rando : Aiguille de Mex	Philip Normand
	Mercredi 31	Balade au Clair de Lune	René-Marc Baud - André Gardel
FEVRIER	Mercredi 7 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Vendredi 23	Repas anniversaire	Le Comité
	Dimanche 25	Ski rando : Sur Cou + instr. Barrivox	Stanislas Varin
MARS	Mercredi 7 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 11	Sortie hivernale en famille : La Chèvrerie	Silvio Kofmel
	Dimanche 18	Ski rando : Cornettes de Bise	Michel Bugnon
AVRIL	Dimanche 1	Raquettes : Refuge Bostan-Samoëns	Silvio Kofmel
	Mercredi 4 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Samedi 14 - dimanche 15	Ski rando : Petit Combin	Jean-Daniel Imesch
MAI	Mercredi 2 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Samedi 12 - dimanche 13	Ski rando : Val d'Aoste, Grand-Paradis	Yves Lambert
	Judi 17 (Ascension)	Course en famille, à déterminer	Gilbert Anthoine
JUIN	Mercredi 6 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Samedi 16 - dimanche 17	Escalade, marche, VTT : Le Buëch nord	André Gardel
JUILLET	Mercredi 4	Assemblée en campagne	Le Comité
	Samedi 7 - dimanche 8 - lundi 9	Alpinistes, marcheurs : Tour des Muverans	Ruedi Diener
	Vendredi 13 et 20	Soirées pétanque - Veyrier	Le Comité
AOÛT	Samedi 18 - dimanche 19	Alpinistes :traversée St.-Niklaus, Cabane Topali 2674 m, Turtmanntal	Freddy Bourquin Stanislas Varin
	Mercredi 29	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
SEPTEMBRE	Judi 6 - vendredi 7 - samedi 8 et dimanche 9	Grande course d'été : traversée Cabanes Chanrion, Dix, Prafleuri	Freddy Bourquin
OCTOBRE	Mercredi 3 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 14	Escalade marche VTT : Tours d'Al	Jean-Paul Delisle
NOVEMBRE	Mercredi 7 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 11	Sortie d'automne	Le Comité
	Vendredi 23	Soirée choucroute	Le Comité
DECEMBRE	Mercredi 5 - 20 h15	Assemblée générale - Hôtel Calvy	
	Samedi 15 - dimanche 16	Course de Noël - but à déterminer	Albert Perrottet

PROGRAMME DES COURSES 2007 - 2^o GROUPE

JANVIER	Dimanche 7	Skieurs, marcheurs : Col des Saisies	Albert Perrottet
	Mercredi 10 – 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy Verre de l'amitié pour l'an neuf	
	Mercredi 17	Sortie des Mercredistes	
	Mercredi 31	Balade au clair de Lune	René-Marc Baud - André Gardel
FEVRIER	Mercredi 7 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Vendredi 23	Repas anniversaire	Le Comité
	Dimanche 25	Skieurs, marcheurs : Le Mollendruz	Pierre Jenni
MARS	Mercredi 7 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 11	Sortie hivernale en famille : La Chèverrie	Silvio Kofmel
	Mercredi 14	Sortie des Mercredistes	
	Samedi 17 - dimanche 18	Skieurs, marcheurs : Ovronnaz	Jean-Marie Gaist
AVRIL	Mercredi 4 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 15	Skieurs, marcheurs : Plateau de Cenise	Jean-Daniel Baud
	Mercredi 18	Sortie des Mercredistes	
MAI	Mercredi 2 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 6	Marcheurs : La Dôle	Ernest Detraz
	Mercredi 16	Sortie des Mercredistes	
	Judi 17 (Ascension)	Course en famille, à déterminer	Gilbert Anthoine
JUIN	Mercredi 6 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Mercredi 13	Sortie des Mercredistes	
	Samedi 23 - dimanche 24	Marcheurs; Vallon de Réchy	Henri Bochud – Albert Perrottet
JUILLET	Mercredi 4	Assemblée en campagne	Le Comité
	Dimanche 8	Marcheurs : Montagne de la Ramaz	Roland Hoegen
	Vendredi 13 et 20	Soirées pétanque - Veyrier	Le Comité
	Mercredi 18	Sortie des Mercredistes	
AOUT	Mercredi 15	Sortie des Mercredistes	
	Dimanche 19	Marcheurs : Plan-de l'Aiguille - Montenvers	Roméo Rizzi
	Mercredi 29 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
SEPTEMBRE	Judi 6 - vendredi 7 - samedi 8 et dim. 9	Grande course d'été: Val d'Herens	Eric Depallens
	Mercredi 19	Sortie des Mercredistes	
OCTOBRE	Mercredi 3 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 14	Marcheurs : Le Môle	Jan Stroosma
	Mercredi 17	Sortie des Mercredistes	
NOVEMBRE	Mercredi 7 - 20 h15	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 11	Sortie d'automne	Le Comité
	Mercredi 14	Sortie des Mercredistes	
	Vendredi 23	Soirée choucroute	Le Comité

