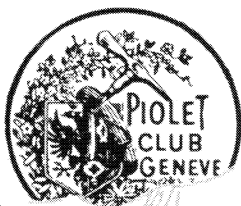


N°4



Juillet / Aout 2010

Le Piolutien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENÈVE

Case postale 556 - 1211 GENÈVE 17



le sport c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service



P 52, rue de la Servette • 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

L'artisan moderne de l'automobile



GARAGE Luigi ZOLLO

VENTE de voitures neuves et occ. Toutes Marques

REPARATIONS

Mécanique, électricité, entretien, prép. expertise

Pneus, Batteries, Test antipollution,

Tél. 022/757 67 70

Devis Gratuits (sur rendez-vous)

Voiture en prêt, ou prise en charge par nos soins

Rte de Prè-Marais 58, 1233 BERNEX Fax 022/757 32 21

LE MOT DU PRESIDENT

LES CARRIERES DE MARBRE A CARRARE

Actuellement en vacances en Italie, j'en profite pour écrire le Mot du Président et vous faire partager notre excursion d'une journée dans les carrières de marbre de Carrare.

Leur exploitation remonte aux temps des Romains. Cette industrie bimillénaire a rendu célèbre la ville de Carrare dans le monde entier.

La production des carrières est de deux millions de tonnes par an, auxquelles s'ajoutent plus de deux autres millions, provenant du monde entier, pour y être retravaillés, ouvragés et commercialisés.

La région de Carrare compte aujourd'hui nonante carrières actives situées dans trois grands bassins d'extraction qui se situent le long des vallées resserrées et escarpées aux abords de la ville. Celles-ci sont divisées en concessions et réparties entre les communes environnantes. La commune de Carrare gère le patrimoine et en accorde l'exploitation à des sociétés privées ou à des coopératives de carriers.

Les carrières sont exploitées à ciel ouvert. Mais depuis les années cinquante et grâce aux techniques modernes, l'intérieur est creusé en galeries et puits souterrains qui transforment le cœur de la montagne en de véritables cathédrales de marbre. Ces techniques permettent de couper des blocs de quinze mètres de hauteur et pesant jusqu'à trente tonnes.

C'est émouvant de penser, en se promenant dans ce paysage lunaire, qu'il y a cinq cent ans Michelangelo y possédait sa propre carrière dont il a fait extraire le marbre pour sculpter, entre autres, son David ou encore la Piéta.

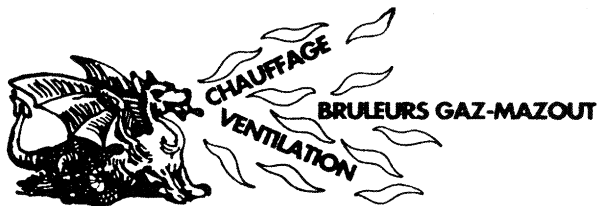
Jean-Daniel Imesch

Photo de couverture : Orpierre

Pages intérieures : les Plans-sur-Bex – Orpierre – le long de l'Arve

Vous saurez tout sur la vie du Club en visitant le site

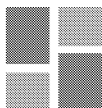
www.le-piolet.net



LEIGGENER S.A.

RUE DU XXXI DÉCEMBRE 52
CASE POSTALE 6192
1211 GENÈVE 6

TÉL. 022 / 735 71 42
FAX 022 / 735 71 55



REVIDOR SOCIETE FIDUCIAIRE SA

- Comptabilité
- Révision - Audit
- Expertises
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

54, RUE AGASSE
CASE POSTALE 556 - 1211 GENÈVE 17

TÉLÉPHONE 022 707 04 10
TÉLÉFAX 022 736 41 14

RAPPORTS DE COURSES

COURSE DU 2^e GROUPE les 5 et 6 juin – Les Plans-sur-Bex

Samedi à 10h, sept Piolus sont au rendez-vous au café restaurant l'Argentine aux Plans-sur-Bex. Après avoir déposé les bagages, nous partons en direction de Pont-de-Nant tout en admirant les chalets et la petite chapelle le long de la rivière l'Avançon, toute bouillonnante après la fonte des neiges.

