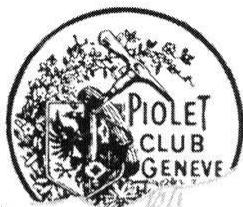


N°2

Mars / Avril 2009



# Le Piolotien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENÈVE

Case postale 5531 - 1211 GENÈVE 11



*Le sport c'est*

# UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service



**P** 52, rue de la Servette • 1202 Genève  
Tél.: 022 733 33 58  
univers-sports@bluewin.ch  
www.univers-sports.ch

*L'artisan moderne de l'automobile*



## **GARAGE Luigi ZOLLO**

*VENTE de voitures neuves et occ. Toutes Marques*

### **REPARATIONS**

*Mécanique, électricité, entretien, prép. expertise*

*Pneus, Batteries, Test antipollution,*

*Tél. 022/757 67 70*

*Devis Gratuits (sur rendez-vous)*

*Voiture en prêt, ou prise en charge par nos soins*

*Rte de Prè-Marais 58, 1233 BERNEX Fax 022/757 32 21*

# **LE MOT DU PRESIDENT**

## **UN BEL EXEMPLE DE FIDELITE**

Né le 13 février 1914, Roger Desusinge, notre ami et doyen de la société, a fêté récemment, entouré de son épouse, de sa fille Danielle, de ses deux petits enfants et de ses trois arrière petits enfants (bientôt quatre paraît-il) son 95<sup>e</sup> anniversaire.

Il est présenté au Piolet comme membre actif par ses parrains Louis Jomini et Armand Dubois le 7 février 1934, à l'âge de 20 ans, sous la présidence de François Sormani, alors que le club n'a qu'une quarantaine d'années.

Il fête donc également cette année ses 75 ans de sociétariat.

Figure emblématique de notre club, il en a été le président à deux reprises, en 1945-1946 et en 1966-1967. En 1995, il quitte le comité après plus de 50 ans de participation active.

On ne compte pas les courses dont il fut l'organisateur, que ce soit en hiver à peaux de phoque où en été, notamment la grande couse en 1966 à la cabane Margherita qui fut, pour moi, la première de ce nom.

En 1936, du 8 au 15 février, il a organisé avec ses amis Armand Dubois et Edouard Pellet une traversée de Modane à Megève restée célèbre dans les annales ainsi que, pendant plusieurs années, les sorties des « Fossiles », équipe de copains, membres du club, et grands amateurs de courses en peaux de phoque.

Rédacteur de textes à l'Écho montagnard, co-fondateur du « Piolutien » en 1956, il en a été le « réd' en chef » pendant plus de 30 ans avant que ne soit créée la « commission de rédaction » qui œuvre encore actuellement et dont il fit encore partie pendant plusieurs années.

A côté des ses nombreux autres engagements, Roger a marqué Le Piolet par sa grande connaissance de la montagne et sa disponibilité, que ce soit pour l'organisation de la société, des courses de montagne et également des soirées festives.

Il fut en effet auteur et acteur de plusieurs revues jouées à l'occasion des anniversaires du Piolet, entouré de ses potes Henri Ponsot et André Pinard et, bien sûr, des fameuse Girl's des PTT dont chacun attendait l'entrée en scène.

Roger aime répéter que le Piolet est une grande famille où la camaraderie n'est pas un vain mot. Il nous en a donné un bel exemple tout au long de ses 75 ans de sociétariat.

Tous les membres de la société se joignent à moi pour lui souhaiter un très bon anniversaire, une bonne santé et qu'il puisse encore longtemps partager les activités du Piolet à travers « Le Piolutien » qu'il a créé et qu'il lit maintenant avec beaucoup de plaisir.

