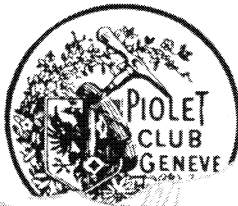


Janvier / Février 2007



Le Piolutien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENÈVE

Case postale 5531 - 1211 GENÈVE 11



le sport c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service



P 52, rue de la Servette • 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

L'artisan moderne de l'automobile



GARAGE Luigi ZOLLO

VENTE de voitures neuves et occ. Toutes Marques

REPARATIONS

Mécanique, électricité, entretien, prép. expertise

Pneus, Batteries, Test antipollution,

Tél. 022/757 67 70

Devis Gratuits (sur rendez-vous)

Voiture en prêt, ou prise en charge par nos soins

Rte de Prè-Marais 58, 1233 BERNEX Fax 022/757 32 21

LE MOT DU PRESIDENT

DISCOURS SOUS LE SAPIN – NOËL 06 LA MONTAGNE MAGIQUE

Chers Piolus,

Une fois encore nous sommes réunis au pied d'un sapin, élu au hasard parmi tant d'autres, au gré de nos pérégrinations. Cette année, c'est dans la région de Samoëns que nous allons fêter Noël. Que dire de plus de cette fête qui véhicule tant de symboles, de valeurs et d'espoirs, sans tomber dans les lieux communs et enfoncer des portes ouvertes ?

La célébration de Noël est souvent associée à la féerie, à la magie et à... la montagne. Quoi de mieux qu'un conte qui recèle ces trois éléments ? J'ai trouvé celui-ci sur Internet et il est l'œuvre d'un auteur anonyme. Il pourrait s'intituler : « La montagne magique » et, comme tout conte qui se respecte, il commence par :

Il était une fois...

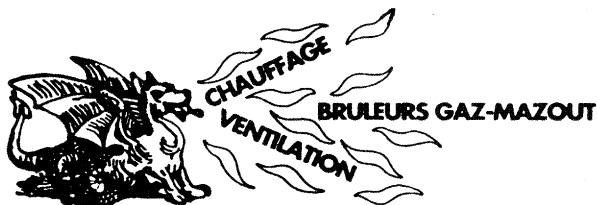
Dans un pays lointain et pourtant assez proche, une montagne magique. Les habitants du pays lointain et pourtant tout proche ne colportaient nulle histoire sur la montagne magique, et peu y prêtaient même une quelconque importance tant elle était banale et discrète à la vue.

En effet la montagne magique n'était pas la plus haute. Ce n'était pas la plus raide, ni la moins pentue. La montagne magique était vraiment une montagne toute bête, en fait. On ne l'aurait pas plus reconnue qu'une autre montagne pas magique, comme ça, au premier abord.

Et pourtant, en l'approchant dans la neige épaisse, on sentait son souffle se raréfier, ses poumons se dilater, la bave s'échapper quelque peu des commissures. Les yeux humides, la goutte dans la culotte, on comprenait que s'approcher de la montagne magique n'était pas si facile, et si l'on avait cru y arriver en une heure, on se retrouvait bien déconcerté de ne pas avoir effectué plus de la moitié du chemin.

En haut de la montagne magique, il fallait bien s'arrêter. On ne pouvait faire autrement que de rester là de longues minutes, qui semblaient passer vite et qui pourtant étaient interminables. De petits nuages accéléraient devant le soleil puis s'en éloignaient très lentement, comme pour participer plus longuement à l'harmonie du ciel et du paysage.

La neige de la montagne magique n'avait rien de commun avec celle d'une autre montagne. Même longtemps après les dernières chutes, elle demeurait en quantité importante. Au toucher, elle était douce comme de la soie, légère et portante à la fois, rendant l'accès au sommet difficile mais procurant dès les premiers virages de la descente, une volupté incomparable.



LEIGGENER S.A.