Nous arrivons à Pont-de-Nant, hameau réputé pour son jardin alpin, puis nous traversons de très beaux pâturages et quelques troupeaux pour atteindre le chalet Richard où nos estomacs crient famine... il est temps de pique-niquer, un moment fort sympathique. Nous buvons ensuite le café à la buvette du chalet, en observant une fillette qui joue avec des cabris âgés de trois jours.

Henri et Albert décident de redescendre aux Plans-sur-Bex. Avec Pierre, Roland et Thierry, nous poursuivons notre montée en direction de l'Avare, le but de notre course pour ce jour. Thierry, le benjamin du groupe plus en jambes que les autres, décide de poursuivre à son rythme ; nous le retrouverons sur le chemin du retour.

Après une belle journée et un gros effort, nous prenons l'apéritif sur la terrasse, avant un excellent repas.

Dimanche matin, après le petit déjeuner, Thierry nous quitte pour rejoindre sa famille. Nous partons en voiture à Pont-de-Nant avant de marcher sur un sentier en direction du Trou-à-l'Ours. Je félicite mes amis d'avoir franchi facilement ce passage délicat.

Nous prenons le repas de midi, tiré des sacs, au lieu dit Cinglo. Le chemin du retour est très raide mais nous arrivons au but sans encombre.

Avant de nous quitter nous buvons une bonne bière bien méritée après ces deux belles journées passées entre amis.

Eric Depallens



Course des 11, 12 et 13 juin 2010

1^{er} groupe

ORPIERRE

Départ le vendredi à 08h00 de Genève avec 2 voitures, arrivée à l'Hôtel Le Céans à Orpierre vers 12h00. Nous prenons possession des chambres et décidons de manger quelque chose à l'hôtel avant de partir escalader. Yves et Robert écourtent cet intermède et s'en vont en direction du secteur « Château – Racines du ciel », ils feront 2 voies « Canardo et Palmer » 5a et 5b pendant que nous finissons le repas. Il est environ 14h. quand Freddy, Stan et Dédé s'élancent pour rejoindre les amis. Petite marche d'approche et nous sommes au pied des voies, première réaction d'Yves, ben !! on ne pensait pas vous revoir de l'après-midi, laissons dire, pendant que les cadors continuent avec des voies de 5b à 5c+, qui portent des noms inédits : Les clochards célestes, Le ficelou de Miss Waïkiki et Think Pink. Nous commençons par Canardo 5a, pour un début de saison, c'est assez corsé surtout que la cotation est juste, et suivons avec Tiation et Traffic, deux voies un peu plus faciles, ce n'est pas mal pour un premier après-midi. Revenus au village d'Orpierre, nous prenons une bière bien méritée sur la terrasse du Café Le Quartz. Pendant ce temps Gino et Jean-Paul qui nous ont accompagnés au pied des voies sont allés faire le tour du bas des rochers du secteur Château. En fin d'après-midi nous nous retrouvons tous à l'Hôtel, prenons une douche bien appréciée et attendons Cédric qui arrivera vers 18h. En attendant, nous prenons l'apéritif. Le repas est servi à 19h30, bon et copieux, comme d'habitude, vers 21h30, tout le monde se retire en chambre, Coupe du monde de foot oblige.

Samedi déjeuner à 8h30, départ pour tous à 9h30, les grimpeurs irons dans le secteur « Ascles » pour escalader la voie Cartable exquis 5b+ pour la première longueur et Massacre à la débroussailleuse 5a, pour les 3 longueurs suivantes, total 110 mètres. 1^{ère} cordée : Yves, Cédric et Dédé, 2^{ème} cordée Robert, Stan et Freddy. La 1^{ère} longueur est difficile, n'est-ce-pas Freddy ??, ensuite, ça va, belles longueurs aériennes, agréables, tout ceci se termine par un beau rappel, en partie en surplomb, impressionnant. Yves, Robert et Cédric terminent avec Malkuth la terre 5c+ , belle journée bien remplie, retour à l'hôtel, piscine pour certains, douche, repos pour d'autres. Pendant ce temps les marcheurs font une jolie virée d'environ 3-4 heures qui fera l'objet d'un rapport de Jean-Paul. Repas et soirée pareille à celle du vendredi.