Jean-Daniel Baud



**LEIGGENER S.A.**

RUE DU XXXI DÉCEMBRE 52  
CASE POSTALE 6192  
1211 GENÈVE 6

TÉL. 022 / 735 71 42  
FAX 022 / 735 71 55

*Revidor* SOCIÉTÉ FIDUCIAIRE *S.A.*

- Comptabilité
- Révision - Audit
- Expertises
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

8, CHEMIN RIEU  
CASE POSTALE 556 - 1211 GENÈVE 17

TÉLÉPHONE 022 707 04 10  
TÉLÉFAX 022 736 41 14



**Roger DESUSINGE**

# **RAPPORTS DE COURSES**

## **COURSE DU 1<sup>er</sup> GROUPE SKI RANDO + INSTRUCTION DVA du 18 janvier – Leysin**

Le deuxième groupe avait choisi le bon week-end, malheureusement nous sommes tombés sur le mauvais dimanche. Comme l'ont dit certains, le premier groupe sort et le sort s'acharne sur nous (météo dégueu').

Nous avons dû nous lever tôt ce dimanche pour le rendez-vous à 8h à Leysin. Dix-sept Piolus étaient inscrits, tous présents... bravo et merci, pas d'annulations !

Louis Piguet, notre guide, nous rejoint pour la journée. Vu la météo, il me conseille de monter en télé pour être rapidement sur le terrain d'entraînement, autrement il nous faut 1h30 à 2h en peaux, c'est donc la première proposition qui est choisie.

Après avoir fait connaissance, nous passons aux choses sérieuses : pour commencer, utilisation de la sonde avec exercices, ensuite mise en pratique de la pelle, puis faire un trou d'un mètre carré environ pour atteindre une porte sous un rocher... Là, surprise !, une galerie creusée en 1892 pour stocker des fromages.

Cette caverne nous permet de nous protéger de la tempête, de nous ravitailler et de boire un thé chaud. Toujours à l'abri, Louis nous explique le fonctionnement du DVA. Ensuite des exercices par groupe sont organisés sur le terrain afin de mettre en pratique les différents systèmes de recherche. Il fait toujours un temps pourri avec un vent violent.

Il est environ 13h30 et nous sommes frigorifiés. Nous décidons donc de rentrer sur Leysin et de poser à notre guide diverses questions sur les appareils de recherche, avant de clôturer cette journée intéressante autour d'une verrée bien méritée.

Particularité de cette journée : la recherche dans des conditions extrêmes et une course de peaux sans peaux.

Un grand merci à vous tous pour votre bonne humeur.

Jean-Daniel Imesch

Vous saurez tout sur la vie du Club en visitant le site  
[www.le-piolet.net](http://www.le-piolet.net)

Photo de couverture : Jean-Daniel dans la neige  
pages intérieures : Croix de l'Écuelle (1<sup>er</sup> groupe) et Lamoura (2<sup>e</sup> groupe)

# COURSE DES MERCREDISTES

## du 18 février – Se mettre en jambes

Une course serait un mot trop fort. En effet, cet hiver presque rigoureux – disons un hiver qui se fait bien et qu'on n'avait plus connu depuis de très nombreuses années, un thermomètre qui se complait sous la barre du zéro degré et de fréquentes chutes de neige – a mis les Mercredistes en hibernation. L'un d'eux ayant ouvert un œil, il a secoué ses copains en leur disant qu'il serait bon de se dérouiller les jambes avant l'arrivée du printemps et les courses en plaine ou à la montagne (traduction libre du rédacteur).

Il est de notoriété publique que les Mercredistes n'aiment pas croter leurs souliers. Je fais référence à une course à Laconnex sur des chemins détremés et boueux à souhait. Un quart d'heure avait été nécessaire pour procéder aux rétablissements. Un Piolu avait même failli être maculé jusqu'aux oreilles. Or donc, l'appellation « sortie » est plus appropriée pour la suite de cette histoire.

Mardi, il a neigé dès le matin jusqu'au milieu de l'après-midi, puis la pluie est venue se mêler aux flocons avant de se rendre maître du terrain. Ce matin, toute trace de neige a disparu. Les cinq Mercredistes présents à leur estaminet préféré décident d'organiser la promenade sur la rive gauche du lac. Le thermomètre indique zéro degré et la météo annonce le soleil pour le courant de la matinée.