DECEMBRE Mercredi 5 - 20 h15
Samedi 15 -
dimanche 16

Assemblée générale - Hôtel Calvy
Course de Noël - but à déterminer

Albert Perrottet



ENTRE NOUS

Des amis dans la peine

Nous avons appris le décès récent de Jean BEUCHAT, beau frère de Francis SCHENK et membre sympathisant du Piolet-Club depuis de longues années.

A Francis, Aurélia et à toute la famille, nous présentons nos plus sincères condoléances.

Vous saurez tout sur la vie du Club en visitant le site
www.le-piolet.net

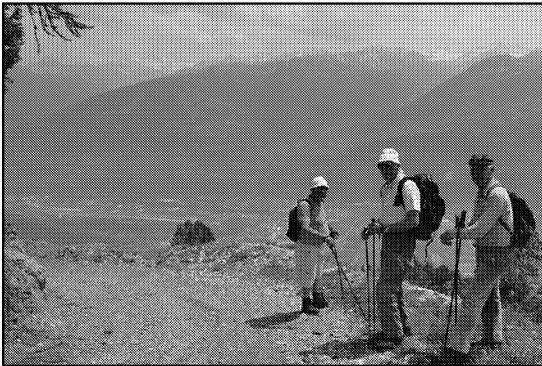
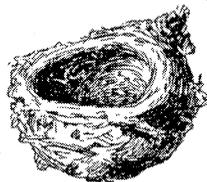


Photo: Pierre Jenni

POUR BIEN FAIRE SON NID:

LACHENAL

SOURCE D'INSPIRATION



REVETEMENTS DE SOLS & MURS - RIDEAUX - STORES - DECORATION

Rue de la Servette 25 - Tél. 022 918 08 88

**GRANDE PHARMACIE
DE PLAINPALAIS S.A.**

P. JENNI
pharmacien responsable

**Herboristerie - Produits vétérinaires -
Parfumerie**

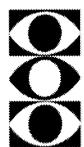
13, rue de Carouge (angle rue Leschot 1)

Adresse postale :

1211 Genève 4

Téléphone 022 329 12 55 - C.C.P. 12-1646



 **VOIROL**
OPTIQUE

Les spécialistes
des lunettes de sport et
des lentilles de contact

Grand choix de lunettes de sport

Bd Carl-Vogt 30 - tél 022 328 56 86 / rue de Carouge 72 - tél 022 320 12 75



Entreprise Vugliano

Entreprise générale de GYPSERIE et PEINTURE
DÉCORATIONS - PAPIERS-PEINTS - PLASTIQUES - MOQUETTES
Maison fondée en 1910