RUE DU XXXI DÉCEMBRE 52
CASE POSTALE 6192
1211 GENÈVE 6

TÉL. 022 / 735 71 42
FAX 022 / 735 71 55

Revidor SOCIÉTÉ FIDUCIAIRE *S.A.*

- Comptabilité
- Révision - Audit
- Expertises
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

8, CHEMIN RIEU
CASE POSTALE 556 - 1211 GENÈVE 17

TÉLÉPHONE 022 707 04 10
TÉLÉFAX 022 736 41 14

Quand on commençait à descendre la montagne magique, les battements du cœur s'accéléraient (qui aurait cru que la montagne magique était si raide !) puis ralentissaient et s'arrêtaient presque. Les notions de vitesse, de temps, de gravité et d'espace n'existaient plus. Dévaler la montagne magique relevait de l'expérience mystique et unique.

Au pied de cette montagne lointaine et pourtant si proche, les sourires des skieurs qui en revenaient en disaient long sur le plaisir qu'ils avaient éprouvé. Avant de s'engouffrer dans la taverne du village, ils lui jetaient un dernier regard reconnaissant.

Quelques flocons encore accrochés dans le cheveu ou la barbe, ils se tassaient. Il y a des expériences que l'on raconte, il en est d'autres que l'on savoure en silence.

Personne finalement ne parlait de la montagne magique. Le soleil se couchait sur elle et la caressait de ses ultimes rayons ; presque obscène cette caresse. Le froid s'installant, il était temps de rentrer. C'était Noël dans ce pays si lointain et pourtant si proche.

Je suis persuadé que cette montagne vous la connaissez, que vous l'avez tous gravie une fois dans votre existence, autrement vous ne seriez pas là ce soir à vouloir la retrouver, afin de goûter une fois encore à la magie qu'elle dégage.

Ce qui est en fait extraordinaire, c'est qu'elle est unique et différente pour chacun d'entre-nous. Elle est tout simplement à la mesure des ambitions que chaque montagnard place en elle. Pour l'année à venir, c'est à cette découverte que je vous invite. Ne soyez pas blasés. Appréciez chaque course comme il se doit et, surtout, n'hésitez pas à partager cette joie qui nous anime tous lorsque nous sommes réunis comme ce soir.

Cher amis, à l'occasion de mon ultime discours sous le sapin, je tiens tout particulièrement à vous adresser mes plus sincères vœux pour de magnifiques fêtes de Noël, vous souhaiter une excellente nouvelle année et vous dire le plaisir d'être avec vous un membre de ce club, si particulier et si attachant à la fois.

Vive le Piolet Club !

Michel Bugnon

Vous saurez tout sur la vie du Club en visitant le site
www.le-piolet.net

Photo de couverture et page intérieure: Jacques Dubas, Course de Noël

RAPPORTS DE COURSES

COURSE DES MERCREDISTES *du 22 novembre – Chancy*

Ce matin, le Jura a, pour la première fois, revêtu sa parure d'hiver. Après un mardi pluvieux et une météo plutôt pessimiste, le soleil est à nouveau de la partie. La température est particulièrement douce pour la saison. L'arrivée du froid, il a même gelé au début du mois, laissait penser que l'automne avait pris le dessus, mais l'été s'accroche désespérément. Tant mieux pour les Mercredistes qui profitent de la situation pour s'offrir une balade dans la campagne genevoise.

Sous un soleil généreux, huit Piolus se retrouvent à Chancy. Ils prennent la direction d'Avusy par le chemin de Champlong et longent les domaines du Bauvoir et de Léchères jusqu'au carrefour du Cannelet. De là, ils bifurquent à droite et vont en direction du village d'Avusy qu'ils laissent sur leur gauche. Un banc tend les bras aux Mercredistes qui en profitent pour faire une petite pause et se désaltérer avec le thé de Roméo. Il faut préciser qu'ils ont chaud.

Ils reprennent leur marche en suivant un chemin de campagne. Sans s'en rendre compte, ils passent tout près du moulin de la Grave, qui autrefois utilisait la force du courant de La Laire. Cette rivière coule en partie à ciel ouvert et en partie sous un rideau d'arbres. Le vallon que nous traversons est un site protégé depuis 1980. Le chemin s'arrête pile au bord du cours d'eau. Il fait place à un sentier qui serpente dans les bois. Puis, on longe le champ Coquet où l'on retrouve un chemin de campagne qui, lui, n'est pas coquet, il est plutôt boueux. Cela requiert toute notre attention pour ne pas nous croter jusqu'aux oreilles. Heureusement le passage n'est pas long et l'on retrouve rapidement une route en dur. Aucun dommage à signaler, si ce n'est Raymond : avec sa chance coutumière il a réussi à transformer son pantalon en tissu à pois. Après la traversée des champs de la Coulouvrière et des Bottières, la promenade prend fin à Chancy, au café de la Place, où les Piolus vont se sustenter.