Bien emmitoufflés, les Piolus traversent le marché de Rive qui, malgré le froid, est bien fréquenté par les marchands et les clients. Les étals regorgent de magnifiques fleurs, de légumes bien frais et de fruits appétissants. En arrivant sur le quai des Eaux-Vives, les vaillants marcheurs sont accueillis par une bise glaciale. A part une balayeuse s'activant pour enlever les détritits abandonnés par les fêtards, le quai est relativement désert. Le lac a la couleur bleu-vert de l'eau glacée, il est tout hérissé de vagues qui viennent s'échouer sur les enrochements.

A Baby-Plage, des pelleteuses étendent du sable jaune. Arrivés au Port Noir, nous revenons sur nos pas pour nous rendre au parc des Eaux-Vives. Là, des bûcherons attaquent à la tronçonneuse les branches d'un arbre séculaire, victime du vent tempétueux de la semaine précédente. Puis on remonte jusqu'au restaurant, célèbre pour toute l'encre qu'il a fait couler, avant de franchir le portail qui donne accès au parc de la Grange. Le château est en réfection, de même que les bâtiments annexes. Il n'est pas loin de midi et le soleil n'a pas encore réussi à percer les stratus. Nous remontons la rue de Montchoisy jusqu'au Pré-l'Évêque et rejoignons le restaurant l'Aïoli, en face de la Maison de verre (encore en réfection) pour un succulent repas bouclé par un dessert à damner un saint, sans oublier la grappa offerte par le patron.

La sortie a duré une bonne heure et demie sans prendre la peine de souffler un peu. Pour une mise en jambes se fut une bonne mise en jambes.

Michel Fleury

**-10%**  
sur présentation de cette annonce  
à tous les membres

**stormatic s.a.**  
*Fabrique genevoise de stores*



**STORES A ROULEAUX - TENTES SOLAIRES  
STORES A LAMELLE - RÉPARATIONS - STORES INTÉRIEUR**

Route de Pré-Marais 46 - 1233 Bernex-GENÈVE  
Tél. 022 727 05 02 - Fax 022 727 05 10

**Daniel Schulthess S.A.**



Etanchéité  
Couverture  
Façades ventilées  
Constr. métalliques

Chemin du Pré-Fleuri 21 B • Case postale 140 • 1228 Plan-les-Ouates  
Tél. 022 706 17 30 • fax 022 706 17 39 • CCP 12-4155-7 • e-mail: schulthess1@bluewin.ch

**DES GOUTTES & Cie S.A.  
ASSURANCES**

5, ROUTE DE CHÊNE  
CASE POSTALE 6270  
1211 GENÈVE 6

**TEL. 022 737 19 19**



# REPAS ANNIVERSAIRE

## du 27 février – Restaurant Claire Vue (Meyrin)

Chers membres du Piolet, chers amis,

Au nom du comité, j'ai le plaisir de vous souhaiter la bienvenue à notre repas anniversaire.

Les fastes du 115<sup>e</sup> anniversaire étant à peine terminés, voilà que nous fêtons déjà ce soir le 116<sup>e</sup> anniversaire de notre société.

Si l'on veut être exact et puriste, nous sommes déjà entrés dans la 117<sup>e</sup> année de la fondation du Piolet et nous préparerons très bientôt les festivités du 120<sup>e</sup>.

« Mon Dieu comme le temps passe » comme on le dit dans nos campagnes.

C'est bien sûr, tradition oblige, l'occasion de redire quelques mots sur la fondation du Piolet le vendredi 17 février 1893.

En cette année, le gouvernement de la Suisse est présidé par Karl Schenk (un nom qui ne nous est pas inconnu) et Adrien Lachenal, le genevois, est membre du Conseil fédéral.

