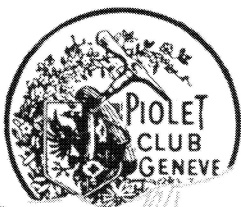


N°2



Mars / Avril 2010

Le Piolutien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENÈVE

Case postale 556 - 1211 GENÈVE 17



le sport c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service



P 52, rue de la Servette • 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

L'artisan moderne de l'automobile



GARAGE Luigi ZOLLO

VENTE de voitures neuves et occ. Toutes Marques

REPARATIONS

Mécanique, électricité, entretien, prép. expertise

Pneus, Batteries, Test antipollution,

Tél. 022/757 67 70

Devis Gratuits (sur rendez-vous)

Voiture en prêt, ou prise en charge par nos soins

Rte de Prè-Marais 58, 1233 BERNEX Fax 022/757 32 21

LE MOT DU PRESIDENT

AUTOUR D'UNE EXPOSITION

Tout dernièrement j'ai accompagné mon épouse à Bettmeralp. Une blessure au genou m'a privé de ski et j'en ai profité pour visiter une exposition sur le glacier d'Aletsch.

Ce jour-là j'ai appris beaucoup de choses intéressantes et je souhaite les partager avec vous, chers amis de la montagne, et pour cela je vous propose le texte de l'exposition multimédia *Faszination Aletschglletscher*.

Plongez dans l'univers fascinant du glacier d'Aletsch !

L'exposition vous fait remonter dans le temps jusqu'à la seconde moitié du 19^e siècle. Partez à la recherche des chercheurs et des touristes de l'époque, de la vieille Schmidja et de la puce des glaciers. Explorez les failles et le front du glacier, et découvrez les secrets du plus imposant géant de glace des Alpes.

Comment se forment les glaciers ?

Le grand glacier d'Aletsch se forme à l'origine dans la zone de la Jungfrau, où il neige quasiment toute l'année. La neige s'y dépose progressivement sous l'effet de son propre poids et se transforme au fil du temps en névé. De ce névé naît en quelques années la glace très compacte du glacier.

Les cristaux de neige hexagonaux perdent leur forme en étoile et se transforment en grains de glace. Un mètre de neige fraîche donne ainsi, en l'espace de dix ans, un centimètre de glace sur le glacier.

Miroir, mon beau miroir

Le glacier d'Aletsch est le plus grand fleuve des Alpes avec ses 23 km.

Il couvre une surface de 117,6 km. Ses trois champs de névés se rejoignent à la Konkordiaplatz qui, en elle-même, a une superficie de 6 km², ce qui équivaut à 840 terrains de football.

Le glacier d'Aletsch pèse 26,5 milliards de tonnes. C'est un quart de million de tours Eiffel.

Combien de litres d'eau contient le glacier d'Aletsch ?

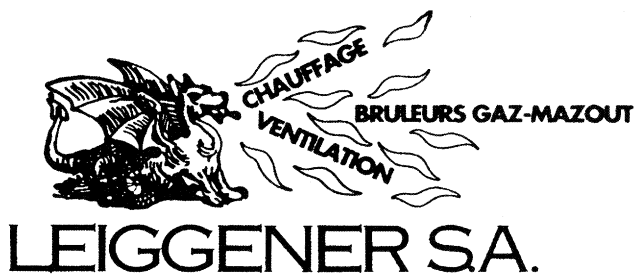
Le glacier d'Aletsch est une immense réserve d'eau. Sa zone d'accumulation recueille en moyenne chaque année 3.000 mm de précipitations. La quantité d'eau stockée sous forme de glace équivaut à peu près à la contenance du lac des Quatre-Cantons. Elle suffirait à fournir à l'ensemble de la population de la Terre un litre d'eau par jour et par personne durant six ans.

Lors des chaudes journées d'été, le front du glacier déverse chaque seconde 60.000 litres d'eau, ce qui correspond à 5.000 caisses de 12 bouteilles à la seconde.

La puce des glaciers est-elle une puce ?