Les loups du Valais défrayant actuellement la chronique, je voudrais juste vous rappeler que, vers 1750, la région de Chancy était hantée par des loups qui avaient dévoré des enfants et des femmes.

Cette course a été magnifique non seulement pour le beau temps mais aussi pour le paysage bucolique de l'extrémité de la campagne genevoise. Un bémol est toutefois à signaler, les chants d'oiseaux ont été remplacés par des tirs et des rafales de mitraillettes provenant du terrain d'exercice du stand des Raclerets.

Michel Fleury

COURSE DU 2^E GROUPE – MARCHEURS-SKIEURS

du 7 janvier – Les Communailles, Megève

Il est 7 h. 45, un temps maussade et pluvieux nous accompagne pour cette première sortie de l'année. Six Piolus résolus, équipés de skis, de chaussures de marche ou de raquettes, se retrouvent au rendez-vous à la douane de Vallard pour déguster un café. Il s'agit d'Albert, chef de course, de Jean-Daniel, Roland, Roméo, Pierre et Henri.

La première tâche du jour est de décider du déroulement de la journée. La destination initialement prévue – le col des Saisies – est remplacée par la piste de la Princesse à Megève.

Le trajet par l'autoroute blanche se déroule sans problèmes. Lors de la montée en direction de Combloux, nous constatons le manque de neige et sa mauvaise qualité. A proximité du giratoire, la Princesse ne se montrant pas sous ses plus beaux atours, Albert (de sa voiture et par portable) propose de poursuivre en direction des Communailles. Il informe également Paul et Gérard qui doivent nous rejoindre qu'il faut renoncer à skier et que le groupe les rejoindra, par la piste de fond et des marcheurs.

La jonction se fait au Bettex et, pour les accueillir, le soleil nous gratifie de quelques rayons. Puis nous poursuivons notre marche en direction de la station avec une petite pause qui nous permet d'apprécier les deux thermos du délicieux thé de Roméo – Merci à lui.

Vers 11 h. 30, nous arrivons à proximité de la télécabine de la Princesse. Un petit îlot bordé d'arbres nous permet de déguster une bouteille de Coteau de Tartegnin et de trinquer à la santé de chacun.

A 12 h. 30, nous sommes de retour au Bettex et nous prenons un repas convivial au restaurant La Côteirie. Ce bon moment passé, et après avoir remercié notre chef de course Albert de l'organisation de cette journée, nous prenons congé de Paul et Gérard.

Le retour aux voitures prend une demi-heure et, après les salutations et les remerciements à nos deux chauffeurs, c'est le retour à Genève.

Henri Bochud



PROCHAINES COURSES & MANIFESTATIONS

REPAS ANNIVERSAIRE du 23 février – Restaurant « Clair-Vue »

Venez nombreux à cette soirée anniversaire de notre Club, qui se déroulera chez nos amis Yvonne et Peter Nogger, dans leur restaurant « Clair-Vue », 21, av François-Besson à Meyrin.

19 h Apéritif

20 h Repas

21 h 30 Partie officielle

Inscriptions auprès de Michel Bugnon, le **20 février au plus tard** :

tél. prof : 022 869 25 80 ou portable : 076 323 58 19



COURSE DU 1^{ER} GROUPE – SKI DE RANDO. du 25 février – Sur Cou

But de course : Ski de randonnée – Sur Cou.

Rendez-vous : à 7 h. 45 à la station BP de Thônex, départ à 8 h.

Description : randonnée peu difficile, 1000 m. de dénivelé.

Matériel : matériel complet de randonnée.

Inscription : auprès du chef de course jusqu'au 23 février.

Chef de course : Stanislas Varin, tél. 022 347 87 26 ou 079 616 88 70,
e-mail : stan.varin@bluewin.ch.



INFO DERNIÈRE – A NE PAS MANQUER !