L'impératrice d'Autriche Sissi arrive à Montreux où elle séjournera jusqu'à sa mort à Genève en 1898.

C'est également l'année de l'inauguration du chemin de fer qui relie Lauterbrunnen à la Petite Scheidegg. Les travaux du tunnel débuteront deux ans plus tard et dureront seize ans.

Plus près de nous, Genève compte à cette époque 67'000 habitants. Ville médiévale encore quelques décennies auparavant, elle ne cesse de s'agrandir et de s'embellir à la suite de l'impulsion donnée par James Fazy, Conseiller d'Etat visionnaire, décédé quelques années auparavant.

Dans le quartier de St-Gervais, que l'on appelait à cette époque « le Faubourg », on dénombrait 8'915 habitants et 354 maisons.

Époque toute en contraste, puisque l'on raconte que les immeubles construits au bord de l'eau ne souffraient pas du manque de latrines du fait que les locataires, la nuit venant, vidaient leurs excréments dans le Rhône, ce qui ne manquait pas de salir les contrevents des appartements des étages inférieurs au grand mécontentement des habitants de ces logements.

Il régnait semble-t-il dans le quartier une odeur pestilentielle, fortement concurrencée par les odeurs des tanneries situées au sud du quartier. Seules les odeurs de quelques boulangeries ou chocolateries parvenaient à mettre un peu de baume dans les narines des habitants.

Dans le même temps, sous l'impulsion et la direction de Théodore Turretini, se construisait l'usine des Forces motrices qui allait alimenter tous les alentours en eau sous pression, donner naissance au premier jet d'eau et devenir depuis quelques temps salle de spectacle.

Venons en maintenant à la fondation du Piolet. Chacun le sait, l'événement se passe dans le quartier de St-Gervais, à Cornavin, semble-t-il dans un établissement appelé « Cave du mandement ».

Huit jeunes amis sont réunis, probablement autour d'un verre pour ce qui va devenir l'assemblée constitutive du Piolet club de Genève.

Louis Duparc en est nommé le premier président. Il est âgé de 21 ans. Les autres membres sont par ordre alphabétique Pierre Annevelle, Henri Berlie, Auguste Chouet, Marius Jacquier, Emile Metert Marius Renaud et Charles Simon. Il faut ajouter à cette liste Louis Lassieur qui, dès la seconde assemblée, est considéré comme membre fondateur, au même titre que les huit qui l'ont précédé.

On se rappelle qu'un mois plus tard, la première course se déroula aux Rochers de Faverges et réunit neuf participants.

« Qui n'a pas d'histoire, n'a pas d'avenir » entend-t-on dire quelquefois. Soyons leur reconnaissant de nous en avoir débuté une. Continuons à perpétuer nos traditions en les adaptant bien sûr à la vie moderne, continuons à nous inspirer des buts définis dans les statuts et à cultiver l'amitié, l'entraide et la camaraderie. C'est ainsi que continuera à vivre Le Piolet, ce qu'avec vous ce soir je souhaite ardemment.

Merci à Armand Brulhart, historien, et à Albert Perrottet, Président du 100<sup>e</sup> anniversaire du Piolet, à qui j'ai « emprunté » ces quelques renseignements lors de la rédaction de ce texte.

Jean-Daniel Baud  
Président



# ***PROCHAINES COURSES***

## **COURSE DU 1<sup>er</sup> GROUPE** **Les 4 et 5 avril – Wildstrübel**

- Lieu : Wildstrübel (3243 m) en traversée.  
Par Sierre, Montana, Wildstrübel, retour sur la Gemmi, Loèche-les-Bains, Sierre... Voir carte du CAS.
- Difficulté : peu difficile. Dénivelés : 450 m de montée et 930 m de descente.
- Rendez-vous : à Plan-les-Ouates à 7h45, départ à 8h  
café-croissants en route, au Relais du Grand-St-Bernard.
- Matériel : matériel complet de randonnée à ski.
- Repas : prévoir deux pique-niques.
- Coût : environ CHF 200.-.
- Inscriptions : jusqu'au 25 mars par téléphone au 022 309 48 45  
ou 00 33 450 95 35 38
- Chef de course : Jean-Paul Delisle