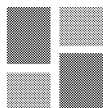
Non, cet hexapode de la catégorie des collemboles a une taille de 1,5-2 mm et sa durée de vie est de deux ans. Elle vit dans la glace du glacier et ses conditions météorologiques favorites sont autour de 0 degré.

Les collemboles sont une espèce à reproduction asexuée. Le mâle dépose dans la glace jusqu'à trente paquets de semence qui sont recueillis par la femelle. Celle-ci pond alors des œufs rouges-orangés dans le labyrinthe de glace. Les petits, de couleur rose, éclosent au



RUE DU XXXI DÉCEMBRE 52
CASE POSTALE 6192
1211 GENÈVE 6

TÉL. 022 / 735 71 42
FAX 022 / 735 71 55



REVIDOR SOCIETE FIDUCIAIRE SA

- **Comptabilité**
- **Expertises**
- **Fiscalité**
- **Révision - Audit**
- **Administration**
- **Gestion de sociétés**

54, RUE AGASSE
CASE POSTALE 556 - 1211 GENÈVE 17

TÉLÉPHONE 022 707 04 10
TÉLÉFAX 022 736 41 14

bout de quatre mois. Ils muent douze fois jusqu'à ce qu'ils deviennent des puces des glaciers d'un noir bleuâtre.

Cette puce se déplace par sauts et doit sa détente prodigieuse à la présence d'une fourche à deux dents sous son ventre (furca) ; si elle avait la taille d'un homme, elle sauterait par-dessus la Tour Eiffel...

Les blocs erratiques sont-ils été projetés là par des géants ou bien crachés par d'anciens volcans ?

Les blocs erratiques ont été transportés par les glaciers durant les périodes glaciaires sur des distances très importantes, jusque dans l'espace pré-alpin. On pensait autrefois que des géants des volcans ou des déluges étaient à l'origine de ces mouvements de roche. Ignaz Venetz a été le premier à supposer en 1822 que de vastes parties de l'Europe étaient autrefois recouvertes par des glaciers, mais son hypothèse ne rencontra qu'un écho très limité à l'époque.

Le concept de période glaciaire ne s'est imposé que grâce à Karl Friedrich Schimper, un naturaliste, géologue et botaniste, qui a découvert des preuves de ce phénomène dans des traces de stries glaciaires dans le Jura, résolvant du même coup le mystère de l'origine des blocs erratiques.

Le glacier s'écoule-t-il ?

Le glacier n'est pas une structure fixe et s'écoule lentement vers la vallée. La vitesse d'écoulement du glacier d'Aletsch peut atteindre 200 mètres par an au niveau de la Konkordiaplatz, et elle est encore de 80 à 90 mètres au niveau du Bettmerhorn.

Les mouvements d'un glacier sont similaires à ceux d'un fleuve : ils obéissent à la pesanteur et vont du haut vers le bas mais à un rythme beaucoup plus lent. Au lieu d'être tourbillonnantes, les lignes d'écoulement sont bien parallèles et ne se recoupent jamais. Les moraines médianes sont le meilleur endroit pour observer ce phénomène régulier du haut vers le bas.

Quels secrets recèle le glacier ?

L'analyse des carottes de sondage prélevées dans l'Arctique et l'Antarctique livre des informations sur l'évolution de la température de l'air, des précipitations et de la végétation au fil des millénaires. Ces archives des glaciers nous renseignent aussi sur la pollution de l'air.

On peut ainsi détecter la présence de plomb ou de zinc dans le milieu, ainsi que des dépôts provenant des essais de bombes atomiques effectués dans les années cinquante ou d'éruptions volcaniques.

Jean-Daniel Imesch

Photo de couverture : Pointe de Sam Bet, 14 février 2010

Pages intérieures : Pointe de Sam Bet, col du Mollendruz, La Givrine et La Berthe

Vous saurez tout sur la vie du Club en visitant le site
www.le-piolet.net



RAPPORTS DE COURSES

COURSE DU 1^{er} GROUPE le 17 janvier – Plateau de Sommand

Notre course prévue à la montagne de Sullens a eu lieu ailleurs, après réflexion et prise en compte de la situation météorologique du jour. Où ? Au plateau de Sommand. Pourquoi ? Parce que l'altitude de 1450 m nous permettait de prendre part à notre cours de détection de victimes d'avalanches dans un environnement moins pluvieux.