Lors de notre assemblée du 7 mars, Yves Lambert nous fera le plaisir de nous présenter un diaporama relatant son dernier trek au Népal avec notamment l'ascension du Mera Peak qui culmine à 6476 m.

Venez nombreux !

COURSE DU 2^{EME} GROUPE – 25 FÉVRIER

marche ou raquettes – Col du Mollendruz

Rendez-vous : parking de Plan-les-Ouates à 8 h. 00

But de course : en raquettes ou à pied sur un circuit de 10 km,
A travers bois et prairies

Déplacement : en voitures, environ 200 km aller et retour,
60 Frs par personne

Matériel : raquettes et bonnes chaussures, bâtons

Repas : au restaurant

Renseignements : Pierre JENNI
tél. privé 022 794 94 21, prof. 022 329 12 55 ou 079 303 24 85 (mobile)

Délai pour inscription : jusqu'à l'assemblée du 7 février



COURSE DU 1^{ER} GROUPE – SKI DE RANDO.

du 18 mars – Les Cornettes de Bise (2432 m.)

Rendez-vous : à la douane d'Anières, (route de Thonon).

Heure : rendez-vous à 6 h. 30, départ à 6 h. 45.

Profil course
et difficulté : Voie normale de Chevenne,
course de 4 h. environ. PD+, ski S3, orientation S,
dénivelé positif 1305 m.,
cartes IGN 3528 ET Morzine.

Matériel : matériel de ski-rando, couteaux, piolet, crampons.

Repas : prévoir le pique-nique.

Renseignements : Michel Bugnon
tél. 022 869 25 80 (prof.) ou 076 323 58 19 (mobile)

Délai pour inscription : à l'assemblée du 7 mars.

LA VIE DU CLUB

COMPOSITION DU COMITE 2007

Président :	Michel BUGNON
Vice-Président :	Jean-Daniel BAUD
Trésorier :	Gilbert ANTHOINE
Secrétaire PV :	Pierre JENNI
Secrétaire fichiers :	Bénito JIMENO
Membres :	Raymond DARBELLAY Jacques DUBAS Silvio KOFMEL



COTISATIONS 2007

La cotisation pour les membres honoraires et actifs est de Fr. 70.-.

La cotisation pour les membres sympathisants est libre à partir de Fr. 10.-.



EXTRAITS DU PROCES-VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 6 DÉCEMBRE 06

Lecture des procès-verbaux

Les procès-verbaux de l'assemblée générale du mercredi 7 décembre 2005 et de l'assemblée mensuelle du mercredi 1^{er} novembre 2006 sont lus par votre serviteur.

Correspondance

Nous avons reçu de Francis Schenk une lettre suite au décès de son beau-frère Jean BEUCHAT, membre sympathisant.

Récit de course

Gilbert Anthoine nous raconte la sortie d'automne du **dimanche 12 novembre**.

Les participants commencent par être reçus par Jean-Paul Delisle dans sa demeure du Coin.

De là, les marcheurs partent pour une balade par le sentier d'Orgebet et les cyclistes empruntent un circuit humide par endroit pour rejoindre le restaurant de la grotte du diable.

Un bon repas ravit les participants Il a heureusement fait beau temps. La rentrée se fait à vélo, à pied ou en voiture.

Prochaines manifestations

Samedi 16 et dimanche 17 décembre

Course de Noël à Samoëns. Organisation Silvio Kofmel. Il y a 24 inscrits. Samedi sortie en peau de phoques ou balade à pied selon les conditions. Rendez-vous à l'hôtel Edelweiss dès 18h.

Mercredi 10 janvier . Assemblée mensuelle.

Dimanche 7 janvier 2007.

2^{ème} groupe : Col des Saisies.Organisation . Albert Perrottet

Dimanche 21 janvier

1^{er} groupe : aiguille de Mex (région de St. Maurice). 750 m d'ascension sont prévus. Chef de course Philip Normand.

Rapport du président

Le rapport du président a déjà été lu pendant la soirée choucroute du 24 novembre.

Palmarès des courses 2006

Suite à un problème avec les listes d'inscriptions, le palmarès sera publié à la course de Noël à Samoëns.