**POUR BIEN FAIRE SON NID:**

**LACHENAL**

**SOURCE D'INSPIRATION**



REVETEMENTS DE SOLS & MURS - RIDEAUX - STORES - DÉCORATION

Rue de la Servette 25 - Tél. 022 918 08 88 - [www.lachenal.ch](http://www.lachenal.ch)

**GRANDE PHARMACIE  
DE PLAINPALAIS S.A.**

**P. JENNI**  
pharmacien responsable

**Herboristerie - Produits vétérinaires -  
Parfumerie**

13, rue de Carouge (angle rue Leschot 1)  
Adresse postale :  
**1211 Genève 4**  
Téléphone 022 329 12 55 - C.C.P. 12-1646



**VOIROL  
OPTIQUE**

Les spécialistes  
des lunettes de sport et  
des lentilles de contact

*Grand choix de lunettes de sport*

Bd Carl-Vogt 30 - tél 022 328 56 86 / rue de Carouge 72 - tél 022 320 12 75



**Entreprise Vugliano**

Entreprise générale de GYPSERIE et PEINTURE  
DÉCORATIONS - PAPIERS-PEINTS - PLASTIQUES - MOQUETTES  
Maison fondée en 1910

E-mail: [rvugliano.ch@vugliano.ch](mailto:rvugliano.ch@vugliano.ch)

Boulevard Carl-Vogt 51  
Tél. 022 328 26 08 / 342 50 29  
1205 Genève

# COURSE DU 1<sup>er</sup> GROUPE

## Les 8 et 9 mai – Becca de la Rayette (3444 m) Valpelline, Val d'Aoste

- Rendez-vous : à 8h chez Stormatic, 46, rte de Pré-Marais à Bernex.
- Programme : **1<sup>er</sup> jour** :  
Genève, Martigny, tunnel du Grand-St-Bernard, Valpelline, Ruz (1696 m). De Ruz, montée au refuge de Crête Sèche (2410 m), Soit 714 m de dénivelé et environ 2 à 3 heures.  
**2<sup>e</sup> jour** :  
Becca de la Rayette (3444 m), soit 1120 m de dénivelé et environ 4 à 5 heures.
- Ravitaillement : demi-pension au refuge. Prévoir deux pique-niques et vivres de course.
- Matériel : matériel complet de ski de randonnée, avec baudrier, piolet et crampons.
- Cartes : CNS 1:50.000 n° 293, Valpelline ou Kompass, et n° 87 Breuil/Cervinia.  
Topo sur le site [www.camptocamp.org](http://www.camptocamp.org) (Becca Rayette par Combe Vertsan).
- Coût : 38 euros pour la demi-pension, plus voitures et tunnel (env. 450 km).
- Responsables : Jean-Daniel Imesch et Raymond Darbellay.
- Délai d'inscription : le 4 mai 2009.

## ***ENTRE NOUS...***

### **ANNIVERSAIRES**

Ernest Eggenberger aura fêté ses 70 ans le 13 mars. Quant à Henri Decor, il célèbre cette année ses 50 ans de sociétariat. Félicitation à eux !



# ACCUEIL DE PIERRE JENNI

## MEMBRE HONORAIRE

1984, il y a 25 ans. Dans le monde sportif, c'est l'année des Jeux olympiques. L'été à Los Angeles, l'hiver à Sarajevo dans l'ex Yougoslavie.

Aux jeux d'hiver, la Suisse récolte 5 médailles et se classe au 7<sup>e</sup> rang des nations participantes.

A ski, c'est une grande année pour notre pays, puisque Pirmin Zurbriggen chez les hommes et Erika Hess chez les femmes remportent l'un et l'autre le classement général de la Coupe du monde.