E-mail: rvugliano.ch@vugliano.ch

Boulevard Carl-Vogt 51
Tél. 022 328 26 08 / 342 50 29
1205 Genève

CONVOCAATION

A L'ASSEMBLEE GENERALE

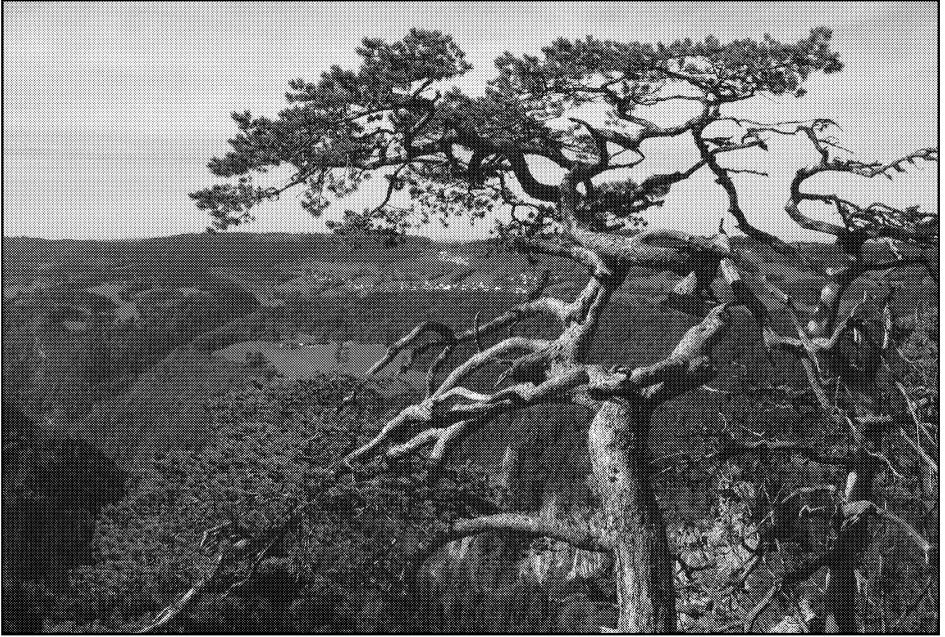
DU MERCREDI 6 DECEMBRE 2006

20 h. 15 à l'Hôtel Calvy

Ordre du jour

1. Appel
2. Lecture du procès-verbal de l'Assemblée générale du mercredi 7 décembre 2005 et de l'Assemblée mensuelle du mercredi 1er novembre 2006
3. Correspondance
4. Prochaines manifestations
5. Rapport du Président
6. Palmarès des courses 2006
7. Rapport du trésorier
8. Rapport des vérificateurs des comptes
9. Discussion et approbation des comptes
10. Election du Président et du Vice-Président
11. Election du comité
12. Election des vérificateurs des comptes
13. Nomination de la commission de rédaction du Piolutien
14. Fixation :
 - a) cotisations annuelles des membres honoraires et actifs
 - b) cotisations annuelles minimum des membres sympathisants
 - c) subvention à la caisse de secours
 - d) subvention au fonds de guide
15. Présentation, discussion et adoption du budget 2007
16. Examen et adoption du programme des courses 2007
17. Divers, questions et propositions individuelles

Pour le comité : André Gardel



Franches-Montagnes. Photos: Freddy Bourquin



COUP DE COEUR

La trace de l'ange

La « trace de l'ange », un livre qui relate la vie trop brève d'un adolescent ivre de descentes extrêmes en surf des neiges. Né à Chamonix en 1979, Marco Siffredi est un enfant terrible, mélange d'arrogance et de naïveté, bien loin de la racaille de nos cités. Il ne se revendique d'aucun groupe, d'aucun style, d'aucune discipline. Juste du snowboard extrême. «Le snowboard extrême, ça part du moment où t'as plus le droit à l'erreur. L'engagement est primordial. Faut assurer, sinon c'est cuit».

Marco Siffredi, c'est la vie et l'envie de vivre une passion. Sa démarche, dénuée d'intérêts mercantiles, est en décalage absolu avec le monde de la compétition-spectacle. Sa passion est la Montagne, cette montagne qu'il respecte et qu'il ne gravit que pour le plaisir de la descendre. «La montagne, c'est vivre libre, sans rien demander à personne».

Marco ne recule pas devant ses rêves et s'offrira les nombreux couloirs de l'Aiguille du Midi (sa cour de récré), le Mont-Blanc du Tacul, le couloir Gervasutti, le Nant Blanc à l'Aiguille Verte en 1999, le Cho Oyu (8201 m.) en l'an 2000, le Shishapangma (8046 m.) en 2001 et le couloir Norton à l'Everest la même année.