Election du Président et du Vice -Président

Le président Michel Bugnon est reconduit par l'assemblée à l'unanimité

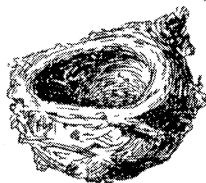
Le président propose comme nouveau vice-président Jean-Daniel Baud. Il est élu par l'assemblée par acclamation.

Election du comité

André Gardel, vice-président sortant quitte le comité sous les applaudissements. Le président remercie André Gardel et l'invite à un bon repas.

POUR BIEN FAIRE SON NID:

LACHENAL
SOURCE D'INSPIRATION



REVETEMENTS DE SOLS & MURS - RIDEAUX - STORES - DECORATION

Rue de la Servette 25 - Tél. 022 918 08 88

**GRANDE PHARMACIE
DE PLAINPALAIS S.A.**

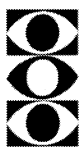
P. JENNI
pharmacien responsable

**Herboristerie - Produits vétérinaires -
Parfumerie**

13, rue de Carouge (angle rue Leschot 1)
Adresse postale :

1211 Genève 4
Téléphone 022 329 12 55 - C.C.P. 12-1646



 **VOIROL**
OPTIQUE

Les spécialistes
des lunettes de sport et
des lentilles de contact

Grand choix de lunettes de sport

Bd Carl-Vogt 30 - tél 022 328 56 86 / rue de Carouge 72 - tél 022 320 12 75



Entreprise Vugliano

Entreprise générale de GYPSERIE et PEINTURE
DÉCORATIONS - PAPIERS-PEINTS - PLASTIQUES - MOQUETTES
Maison fondée en 1910

E-mail: rvugliano.ch@vugliano.ch

Boulevard Carl-Vogt 51
Tél. 022 328 26 08 / 342 50 29
1205 Genève

Le nouveau comité est proposé . Il est composé de :

Président : Michel Bugnon
Vice-président : Jean-Daniel Baud
Trésorier : Gilbert Anthoine
Secrétaire : Pierre Jenni
Secrétaire fichier et site Internet : Benito Jimeno
Membre : Silvio Kofmel
Et 2 nouveaux membre : Jacques Dubas
Raymond Darbellay

Le comité est approuvé à main levée à l'unanimité.

Election des vérificateurs des comptes

Jusqu'à maintenant, nous avons Jacques Dubas et Thierry Lentillon. Les nouveaux vérificateurs proposés sont Thierry Lentillon et Philip Normand et le suppléant Jean-Daniel Imesch.. Ils sont approuvés par l'assemblée.

Nomination de la commission de rédaction de Piolutien

L'ancienne équipe de rédaction est confirmée. Merci à Philippe Lentillon, André Gardel et Philip Normand pour la distribution.

L'assemblée approuve à l'unanimité.

Examen et adoption du programme des courses

Le programme est déjà paru. S'il y a des changements, prière de les communiquer.

Diver et propositions individuelles

Stanislas Varin propose un changement dans la couverture du Piolutien. Il est écrit bulletin mensuel. Le changer en bulletin bimestriel.

Benito est désormais prêt pour la mise à jour du site Internet..

Le délai pour la reddition des documents et des photos est fixé au 15 janvier.

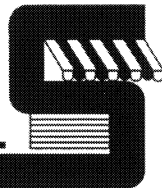
Le verre est offert par Benito pour fêter ses 45 ans.

Le président lève la séance à 21h30.

Pierre Jenni

-10%
sur présentation de cette annonce
à tous les membres

stormatic s.a.
Fabrique genevoise de stores



**STORES A ROULEAUX - TENTES SOLAIRES
STORES A LAMELLE - RÉPARATIONS - STORES INTÉRIEUR**

Route de Pré-Marais 46 - 1233 Bernex-GENÈVE
Tél. 022 727 05 02 - Fax 022 727 05 10

Daniel Schulthess S.A.