Au Piolet, sous la présidence de Thierry Lentillon, nous quittons le Café des Banques où nous tenions nos assemblées pour rejoindre le Café du Soleil au Petit-Saconnex. C'est aussi l'année de l'inauguration de notre local de la rue de Lausanne mis gracieusement à notre disposition par notre membre sympathisant Jean-Jérôme Gini.

C'est enfin, après son mariage, l'année de l'entrée de Pierre Jenni au Piolet.

Notre ami Pierre est né le 9 octobre 1947. Il a donc aujourd'hui 61 ans et quelques mois.

Au début des années 80, il fait connaissance avec le Piolet par l'entremise de son ami André Gardel, malheureusement absent ce soir. Il participe à ses premières courses avec le club. On le retrouve également dans les listes de résultats des concours de ski d'antan.

Jugeant qu'il avait fait ses preuves et sur la recommandation de son parrain André Gardel, l'assemblée l'accueille donc comme membre actif le 29 août au Café du Soleil.

En décembre 1993 il entre au comité, sous la présidence de notre ami André et y remplit la fonction de secrétaire.

En 2002 et 2003, il assume la présidence du club. C'est l'année du 110<sup>e</sup> anniversaire, dont les festivités sont présidées par André Gardel. C'est également une année quelque peu perturbée par des événements dont chacun se rappelle et qui ne lui rendent pas la tâche facile.

En 2004, c'est encore André Gardel qui lui succède à la tête du Piolet ; mais Pierre reste membre du comité et assume encore aujourd'hui la tâche de secrétaire.

A entendre ce récit, vous aurez sans doute compris combien le destin de ces deux membres du club est intimement lié.

Pendant plusieurs années, Pierre a participé aux courses du 1<sup>er</sup> groupe. Par sagesse, il a rejoint maintenant le 2<sup>e</sup> groupe dont il est un membre fidèle.

Bon montagnard, charmant camarade, toujours prêt à rendre service, notre pharmacien est, il faut le dire, quelques fois distrait. Parfois, cela peut nous énerver quelque peu mais, comme on le dit, « ça fait partie du personnage » par ailleurs très attachant.

Ce soir, j'ai le grand plaisir de l'accueillir dans la famille des membres honoraires et de lui remettre, sous vos applaudissements, cette médaille qu'il portera j'en suis sûr avec fierté.

Jean-Daniel Baud  
Président

# **LA CHRONIQUE DU DOCTEUR PIOLU**

## **DES MEDECINS AUX FRONTIERES DE LA MORT**

« A mon avis, rien ne saurait empêcher des hommes bien entraînés et bien acclimatés d'atteindre le sommet du mont Everest sans oxygène », c'est ce qu'écrit le colonel E.F. Norton qui, en 1924, atteignit sans oxygène l'altitude de 8550 mètres.

L'histoire se prolonge en 1953, année lors de laquelle Sir Edmund Hillary et le sherpa Tenzing Norgay gravissent victorieusement l'Everest en s'aidant du port de masques à oxygène. Les études réalisées au début des années 60 indiquaient qu'au sommet de l'Everest, la quantité d'oxygène que l'homme parvenait à respirer suffisait à peine à le maintenir en vie au repos et serait donc insuffisante en situation d'effort extrême. Pourtant, en 1978, Reinhold et Messner et Peter Habeler accomplissent le même exploit mais sans oxygène, ce qui est le cas aujourd'hui pour 4% seulement des alpinistes parvenant au sommet.

L'usage de l'oxygène sur l'Everest a toujours suscité de vifs débats. Jugée antisportive et dopante par certains, d'autres en sont venus à considérer cette pratique comme un mal nécessaire. L'environnement hypobarique hypoxique (la pression atmosphérique et celle des gaz qui le composent sont basses) au sommet de l'Everest est proche des limites de tolérance des êtres humains. En gros, on peut dire qu'il y a 50% d'oxygène au Mont Blanc par rapport au niveau de la mer et 30% au sommet de l'Everest.