Nous arrivons donc sur place dans un épais brouillard et sous une fine averse de neige. Les treize participants filent immédiatement se réfugier dans un café resto pour se commander une boisson chaude et commencer le cours théorique donné par Alain Rauss, notre instructeur du jour.

Après un maximum d'informations indoor nous passons au mode outdoor pour la pratique. La neige ne manque pas... Nous avançons sur une piste de fond pour ensuite nous élever sur une pente accidentée afin de cacher et rechercher nos barryvox planqués sous une bonne couche de neige, dans un gant et dans un sac à dos. Nous les recherchons à tour de rôle à la pelle ou à la sonde, puis plus sérieusement par équipes nous recherchons le plus vite possible plusieurs appareils enfouis relativement près les uns des autres au plus près d'une situation réelle.

Alain nous met la pression. En situation de stress, pour sortir un maximum de victimes en un minimum de temps, nous sommes toujours le meilleur espoir des ensevelis ; le temps compte en priorité même si les secours sont déclenchés.

Le brouillard se déchire dans l'après midi et nous découvrons les sommets aux environs. Comme le danger d'avalanche est très élevé nous restons sur notre pente, qui est sûre et où nous sommes à l'abri, pour nous entraîner encore un bon moment avant d'aller une dernière fois nous réchauffer autour d'un verre au bistrot du coin.

Sur ce, retour aux voitures et à Plan-les-Ouates.

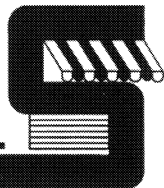
Tous très heureux d'avoir exercé ces gestes et comportements indispensables à notre activité préférée de l'hiver, nous remercions beaucoup Alain pour ses compétences... et bravo aussi pour la participation féminine du jour très appréciée.

Jean-Paul Delisle

-10%
sur présentation de cette annonce
à tous les membres

stormatic s.a.

Fabrique genevoise de stores



**STORES A ROULEAUX - TENTES SOLAIRES
STORES A LAMELLE - RÉPARATIONS - STORES INTÉRIEUR**

Route de Pré-Marais 46 - 1233 Bernex-GENÈVE

Tél. 022 727 05 02 - Fax 022 727 05 10

Daniel Schulthess S.A.



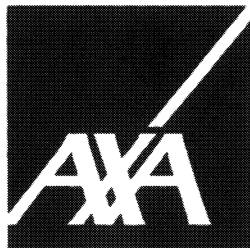
Etanchéité
Couverture
Façades ventilées
Constr. métalliques

Chemin du Pré-Fleuril 21 B • Case postale 140 • 1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 706 17 30 • fax 022 706 17 39 • CCP 12-4155-7 • e-mail: schulthess1@bluewin.ch

**DES GOUTTES & Cie S.A.
ASSURANCES**

5, ROUTE DE CHÊNE
CASE POSTALE 6270
1211 GENÈVE 6

TEL. 022 737 19 19



COURSE DU 1^{er} GROUPE

le 14 février – Ski de randonnée à la Pointe de Sam Bet

Les quinze participants, dont trois sympathisants, arrivant de Genève et Verbier retrouvent leur organisateur « indigène » au bar Le Samoëns sur la place du village du même nom vers 9h du matin. Après les cafés et quelques petits achats pour le pique-nique du jour, nous partons en voitures jusqu'au lieu-dit « Le Crôt » à Sixt. Les petites chutes de neige récentes nous permettent de chausser les skis tout de suite malgré une altitude de départ à 800 mètres.