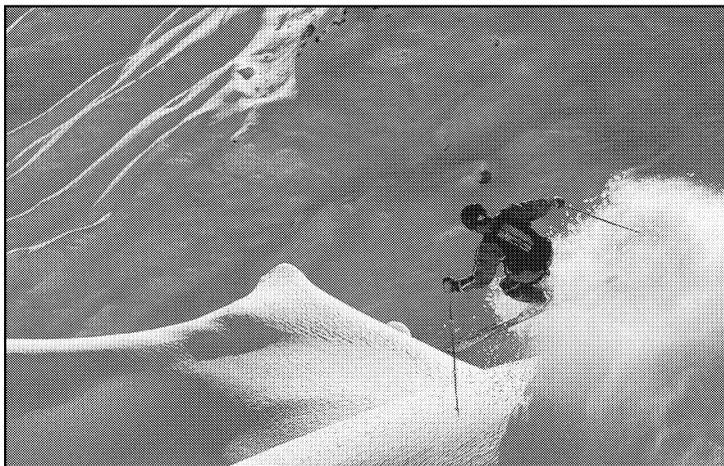
Dans une ultime folie, Marco Siffredi s'élancera le 8 septembre 2002 dans le couloir Hornbein, un toboggan de 3000 mètres partant du sommet de l'Everest dans une pente inclinée à plus de 50°. Ce jour là, la trace de Marco Siffredi, 23 ans, se perdra pour toujours dans l'immensité nord du Toit du monde, comme une étoile filante dans l'éternité. Adieu l'artiste.

La trace de l'ange

La vie de Marco Siffredi

Antoine Chandellier

Ed. Guérin, Chamonix 2005



LA CHRONIQUE DU DOCTEUR PIOLU

SPORT ET CANNABIS

La consommation des produits dérivés du cannabis est malheureusement très répandue. En Suisse, on estime le nombre de consommateurs réguliers à quelque 500'000 personnes. On constate une consommation accrue de cette drogue non seulement chez les « djeuns » et les autres, mais également parmi les sportifs désireux d'améliorer leurs performances. Les sportifs qui consomment ces produits semblent heureusement se limiter à de faibles doses et de manière occasionnelle.

LA PLANTE

Le cannabis ou chanvre indien est une plante originaire des contreforts de l'Himalaya. Il est utilisé sous trois formes principales : la marijuana (ou herbe) est le nom donné aux feuilles ou aux fleurs de la plante qui sont séchées pour être fumées, le haschich (ou shit) est la résine sécrétée par la plante et l'huile de cannabis, très concentrée en principe actif, résultant de l'extraction de la résine par de l'alcool.

Le composé actif le plus abondant retrouvé dans le cannabis est le tétrahydrocannabinol (THC). En 2002, la Division de chimie et toxicologie judiciaire de l'Institut de médecine légale de l'Université de Berne a analysé plus de 2'000 échantillons de produits du chanvre. La concentration en THC s'est avérée variable selon le type de préparation et la provenance du produit. Si la concentration moyenne en THC de l'herbe n'excédait pas 13%, les teneurs moyennes en THC allaient jusqu'à 20% pour la résine et 30% pour l'huile de cannabis. Des taux énormes.

Les concentrations sanguines maximales en THC sont obtenues rapidement, quelques minutes après l'inhalation. L'élimination urinaire du THC est beaucoup plus lente ce qui permet de le détecter plusieurs jours après sa consommation.

L'AMPLEUR DU PROBLEME

En France, les premiers contrôles antidopage concernant le cannabis datent de 1993. Cette année là, 8 sportifs avaient été déclarés positifs. Le nombre de sportifs contrôlés positifs au cannabis n'a fait ensuite que progresser. En nombre et en pourcentage, les cannabinoïdes sont en tête des substances interdites détectées dans les urines des sportifs entre 1995 et 2001. Pour les années 2000 à 2003, le cannabis constitue un tiers des contrôles positifs.

Sur les 65 sports contrôlés, 31 sports sont concernés. Le basket-ball vient en premier puis le cyclisme et le football. Mais sont aussi touchés les sports de combat, l'athlétisme, le tennis, le hockey, le char à voile et même... la pétanque. Peut-être pas chez Bersier, quoique ?

LES EFFETS DU CANNABIS

Quel effet attribuer au cannabis lorsque celui-ci est utilisé par un sportif pour améliorer ses performances ? Cette substance est utilisée surtout pour ses propriétés calmantes et relaxantes. Décontraction, désinvolture et fatigue agréable envahissent l'esprit. Ces effets sédatifs et anxiolytiques diminuent le stress,

favorisent la relaxation, facilitent l'endormissement et la récupération du sportif après une compétition.

Selon les critères du Code mondial antidopage, le cannabis est considéré comme un produit dopant. A ce titre, il apparaît sur la liste des interdictions de l'Agence mondiale antidopage, reprise par le Comité international olympique et par les différentes fédérations internationales. Si le cannabis est recherché systématiquement lors des contrôles antidopage réalisés en compétition, il ne fait en revanche pas partie des substances interdites hors compétition.

LE CANNABIS EST-IL TOXIQUE ?