### **L'EXPEDITION MEDICALE**

En mai 2007, une équipe de médecins anglais dirigée par M. Grocott (the Caudwell Xtreme Everest Team) a voulu savoir comment se comportait le système respiratoire de l'homme dans des conditions d'altitude extrême au sommet de l'Everest, là où la pression barométrique n'est que de 253mmHg soit un tiers de ce qui est mesuré au niveau de la mer. L'Everest est ainsi devenu, l'espace de quelques semaines, le laboratoire le plus élevé du monde.

Pour ce faire, cette équipe de médecins, himalayistes expérimentés, a réalisé dans des conditions incroyables un nombre considérable d'expériences, notamment des ponctions artérielles, des prélèvements de muscle et même des tests d'effort sur un vélo d'appartement à 8000 mètres !

Les gaz du sang de 10 alpinistes (9 hommes et 1 femme, âgés de 22 à 48 ans) ont été mesurés tout au long de l'ascension, au camp de base à 5300m puis à 6400m, 7100m et 8400m. Un dosage complet des gaz du sang n'a été possible que chez 4 d'entre eux à 8400m lors de la descente, car les examens prévus au sommet n'ont pu être réalisés en raison de conditions météorologiques exécrables.

Ces prélèvements ont été réalisés au repos à l'air ambiant en ponctionnant une artère au niveau du poignet ou de l'aîne. Pour pratiquer ces ponctions, il faut réaliser que les médecins ont dû enlever leurs gants, dégrafer les combinaisons de leurs « patients » et manipuler aiguilles et seringues tout en ponctionnant une fine artère ! Des sherpas apportaient ensuite rapidement les échantillons de sang vers un camp de base pour les analyser 2 heures après le prélèvement. Un sherpa est descendu du sommet au camp 2 à 6400m en 2 heures ! Yves appréciera.

## **L'EXPERIENCE EN GRANDEUR NATURE**

Les résultats détaillés de cette expérience unique ont paru dans une des meilleures revues médicales (Grocott M et coll.: Arterial blood gases and oxygen content in climbers on mount Everest. N Engl J Med 2009; 360: 140-9).

Pour faire court, on peut retenir que jusqu'à 7100m, la concentration d'hémoglobine (la protéine qui transporte l'oxygène dans les globules rouges) augmente suffisamment pour maintenir la teneur du sang en oxygène. En revanche, à 8400m où la pression barométrique est de 272mmHg, la saturation de l'hémoglobine en oxygène<sup>1</sup> des grimpeurs est de 54% et la pression artérielle en oxygène dans le sang<sup>2</sup> n'est plus que de 25mmHg, c'est-à-dire le plus bas niveau d'oxygène jamais mesuré dans le sang de sujets sains ! « Avec des chiffres pareils constatés sur un malade, les réanimateurs prennent immédiatement la décision d'intuber et de ventiler le sujet en air très enrichi en oxygène », dixit le Dr Emmanuel Cauchy (hôpital de Chamonix).

Ce travail confirme les résultats d'expériences de simulation réalisées en 1997 à la Comex (Marseille) en caisson à basse pression.

## **ET ALORS ?**

Les expériences conduites dans le cadre de l'expédition au sommet de l'Everest ont permis d'établir ce qui a été longtemps soupçonné, à savoir qu'à haute altitude, les alpinistes ont des niveaux d'oxygène incroyablement bas dans leur sang qui, au niveau de la mer, sont observés chez les patients proches de la mort ! Or, les médecins alpinistes se portaient comme un charme avec des fonctions vitales conservées...peut-être grâce à une meilleure exploitation de l'oxygène par leurs cellules.

Cette étude palpitante et unique en son genre est la seule à avoir enregistré des niveaux d'oxygène aussi bas. Comme le précisent les auteurs, ces mesures donnent une idée de l'adaptation de l'homme à de hautes altitudes et repousse les limites établies de la capacité du corps à rester en vie.