La première partie de la montée se fait avec un brouillard persistant sur la longue route qui mène à travers la forêt jusqu'à l'alpage de Salvador. On nous avait prédit le soleil vers 1300 mètres mais nous devons patienter un peu et ce n'est que vers 1500 mètres, en sortant de la forêt, que nous trouvons un ciel d'un bleu azur. Dans un paysage d'hiver radieux avec une touche de neige fraîche, nous quittons la route pour bifurquer en direction de la pointe de Sam Bet qui apparait au loin. Mais d'abord il a un certain nombre de petites bosses à gravir.

Après notre dénivelé de 86 mètres avalé lors de la première sortie de peaux à Sommand, le dénivelé de la Pointe de Sam Bet, 1440 mètres, représente un vrai challenge pour un certain nombre de Piolutiens. C'est avec une grande satisfaction que tout le monde arrive finalement au sommet, à l'exception de Raymond qui nous a informés qu'il irait tranquillo accompagné de son petit-fils Fabrice. La vue depuis le sommet est splendide sur le cirque du Fer à Cheval, le refuge de la Vogealle, les Avoudruz, la pointe de Bellegarde et toute la chaîne des Fiz, le Buet, etc.

Après un bon petit pique-nique au sommet, une jolie descente nous attend. Au départ, une bonne poudreuse nous enchante mais ça se complique progressivement et la neige devient légèrement croûtée. Rapidement nous retrouvons la route de la montée et nos pauvres jambes déjà bien fatiguées font un dernier grand effort, en chasse-neige pour les uns, en slalom à travers la forêt pour les plus courageux et talentueux.

Tout le monde se retrouve sur le parking du Crôt. Nous sommes très contents d'avoir fait une très belle course dans un coin magnifique qui est assez peu fréquenté. Après un dernier verre à Sixt pour éteindre la soif, la petite troupe des Piolutiens reprend la route du retour pour Genève.

Silvio Kofmel





COURSE DU 2^e GROUPE

le 20 février – Col du Mollendruz

Le rendez-vous est fixé au parking de la Chatière qui se situe en face de l'entrée de l'autoroute à Perly. Albert invite trois Piolutiens à prendre place dans sa voiture qui s'engage sur l'autoroute en direction de Lausanne.

Le trafic étant très faible en ce dimanche matin, nous atteignons le col du Mollendruz et y parquons notre véhicule peu avant 9h. Nous n'avons pas à attendre plus de deux minutes avant de voir arriver la voiture de Jean.Daniel parti avec Roland et Ernest.

Nous entrons dans l'auberge du Mollendruz et commandons un café lorsque nous voyons arriver le huitième participant en la personne de Paul.

Nous quittons ensuite l'auberge et, après nous être équipés de raquettes, nous commençons à marcher dans une trace bien faite à travers un pâturage couvert de neige. L'air est encore frais mais le soleil brille déjà. Nous dépassons bientôt la cabane-buvette du Mollendruz et poursuivons à travers la forêt. Une longue montée nous conduit jusqu'à un espace plat et dégagé, une prairie sur laquelle on rencontre quelques chalets d'alpage inoccupés. Le vent et la neige ont effacé la trace sur ce tronçon à découvert, ce qui rend incertain le chemin à suivre. Une partie du groupe décide alors de renoncer à aller plus loin et de rebrousser chemin.

Nous sommes quatre à poursuivre. En montant un peu, nous trouvons un panneau indicateur et une trace fraîche que nous suivons. Nous continuons de monter à flanc de coteau jusqu'à arriver sur un belvédère. De là nous passons un moment à admirer la vue magnifique sur la chaîne des Alpes toutes blanches.

Nous poursuivons notre chemin en suivant la trace qui nous mène, après une longue descente, sur le chemin que nous avons pris en montant.

Rapidement, nous parvenons au col du Mollendruz. Les choses ont changé depuis que nous l'avions quitté : les parkings ont été envahis par les voitures des nombreux touristes arrivés entre temps. Nous retrouvons nos camarades dans l'auberge bondée et après une brève collation nous nous séparons, satisfaits d'avoir passé une très belle journée.