D'après les résultats d'une étude récente, fumer trois joints de cannabis par jour équivaut à fumer un paquet de cigarettes ! Le mélange de tabac et de résine de cannabis dégage deux fois plus de benzène et trois fois plus de toluène qu'une cigarette. Un joint d'herbe dégage davantage de monoxyde de carbone et fait inhaler davantage de goudron qu'une cigarette, d'autant plus que l'inhalation de cannabis est plus intense et que la fumée est retenue plus longtemps dans les poumons. Ainsi, il y a autant de risque de contracter un cancer ou de souffrir de maladie cardio-vasculaire lorsque l'on consomme trois joints par jour que lorsque l'on fume un paquet de cigarettes par jour.

Le THC peut conduire à des chutes de tension artérielle, à une irritation des conjonctives et à une sécheresse de la bouche. Plus grave, chez les sujets sains, le cannabis peut provoquer des manifestations psychotiques dans 15% des cas. Au volant, le cannabis modifie l'appréciation du temps et des distances et peut être une cause d'accident.

Les dépendances psychiques et physiques, même si elles sont peu marquées, apparaissent bien réelles. On rapporte également une tolérance au cannabis qui impose une augmentation continue des doses. Des symptômes de sevrage peuvent apparaître chez les personnes ayant consommé du cannabis durant des années.

On peut rappeler qu'en Suisse, fumer du cannabis est toujours illégal et répréhensible. Dieu merci.

POUR EN SAVOIR PLUS

www.drogues.gouv.fr (mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie)

Jacques Dubas
jdubas@freesurf.ch

MEMENTO

NOVEMBRE

vendredi 24

Soirée choucroute
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi à 19 h.

DECEMBRE

mercredi 6

20 h. 15 – Assemblée générale
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

samedi 16 et dimanche 17

Course de Noël – Samoëns

JANVIER

dimanche 7

Skieurs, marcheurs – Col des Saisies

mercredi 10

20 h. 15 – Assemblée mensuelle + verre de
l'amitié - Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

mercredi 17

Sortie des Mercredistes

dimanche 21

Ski rando – Aiguille de Mex

mercredi 31

Balade au clair de lune

FEVRIER

mercredi 7

20 h. 15 – Assemblée mensuelle
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

mercredi 14

Sortie des Mercredistes

vendredi 23

Repas anniversaire

dimanche 25

Skieurs, marcheurs – Le Mollendruz

dimanche 25

Ski rando – Sur Cou + instruction barrivox

REMISE DES TEXTES POUR LE PIOLUTIEN

DE **JANVIER - FEVRIER** :

ils doivent parvenir, si possible avec disquette (document Word)

à Philippe Lentillon, 11, rue Cramer, 1202 Genève, d'ici le 15 JANVIER 07
ou de préférence par e-mail (document Word) à : philippe.lentillon@etat.ge.ch

Restaurant «Claire Vue»

Cuisine soignée

Spécialités diverses

M. et Mme NOGGLER

Fermé tous les jours entre 14h et 17h.

21, av. François-Besson

Tél. 022 782 35 98

1217 MEYRIN

022 782 35 16

Parking à disposition

Fermé samedi et dimanche



*au service des imprimeurs
et de la publicité.*

flashage films ou plaques (CTP) - photolitho - mise en page - PAO

Lithophot sa - rue Baylon 2bis - 1227 CAROUGE

Tél. 022 342 32 32 - Fax. 022 342 04 08

E-Mail: lithophot@lithophot.ch

www.lithophot.ch



CCV PRINT S.A.

Arts graphiques

IMPRESSION TRADITIONNELLE
IMPRESSION NUMÉRIQUE
DORURE À CHAUD
RELIURE

54BIS ROUTE DES ACACIAS - CASE POSTALE 1664 - 1227 CAROUGE

TÉL. 022 823 06 06 - FAX 022 823 06 07

E-MAIL: CCV@SWISSONLINE.CH

P.P.
1200 GENÈVE 2

Changement d'adresse et retour à:
Case postale 5531
1211 Genève 11 Stand

MAISON V. GUIMET FILS S.A.
ENTREPRISE DE VIDANGE HYDRAULIQUE

Maison fondée en 1873

Urgences 24h. sur 24

Canalisations - Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par T.V.

Rue des Buis 12
1202 Genève

Téléphone 022 906 05 60
Fax 022 906 05 66