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

<http://www.xtreme-everest.co.uk/> (le site de l'expédition).

Jacques Dubas  
jdubas@freesurf.ch

---

1 La saturation de l'hémoglobine en oxygène (SaO<sub>2</sub>) est le pourcentage d'oxygène fixé sur l'hémoglobine. La valeur normale de la saturation est de 95 à 98 %. Elle dépend avant tout de la PaO<sub>2</sub>.

2 La pression exercée par l'oxygène dissout dans le sang artériel (PaO<sub>2</sub>) est normalement de 90 à 100 mmHg. Lorsque la PaO<sub>2</sub> s'abaisse de quelques mmHg, il n'y a pas de chute importante de la SaO<sub>2</sub>. En revanche, si la PaO<sub>2</sub> s'abaisse au-dessous de 50 mmHg, la quantité d'O<sub>2</sub> transportée par le sang devient très insuffisante et la SaO<sub>2</sub> s'effondre.

# **MEMENTO**

## **AVRIL**

### **mercredi 1**

20 h 30 – assemblée mensuelle  
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

### **samedi 4 et dimanche 5**

1<sup>er</sup> groupe, ski de rando – Wildstrubel

### **dimanche 5**

2<sup>e</sup> groupe, marcheurs – Pointe de Miribel

### **mercredi 15**

Course des Mercredistes

## **MAI**

### **mercredi 6**

20 h 30 – assemblée mensuelle  
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

### **samedi 9 et dimanche 10**

1<sup>er</sup> groupe, ski de rando – Valpelline, Becca de la Rayette

### **dimanche 10**

2<sup>e</sup> groupe, marcheurs – Balcons du Léman, Voiron

### **mercredi 20**

Course des Mercredistes

### **jeudi 21 (Ascension)**

Course en famille – à déterminer

## **JUIN**

### **mercredi 3**

20 h 30 – assemblée mensuelle  
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

### **mercredi 17**

Course des Mercredistes

### **samedi 20 et dimanche 21**

1<sup>er</sup> groupe, escalade, marche, VTT – Ardèche

### **samedi 20 et dimanche 21**

2<sup>e</sup> groupe, marcheurs – Champex

REMISE DES TEXTES POUR LE PIOLUTIEN

DE **MAI – JUIN** :

à **Philippe Lentillon, 11, rue Cramer, 1202 Genève, d'ici le 4 mai 2009**  
ou de préférence par e-mail (document Word) à : [philippe.lentillon@etat.ge.ch](mailto:philippe.lentillon@etat.ge.ch)

## **Restaurant «Claire Vue»**

Cuisine soignée

Spécialités diverses

**M. et Mme NOGGLER**

*Fermé tous les jours entre 14h et 17h.*

21, av. François-Besson

1217 MEYRIN

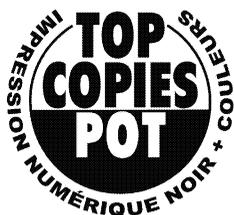
Parking à disposition

Tél. 022 782 35 98

022 782 35 16

Fermé samedi et dimanche

**A LOUER**



### **IMPRIMERIE POT**

78, av. des Communes-Réunies  
1212 Grand-Lancy - Tél. 022 794.36.77

**”Le Livre à la Carte”**

Spécialiste de l'impression de  
livres en petites quantités

**P.P.**  
1200 GENÈVE 2

Changement d'adresse et retour à:  
Case postale 5531  
1211 Genève 11 Stand

**MAISON V. GUIMET FILS S.A.**  
**ENTREPRISE DE VIDANGE HYDRAULIQUE**

Maison fondée en 1873

Urgences 24h. sur 24

Canalisations - Travaux publics  
Transports de matières dangereuses  
Nettoyage de colonnes de chute  
Contrôle des canalisations par T.V.

Rue des Buis 12  
1202 Genève

Téléphone 022 906 05 60  
Fax 022 906 05 66