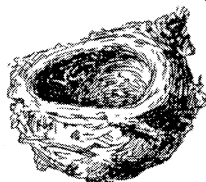
Pierre Jenni



POUR BIEN FAIRE SON NID:

LACHENAL

SOURCE D'INSPIRATION



REVETEMENTS DE SOLS & MURS - RIDEAUX - STORES - DECORATION

Rue de la Servette 25 - Tél. 022 918 08 88 - www.lachenal.ch

**GRANDE PHARMACIE
DE PLAINPALAIS S.A.**

P. JENNI
pharmacien responsable

**Herboristerie - Produits vétérinaires -
Parfumerie**

13, rue de Carouge (angle rue Leschot 1)

Adresse postale :

1211 Genève 4

Téléphone 022 329 12 55 - C.C.P. 12-1646



**VOIROL
OPTIQUE**

Les spécialistes
des lunettes de sport et
des lentilles de contact

Grand choix de lunettes de sport

Bd Carl-Vogt 30 - tél 022 328 56 86 / rue de Carouge 72 - tél 022 320 12 75



Entreprise Vugliano

Entreprise générale de GYPSERIE et PEINTURE

DÉCORATIONS - PAPIERS-PEINTS - PLASTIQUES - MOQUETTES

Maison fondée en 1910

E-mail: rvugliano.ch@vugliano.ch

Boulevard Carl-Vogt 51
Tél. 022 328 26 08 / 342 50 29
1205 Genève



PROCHAINES COURSES

COURSE DU 1^{er} GROUPE (1 & 1bis)

Les samedi 17 et dimanche 18 avril

Région du Grand-Saint-Bernard

Présentation : samedi 17 avril : Tour de Bavon. Dimanche 18 avril : Les Monts-Telliers.
Cartes : 282 Martigny / 292 Courmayeur / 1365 Grand-Saint-Bernard.

Rendez-vous : le samedi à 7h chez Stormatic à Bernex. À définir pour les Vaudois.

Matériel (obligatoire) : équipement complet de randonnée : skis, peaux de phoque, couteaux, DVA, pelle, sonde, habits chauds.

Alimentation : pique-niques et boissons pour deux jours.

Coût : environ CHF 55.- pour la demi-pension à Vichères + les frais de déplacement en voitures.

Inscriptions : dernier délai à l'assemblée du mercredi 7 avril.

Organisateur : Raymond Darbellay, tél. 022 347 20 51
Ou Jean-Daniel Imesch, tél. 022 361 76 49 ou 079 315 95 76



COURSE DU 1^{er} GROUPE

Les samedi 8 et dimanche 9 mai
Le Wildhorn par les Audannes

Présentation : le Wildhorn par les Audannes, altitude minimale 1767 mètres / altitude maximale 3246 mètres. Cabane des Audannes à 2506 mètres.
Cartes : 1286 St-Léonard / 273 Montana / 41 Col du Pillon.

Rendez-vous : le samedi à 8h – lieu encore à déterminer – départ à 8h15.

Matériel : complet de ski de randonnée : skis, peaux de phoque, **couteaux**, piolet, DVA, pelle, sonde, habits de haute montagne, effets personnels, cartes.

Alimentation : deux pique-niques et boissons.

- Coût : environ CHF 60.- pour la cabane, hors boissons + les frais de déplacement en voitures Genève-Anzère et retour.
- Inscriptions : sur la liste aux assemblées d'avril et de mai, ou auprès de l'organisateur jusqu'au 5 mai.
- Organisateur : Philipp Normand, tél. 079 347 50 80 ou **p.normand@stormatic.ch**



INITIATION A L'ESCALADE POUR LES JEUNES ET FAMILLES Le dimanche 13 mai – La Frasse