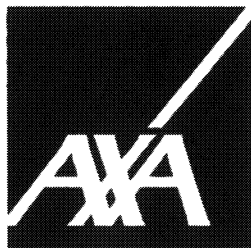
Étanchéité
Couverture
Façades ventilées
Constr. métalliques

Chemin du Pré-Fleuri 21 B • Case postale 140 • 1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 706 17 30 • fax 022 706 17 39 • CCP 12-4155-7 • e-mail: schulthess1@bluewin.ch

**DES GOUTTES & Cie S.A.
ASSURANCES**

7, RUE BELLOT
CASE POSTALE 142
1211 GENÈVE 12

TÉL. 022 346 19 11



Gino Ciccarone

Gypserie - Peinture - Papiers peints



2, chemin Saladin
1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 99 51
Natel 079 202 48 23
Fax 022 348 24 49
ginoc@swissonline.ch



LA CHRONIQUE DU DOCTEUR PIOLU

L'ENNEMI INVISIBLE

Là-haut sur la montagne, l'était un vieux chalet. Si Jean au coeur vaillant l'a rebâti plus beau qu'avant, a-t-il pensé à régler correctement le système de chauffage sous peine d'être la énième victime d'un ennemi insidieux, non décelable, invisible et inodore...le monoxyde de carbone ?

EPIDÉMIOLOGIE

L'intoxication au monoxyde de carbone (CO) reste la première cause de décès par intoxication dans la plupart des pays occidentaux. En France, elle fait 8'000 victimes/an et cause 400 décès, en Belgique 2'000 victimes/an et 100 décès, aux USA, elle provoque 5000 décès/an. La Suisse ne fait pas exception à cette règle avec plusieurs cas mortels chaque année.

SOURCES D'EXPOSITION

Dans plus de 90% des cas, il s'agit d'intoxications domestiques accidentelles. Hormis la respiration de fumées d'incendie et les suicides par gaz d'échappement, ces intoxications proviennent en général d'appareils de chauffage (poêle, chaudière, chauffe-eau, chauffe-bain).

Le CO est produit par la combustion d'une substance contenant du carbone (charbon, papier, essence, gasoil, gaz, bois, etc.) dans des situations où l'apport d'oxygène n'est pas suffisant. Un mauvais fonctionnement des appareils de chauffage, leur utilisation dans un endroit clos ou mal ventilé ou encore un tirage insuffisant de la cheminée peut entraîner un dégagement de CO dans les pièces d'habitation et provoquer une intoxication souvent fatale. Ce genre de situations se retrouve le plus souvent en hiver par temps froid.

MÉCANISMES DE L'INTOXICATION

Si le CO est aussi dangereux, c'est parce qu'il diffuse rapidement dans l'atmosphère et qu'il se lie rapidement - et avec beaucoup d'affinité - à l'hémoglobine, la protéine des globules rouges qui transporte l'oxygène (l'affinité du CO pour l'hémoglobine est 250 fois plus grande que celle de l'oxygène !). L'hémoglobine va ainsi se transformer en carboxyhémoglobine (HbCO), incapable d'exercer son rôle habituel. La conséquence va être une réduction dramatique de l'apport d'oxygène dans l'organisme et une asphyxie des organes.

En temps normal, chez un adulte sain non fumeur, la proportion d'hémoglobine transformée en carboxyhémoglobine ne dépasse pas 1%. Les fumeurs ont jusqu'à 10% d'HbCO. On parle d'intoxication aiguë pour un taux d'HbCO supérieur à 5% chez le non fumeur et pour un taux d'HbCO supérieur à 10% chez le fumeur.

SYMPTÔMES DE L'INTOXICATION

Si, lors d'un repas en chalet, vous ressentez des maux de tête, des nausées et des vertiges, n'incriminez pas d'emblée la qualité du vin ou celle de la fondue...car ce sont les tous premiers signes d'une intoxication au CO. Si la durée d'exposition se prolonge ou si la concentration du CO dans l'air respiré augmente, l'intoxication

s'aggravera avec des troubles visuels, une agitation, une désorientation, des convulsions, des troubles cardiaques (angine de poitrine ou infarctus) puis un coma et le décès.

Si la victime survit à une intoxication aiguë, elle peut présenter des séquelles tardives dans 10% des cas, le plus souvent sous la forme de troubles neurologiques ou neuropsychiatriques (troubles de la mémoire, troubles du comportement, syndrome dépressif, détérioration intellectuelle).

COMMENT FAIRE LE DIAGNOSTIC ?

Le diagnostic n'est pas toujours aisé. En dehors des circonstances de l'intoxication qui orientent bien évidemment sur l'agent toxique incriminé, il faut y penser (et même quand on y pense, on n'y pense jamais assez !). Seul le dosage de l'HbCO dans le sang confirmera le diagnostic.