Dimanche, déjeuner à 8h30, départ à 9h30, les grimpeurs iront dans le secteur Quiquillon et escaladerons le Dièdre sud, 170 m, 7 longueurs, difficulté 5C, sortie par plusieurs rappels de 30 à 40 mètres, ils en auront pour la journée et terminerons sous la pluie. Les marcheurs, Gino, Jean-Paul, Freddy, Stan et Dédé partent pour faire le tour du Quiquillon, belle balade d'environ 5 à 6 heures avec un bon dénivelé. La journée s'est bien déroulée jusqu'au moment de la descente, dans un chemin assez raide et caillouteux, c'est là que notre ami Gino est tombé et s'est malheureusement cassé tibia et péroné, impossible de le ramener dans la vallée, le chemin est trop escarpé, même un brancard n'y passerai pas. Freddy fait appel aux secours par hélicoptère, il est environ 14h30, nous attendons plus d'une heure la venue de celui-ci, il ne peut pas se poser au vu du terrain accidenté, un médecin est hélitreuillé, il s'occupe de Gino, ensuite le brancard est descendu, notre ami bien arrimé est embarqué à bord de l'appareil, direction Gap. Quand à nous, nous rentrons sous la pluie et la grêle jusqu'à Orpierre où nos amis nous attendent, nous les avons informés par tél. portable des événements. On ne peut pas dire que c'est la joie. Freddy et Stan passeront par Gap pour apporter les affaires de Gino et voir comment cela se passe pour lui. Il sera opéré le soir même et se trouve bardé de ferraille et vis pour maintenir l'os du tibia en place. Yves, Robert

et Cédric reprennent la route en direction de Genève. Quant à moi, je retourne en Provence pour quelques jours. Mercredi 16, je fait un crochet par Gap pour visiter Gino, ça va, le moral est bon, il organise son retour en ambulance, ce qui sera fait vendredi 18 dans la journée, pour être hospitalisé à la Clinique de la Tour à Meyrin.

Une belle course de marche et d'escalade, ternie par ce stupide accident, très embêtant pour notre ami Gino.

André Gardel

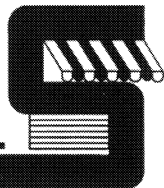
p.s. rapport des marcheurs par Jean-Paul suivra !!



-10%
sur présentation de cette annonce
à tous les membres

stormatic s.a.

Fabrique genevoise de stores



**STORES A ROULEAUX - TENTES SOLAIRES
STORES A LAMELLE - RÉPARATIONS - STORES INTÉRIEUR**

Route de Pré-Marais 46 - 1233 Bernex-GENÈVE

Tél. 022 727 05 02 - Fax 022 727 05 10

Daniel Schulthess S.A.



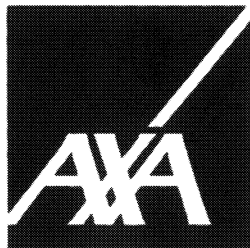
Etanchéité
Couverture
Façades ventilées
Constr. métalliques

Chemin du Pré-Fleuril 21 B • Case postale 140 • 1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 706 17 30 • fax 022 706 17 39 • CCP 12-4155-7 • e-mail: schulthess1@bluewin.ch

**DES GOUTTES & Cie S.A.
ASSURANCES**

5, ROUTE DE CHÊNE
CASE POSTALE 6270
1211 GENÈVE 6

TEL. 022 737 19 19



SORTIE DES MERCREDISTES

le 23 juin – Le Mont-Tendre

Enfin, il y a suffisamment de participants pour organiser une course. Sept Mercredistes ont répondu à l'appel. A l'unanimité, ils optent pour le Jura et le Mont-Tendre. La météo est optimiste, elle nous annonce un soleil radieux mais avec de la bise sur le plateau et sur les crêtes du Jura.