- Participants : toutes et tous de 7 à 77 ans, membre ou pas du Piolet Club mais accompagnés d'un membre du club.
- Rendez-vous : jeudi 13 mai à 8h30 à la station BP de Thônex-Vallard.
- Matériel (indispensable) : matériel de grimpeur (chaussons ou baskets, baudrier, casque, descendeur, 1 sangle), pour les 1^{er} de cordée 10 dégaines en plus, habits de rechange et chauds selon prévisions météorologiques, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, couverture de survie, pharmacie personnelle, carte de la région.
- But de course : rocher d'escalade de La Frasse avant Les Carroz. Plusieurs voies de 1 à 3 longueurs de toutes difficultés. 5 minutes de marche d'approche.
- Nourriture : pique-nique et boissons à prendre par chaque participant.
- Prix : course gratuite pour les moins de 25 ans.
- Inscriptions : par e-mail uniquement auprès de **yves-lambert0357@orange.fr**
Dernier délai 5 mai 2010.
- Organisateur : Yves Lambert, tél 079 238 61 24

LA CHRONIQUE DU DOCTEUR PIOLU

ET APRES ?

Je lisais l'autre jour le témoignage d'une rescapée d'avalanche qui évoquait le souvenir traumatisant de son ensevelissement, ses angoisses en montagne et ses peurs au quotidien. Je me demandais aussi quel pouvait être l'état d'esprit de cet adolescent, miraculé après être resté 17 heures sous une coulée ? Le fait d'avoir côtoyé la mort de si près peut-il engendrer des troubles physiques ou psychologiques ?

On comprend effectivement l'angoisse qui peut tarauder les survivants d'un ensevelissement quand on sait que si 90% des victimes peuvent survivre dans les 15 premières minutes à condition qu'elles ne présentent pas de blessures graves, la plupart risquent l'asphyxie dans la demi-heure qui suit. Une victime qui parvient à garder une poche d'air peut encore survivre à l'hypothermie jusqu'à 90 minutes mais, après ce délai, le décès survient le plus souvent entre 90 et 130 minutes par manque d'oxygène et/ou par hypothermie.

QUELLE CONSEQUENCE APRES UN TRAUMATISME ?

Après une expérience traumatisante, soudaine, inattendue, parfois brutale ou menaçant la vie, tout individu normal est susceptible de développer un ensemble de réactions appelé *syndrome de stress post-traumatique* (PTSD ou *Post Traumatic Stress Disorder*). L'événement traumatisant peut être de plusieurs nature : catastrophes naturelles, avalanches, accident de la circulation, crash aérien, feux, explosions, bombe, prise d'otage, agressions, viol, etc.

La fréquence du PTSD est variable. 25-30% des individus ayant vécu un événement traumatisant peuvent développer un PTSD. 30% des sauveteurs expérimentent l'un ou l'autre des symptômes. 50% des individus développant un PTSD en souffrent à long terme.

Une étude a montré que 28% des personnes qui ont survécu à une avalanche et 41% des personnes complètement ensevelies souffrent de troubles psychologiques. Chez 18% des victimes complètement ensevelies, ces troubles peuvent durer plus d'une année.

La population concernée par un PTSD est non seulement les victimes mais également les intervenants (médecins, psychologues, sauveteurs, pompiers, personnel hospitalier).

Le PTSD s'installe de quelques jours à plusieurs mois après le choc initial. Pour certaines personnes, les symptômes du PTSD prennent des semaines, voire des mois ou des années, à se développer et peuvent apparaître graduellement ou subitement. La plupart du temps, ces symptômes sont de courte durée, de quelques jours à quelques semaines puis diminuent progressivement. En cas de PTSD, ces symptômes perdurent ou s'aggravent.

LES MANIFESTATIONS DU PTSD

Par définition, un sujet souffrant d'un PTSD doit avoir été exposé à un événement exceptionnel, impliquant la peur, l'impuissance ou l'horreur. Lors d'un PTSD, l'événement traumatisant est constamment revécu, de façon répétitive et envahissante, en images, pensées, rêves, cauchemars ou flashback. Le patient

développe des réactions d'évitement aux situations qui lui rappellent l'événement traumatisant – lieux, personnes, circonstances – et tend à se replier sur lui-même.

Les symptômes d'anxiété ou de dépression sont fréquents : palpitations, sudations, modification de l'appétit, troubles alimentaires, dysfonctions sexuelles, troubles du sommeil, difficultés de concentration. Il peut aussi souffrir d'agitation, de réaction de sursaut exagérée ou de troubles dans les relations avec autrui.