CONDUITE À TENIR

- Conduire immédiatement la victime à l'air frais.
- Aérer les lieux et arrêter les appareils (éviter le sur-accident).
- Alerter les secours d'urgence.
- Hospitaliser la victime. A l'hôpital, la victime recevra de l'oxygène pendant plusieurs heures, seul moyen d'éliminer le CO de l'organisme. L'oxygène peut être administré soit avec un masque, soit dans un caisson hyperbare, dispositif qui permet d'inhaler 100% d'oxygène à un niveau de pression plus élevé que la pression atmosphérique. Le traitement par de l'oxygène hyperbare est utilisé dans les intoxications graves (dès 25% d'HbCO) dans le but de faire disparaître rapidement les symptômes aigus et d'éviter des séquelles neurologiques.

PRÉVENTION

L'essentiel est de veiller à l'entretien et au bon fonctionnement des appareils à combustion et de faire procéder au ramonage des cheminées ou autres conduits d'évacuation des gaz au moins une fois par an.

Il faut également assurer une ventilation suffisante des locaux dans lesquels sont placées les installations de combustion en évitant surtout d'obturer ou de laisser s'encrasser les orifices d'aération.

La pose d'un avertisseur de CO, conçu de façon à déclencher une alarme lorsque les concentrations de CO atteignent un niveau élevé, est une bonne mesure de sécurité complémentaire. Le CO ayant à peu près le même poids que l'air, il diffusera de manière uniforme dans une pièce. Peu importe la hauteur à laquelle l'avertisseur est placé, pourvu que l'alarme soit entendue.

EN SAVOIR PLUS

<http://www.toxi.ch> (centre suisse d'informations toxicologiques)

Jacques Dubas
jdubas@freesurf.ch

MEMENTO

JANVIER

mercredi 31

Balade au clair de lune –
Cuvaloup de Crans (St-Cergue)

FEVRIER

mercredi 7

20 h. 15 – Assemblée mensuelle
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

mercredi 14

Sortie des Mercredistes

vendredi 23

Repas anniversaire – Restaurant « Clair-View »

dimanche 25

Skieurs, marcheurs – Le Mollendruz

dimanche 25

Ski rando – Sur Cou

MARS

mercredi 7

20 h. 15 – Assemblée mensuelle
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi
(avec diaporama d'Yves Lambert)

dimanche 11

Sortie hivernale en famille – La Chèvrerie

mercredi 14

Sortie des Mercredistes

samedi 17 et dimanche 18

Skieurs, marcheurs – Ovronnaz

dimanche 18

Ski rando – Les Cornettes-de-Bise

REMISE DES TEXTES POUR LE PIOLUTIEN

DE MARS – AVRIL :

**ils doivent parvenir, si possible avec disquette (document Word)
à *Philippe Lentillon, 11, rue Cramer, 1202 Genève, d'ici le 6 MARS 07*
ou de préférence par e-mail (document Word) à : philippe.lentillon@etat.ge.ch**

Restaurant «Claire Vue»

Cuisine soignée

Spécialités diverses

M. et Mme NOGGLER

Fermé tous les jours entre 14h et 17h.

21, av. François-Besson

Tél. 022 782 35 98

1217 MEYRIN

022 782 35 16

Parking à disposition

Fermé samedi et dimanche



*au service des imprimeurs
et de la publicité.*

flashage films ou plaques (CTP) - photolitho - mise en page - PAO

Lithophot sa - rue Baylon 2bis - 1227 CAROUGE

Tél. 022 342 32 32 - Fax. 022 342 04 08

E-Mail: lithophot@lithophot.ch

www.lithophot.ch

EMPLACEMENT

À LOUER

P.P.
1200 GENÈVE 2

Changement d'adresse et retour à:
Case postale 5531
1211 Genève 11 Stand

MAISON V. GUIMET FILS S.A.
ENTREPRISE DE VIDANGE HYDRAULIQUE

Maison fondée en 1873

Urgences 24h. sur 24

Canalisations - Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par T.V.

Rue des Buis 12
1202 Genève

Téléphone 022 906 05 60
Fax 022 906 05 66