Ce matin, il fait effectivement grand beau et la température est encore fraîche. Une première voiture part de la Jonction, l'autre des Eaux-Vives et aux Charmilles elle embarque le soussigné. C'est parti pour une agréable journée de détente. Sur l'autoroute la circulation est relativement dense. A Aubonne, on la quitte pour une route de campagne plus tranquille, ce qui nous permet de jouir du paysage en cet été naissant. En raison du froid qui a perduré ce printemps, la nature a pris un peu de retard et les blés sont encore verts. En revanche, en bordure des champs, les coquelicots sont en fleur et forment un tapis rouge du plus bel effet. A un moment donné le chauffeur, influencé par une signalisation de couleur jaune, bifurque sur une petite route et nous amène en pleine guerre... enfin presque, c'est notre armée en exercice. Des soldats arme au poing surgissent des fourrés en avançant précautionneusement à la recherche d'un hypothétique ennemi. Nous avons eu chaud mais rapidement nous retrouvons la grand'route et nous arrivons sans encombre à Montricher. Au café du Lion d'Or, nous retrouvons l'autre équipage pour le traditionnel café.

La pause terminée, nous partons en direction du Mont-Tendre. La route, très étroite, grimpe à travers la forêt, les croisements avec d'autres véhicules sont délicats mais nos chauffeurs s'en sortent avec brio.

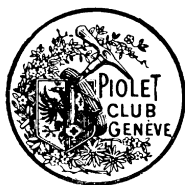
Au chalet du Mont-Tendre, nous sommes accueillis par une bise déchaînée et glaciale, les petites laines ne sont pas de trop. Après avoir réservé notre table pour midi, nous prenons la direction du sommet. Arrivés au signal, nous nous empressons de trouver un recoin abrité pour permettre au soleil de nous réchauffer et enfin de pouvoir profiter du plus beau point de vue sur les Alpes. A part le Mont-Blanc, les autres sommets sont légèrement voilés par la brume. Personne n'a le courage de poursuivre la balade sur le versant de la Vallée de Joux. Nous rebroussons chemin en prenant garde que la bise ne nous enlève pas nos chapeaux.

Le plaisir est évident en pénétrant dans la salle à manger chauffée de la buvette. La moitié du groupe estime que c'est un vrai temps à fondue et opte pour cette dernière, elle se révèle particulièrement délicieuse. L'autre moitié se rabat sur des plats montagnards. L'ambiance sympathique et chaleureuse des lieux pousse les Piolus à s'offrir un dessert gourmand.

Réchauffés et repus, les Mercredistes prennent le chemin du retour et ne sont pas fâchés de retrouver en plaine une température plus clémente, car la bise s'est faite plus discrète.

Michel Fleury

PROCHAINES COURSES



FONDÉ EN 1893

COURSE DU 1^{er} GROUPE **Le dimanche 15 août** **Le Bouton : à nos belles années** **(Tournette)**

Description : belle course d'escalade dans la région de la Tournette (Chaîne des Aravis). Une voie d'environ 300 mètres, en 10 longueurs très bien équipées. Cet itinéraire est assez récent puisqu'il a été ouvert en octobre 2006.
(Voir IGN 3431OT).

Programme : altitude de départ : 870 m
altitude d'arrivée : 1668 m
dénivelé total : +800 m
dénivelé de la voie : +330 m
orientation : est
durée : 1 journée – approche 45 minutes, descente 1h 30
difficulté : D- avec passages en 4c et 5a.

Matériel : chaussures de montagne (pour l'approche et la descente), chaussons d'escalade, habits selon météo, casque, baudrier, mousqueton à vis, descendeur. Matériel de 1^{er} de cordée (12 dégaines) pour les concernés. Cordes simple de 50 mètres du club.

Nourriture : pique-nique pour la journée avec boissons selon besoins personnels.

Déplacement : en voitures par Thônes.