Que ce soit dans le milieu professionnel ou familial, on constate souvent une irritabilité et des comportements violents ou agressifs. Des abus de substances diverses – tranquillisants, drogues, alcool – ne sont pas exceptionnels.

Le PTSD peut ainsi causer une profonde détresse aux plans sociaux, professionnels ou personnels.

QUEL PRONOSTIC ?

L'évolution sur un mode chronique pendant plusieurs mois a un pronostic sombre : 25-30% de dépression majeure, de toxicomanie (drogues, alcool, médicaments), de difficultés familiales et professionnelles ou de troubles des conduites, notamment suicidaires.

PEUT-ON PREVENIR OU TRAITER UN PTSD ?

Il semble que plus l'aide est précoce, meilleures sont les chances de prévenir ou d'atténuer un PTSD. La prise en charge psychologique doit avoir lieu le plus rapidement possible après le traumatisme. Elle a comme fonction de faire sortir la victime de son effroi, de lui faire retrouver la parole et d'initier le dialogue.

Dans les jours suivants, le suivi médical permet à la victime d'évoquer précisément les faits, ses émotions, sa souffrance psychique. Les victimes doivent pouvoir verbaliser et narrer l'événement stressant puis discuter de l'expérience vécue. Les victimes doivent être comprises et soutenues.

La relaxation et les stratégies de management du stress sont d'autres approches utilisées pour obtenir une diminution des symptômes sur le court terme. Les médicaments (tranquillisants et antidépresseurs) sont rarement efficaces seuls. A plus long terme, les psychothérapies peuvent être bénéfiques.

Il ne faut bien évidemment pas négliger l'importance de l'entourage familial et des liens sociaux qui représentent un soutien essentiel.

Jacques Dubas
jdubas@sunrise.ch

MEMENTO

AVRIL

mercredi 7

20 h 30 – assemblée mensuelle
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

samedi 17 et dimanche 18

1^{er} groupe, ski rando – Tour de Bavon, les Monts Telliers

dimanche 18

Marcheurs – Plateau de Solaison

mercredi 21

Sortie des Mercredistes

MAI

mercredi 5

20 h 30 – assemblée mensuelle
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

samedi 8 et dimanche 9

1^{er} groupe, ski rando – Wildhorn par les Audannes

jeudi 13 (Ascension)

Sortie escalade des jeunes et familles

dimanche 16

Marcheurs – Les balcons du Léman

mercredi 19

Sortie des Mercredistes

JUIN

mercredi 2

20 h 30 – assemblée mensuelle
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

samedi 5 et dimanche 6

Marcheurs – Anzeindaz

du vendredi 11 au dimanche 13

Escalade, marche, VTT – Orpierre

mercredi 16

Sortie des Mercredistes

REMISE DES TEXTES POUR LE PIOLUTIEN

DE **MAI – JUIN** :

à *Philippe Lentillon, 11, rue Cramer, 1202 Genève, d'ici le 3 mai 2010*

ou de préférence par e-mail (document Word) à : philippe.lentillon@etat.ge.ch

Restaurant «Claire Vue»

Cuisine soignée

Spécialités diverses

M. et Mme NOGGLER

Fermé tous les jours entre 14h et 17h.

21, av. François-Besson

Tél. 022 782 35 98

1217 MEYRIN

022 782 35 16

Parking à disposition

Fermé samedi et dimanche

A LOUER



IMPRIMERIE POT

78, av. des Communes-Réunies
1212 Grand-Lancy - Tél. 022 794.36.77

"Le Livre à la Carte"

Spécialiste de l'impression de
livres en petites quantités

P.P.
1200 GENÈVE 2

Case postale 556
1211 Genève 17

MAISON V. GUIMET FILS S.A.
ENTREPRISE DE VIDANGE HYDRAULIQUE

Maison fondée en 1873

Urgences 24h. sur 24

Canalisations - Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par T.V.

Rue des Buis 12
1202 Genève

Téléphone 022 906 05 60
Fax 022 906 05 66