Prix : déplacement environ CHF 20.- par personne.

Rendez-vous : à 7h au Parking de Plan-les-Ouates.

Inscriptions : dernier délai 12 août.

Organisateur : Freddy Bourquin, tél. privé 022 754 00 03 ou 076 378 02 49
freddybourquin@bluewin.ch

COURSE DU 2^e GROUPE

Le dimanche 15 août

La Bourgeoise

Rendez-vous : 07h00 Mairie de Chêne Bougeries

Programme : marche dans les environs.

Déplacements : en voitures.

Repas : prévoir pique-niques et boissons

Renseignements : Roméo Rizzi, tél. 022 734.37.13 – port. 079 582.30.81



COURSE D'ETE 2^{Eme} groupe

La Fouly Val Ferret

jeudi 16 au dimanche 19 septembre 2010

Auberge des Glaciers – téléphone 027 783.31.71

Jeudi 16 septembre : 07h00, départ de Plan-les-Ouates en voitures
Martigny, Praz-de-Fort, arrivée à la Fouly
montée à l'Alpage de la Peule 2070 m, 2 heures
retour à l'hôtel

vendredi 17 septembre : course à la cabane L'A Neuve 2735 m, 4 heures
retour à l'hôtel

samedi 18 septembre : course au refuge du Dolent 2670 m, 3 heures 30
retour à l'hôtel

dimanche 19 septembre : course aux Lacs Fenêtres, 3 heures

Autre possibilités :

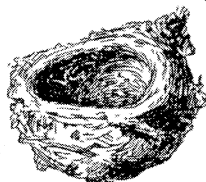
1. Grand col Ferret par la Peule, 3 heures
2. Gîte de la Léchère 1700 m
3. télésiège : Alpage de l'Arpalle 2120 m,
le Basset 2771 m, Combe de l'A

Inscriptions : Albert Perrottet, tél. 022 342.66.20

POUR BIEN FAIRE SON NID:

LACHENAL

SOURCE D'INSPIRATION



REVETEMENTS DE SOLS & MURS - RIDEAUX - STORES - DECORATION

Rue de la Servette 25 - Tél. 022 918 08 88 - www.lachenal.ch

**GRANDE PHARMACIE
DE PLAINPALAIS S.A.**

P. JENNI
pharmacien responsable

**Herboristerie - Produits vétérinaires -
Parfumerie**

13, rue de Carouge (angle rue Leschot 1)

Adresse postale :

1211 Genève 4

Téléphone 022 329 12 55 - C.C.P. 12-1646



**VOIROL
OPTIQUE**

Les spécialistes
des lunettes de sport et
des lentilles de contact

Grand choix de lunettes de sport

Bd Carl-Vogt 30 - tél 022 328 56 86 / rue de Carouge 72 - tél 022 320 12 75



Entreprise Vugliano

Entreprise générale de GYPSERIE et PEINTURE

DÉCORATIONS - PAPIERS-PEINTS - PLASTIQUES - MOQUETTES

Maison fondée en 1910

E-mail: rvugliano.ch@vugliano.ch

Boulevard Carl-Vogt 51
Tél. 022 328 26 08 / 342 50 29
1205 Genève

ENTRE NOUS

BREVE NOUVELLE AUX MERCREDISTES : LE MONDION... C'EST FINI !

L'automne dernier, notre ami Jean Blum, la mine contrite, nous a annoncé que les courses au chalet du Mondion étaient terminées. Pendant de très nombreuses années il a assuré la bonne marche de la société «L'Espérance». Il a passé la main à des forces plus jeunes. Il en a profité pour poser son tablier et du même coup rendre les clés.

La nouvelle a abasourdi les Mercredistes, ils n'en sont pas encore revenus car avec les années cette course était devenue mythique. Elle était agendée chaque année. Ils y prenaient un tel plaisir qu'ils ont offert leurs services à Jean pour la mise en place, au printemps, de la clôture et son démontage en automne. Une année, ils ont même participé à la réfection du matériel.

Cette course avait ceci de particulier : après chaque randonnée dans la région, tout le monde se retrouvait au chalet autour d'un bon repas mitonné par un ou deux membres qui avaient préféré la corvée de la cuisine à celle de la marche. La busecca, les spaghettis, la fondue, la raclette ou les grillades en plein air, c'est fini !

Malgré leur déception, les Mercredistes remercient chaleureusement Jean pour toutes ces années de bonheur. Ces remerciements s'adressent aussi à la fée invisible du chalet, madame Blum, qui de loin veillait au confort des hôtes de son mari. Une fois, elle a préparé à l'avance une sauce ou encore elle a regroupé les ingrédients pour une fondue. La liste des recommandations était toujours accompagnée d'un délicieux gâteau, que le soussigné avait irrévérencieusement surnommé le «Blum-pudding».

Notre ami et regretté Georges Lentillon avait mentionné dans un rapport, à propos de cette course : «...notre cœur fait bloum-bloum...». Connaissant Jean, nous sommes certains que notre cœur continuera à faire «bloum-bloum» à d'autres occasions.

Michel Fleury



Prenez bonne note de notre nouvelle adresse :

**Case postale 556
1211 GENEVE 17**



WANTED ! MATERIEL USAGE...

Amis Piolutiens et montagnards, que faites-vous de votre matériel usagé, plus assez bon pour vous assurer convenablement dans les parois vertigineuses ?

Je m'occupe également de l'Association Balistique, une bande de jeunes (dont fait partie mon fils Nicolas) qui proposent des cours de jonglerie et d'arts du cirque pour des enfants et qui présentent également des spectacles de rues. Inutile de préciser que, comme quasiment toutes les associations, nous n'avons pas grand chose sur notre compte.

Nous recherchons donc des cordes, des mousquetons, des harnais et autre matériel divers susceptibles d'être encore utiles pour des assurances simples et quasiment « ras du sol » (de un ou deux mètres et sans « chocs » prévisibles comme ceux des montagnards). Ce matériel peut aussi servir pour des jeux au sol, pour délimiter des terrains, etc.

Si vous avez ça dans votre grenier, merci de donner une deuxième vie à votre matériel et de me le faire savoir sur mon mail : philippe.lentillon@etat.ge.ch. Il va de soi qu'il sera utilisé avec la plus grande prudence...

Philippe Lentillon



LA CHRONIQUE DU DOCTEUR PIOLU

PARASITES

L'été arrive enfin, les beaux jours sont là, les activités de plein air reprennent de plus belle...et les tiques attaquent.

Les tiques (n.f., insecte parasite qui suce le sang des animaux) sont présentes dans toute la Suisse jusqu'à environ 1500 m d'altitude, de manière préférentielle dans les endroits moyennement humides comme les forêts de feuillus, les zones herbeuses en lisière de forêts, les clairières, les chemins forestiers, les haies, les sous-bois riches en herbes, les arbustes ou les buissons. Elles sont rares dans les jardins bien entretenus. Les tiques se positionnent à une hauteur maximale de 1.5 m et attendent le passage d'un hôte pour s'y agripper profondément par leur rostre, s'y fixer solidement et sucer le sang. L'hôte choisi est variable. Que ce soit un petit rongeur, un oiseau, un animal sauvage ou domestique (chat, chien) voire un être humain... tout est bon à parasiter.

Le risque de morsure est faible en hiver, plus important au printemps (de février à mi-juin) et en automne (de mi-août à octobre).

DANGEREUSES LES TIKES ?

En Suisse, les tiques peuvent transmettre deux maladies majeures : la maladie de Lyme due à une bactérie (*Borrelia burgdorferi*) et la méningo-encéphalite vernoestivale (FSME) due à du virus.

Sur l'ensemble du territoire suisse, 5 à 30% (jusqu'à 50%) des tiques sont infectées par la bactérie. Par contre, on ne trouve des tiques porteuses du virus de l'encéphalite que dans certaines régions (ZH, TG, SH, SG, GR, AG, BE, SO, BL, LU, NW, OW, SZ, UR, ZG, FR, VD). Dans ces régions d'endémie, environ 1% (0.5% à 3%) des tiques sont porteuses du virus. Le canton de Genève est pour l'instant épargné par le virus.

Une enquête a été menée récemment d'avril à juillet 2009. Des soldats et du personnel du laboratoire ont prélevé près de 63'000 tiques dans 165 endroits répartis sur le territoire suisse. Les chercheurs ont découvert des tiques porteuses du virus de l'encéphalite à tiques dans 38 lieux, le plus bas situé à 410 mètres et le plus haut à près de 1000 mètres. Depuis quelques années, les zones à tiques tendent à s'élargir et à prendre de l'altitude. Avec le réchauffement climatique, la tique sévit même en altitude. Une étude a démontré que ce minuscule prédateur pouvait vivre jusqu'à 1600 mètres.

LA MALADIE DE LYME

On estime que 10'000 personnes sont atteintes chaque année par la maladie de Lyme. Pour la faire simple, après une morsure par une tique infectée, des symptômes grippaux peuvent apparaître après une voire deux semaines. A l'endroit de la morsure, une tache rouge peut survenir et s'étendre peu à peu. On parle, à ce stade, d'un « érythème chronique migrateur ». Un traitement antibiotique est dès lors indiqué afin d'empêcher la maladie d'atteindre d'autres organes (articulations, système nerveux ou cœur).

Si le traitement antibiotique est indiqué en présence de symptômes, il n'est en revanche pas recommandé de faire un traitement préventif si la personne mordue

ne présente aucun signe de la maladie. Il n'y a malheureusement aucun vaccin disponible.

L'ENCEPHALITE A TIQUE (FSME)

Quelque 250 cas d'encéphalite ont été signalés en 2006. Ce nombre a nettement augmenté en Suisse, entre autre par le développement des activités de plein air. Il s'agit d'une maladie qui peut être grave car elle entraîne une infection du système nerveux central (méninges et cerveau) et peut laisser des séquelles définitives ou provoquer des décès (environ 1% des patients). Il n'existe aucun traitement spécifique contre la FSME et seuls les symptômes peuvent être traités.

Il existe par contre un vaccin très efficace, recommandé aux individus habitant ou séjournant dans une zone à risque. La vaccination n'est en revanche pas nécessaire si la personne concernée n'est pas exposée aux tiques. La vaccination complète nécessite trois doses de vaccin.

QUE FAIRE EN CAS DE MORSURE ?

Il faut enlever la tique le plus rapidement possible. A cet effet, on la saisira à l'aide d'un crochet ou d'une pincette aussi près que possible de la peau et on la tirera progressivement puis on désinfectera l'endroit concerné.

Un médecin doit être consulté en cas d'apparition de symptômes (symptômes grippaux, tache rouge sur la peau), que ce soit dans les jours et les semaines qui suivent la morsure.

LA PRUDENCE EST DE MISE

On peut se protéger contre les tiques en portant des vêtements couvrant la peau et fermant bien, avant et pendant une randonnée en forêt. Autant que possible, il faut rester sur les sentiers, éviter les broussailles et hautes herbes. L'application correcte de produits répulsifs contre les tiques peut offrir une protection efficace. Ils peuvent être utilisés à même la peau ou sur les habits.

Après une randonnée, il est recommandé d'examiner soigneusement la peau et les vêtements pour repérer les tiques. Les tiques apprécient particulièrement le creux du genou, la partie intérieure des cuisses, l'aîne, la gorge, la nuque et les aisselles. Des connaissances.

Bon été à tous et belles randonnées.

EN SAVOIR PLUS

<http://www.latique.ch/fsme/> (Tout sur les tiques)

Jacques Dubas
jdubas@sunrise.ch

MEMENTO

AOUT

dimanche 15

1^{er} groupe, alpinistes, marcheurs – le Bouton (Tournette)

dimanche 15

2^e groupe, marcheurs – La Bourgeoise

mercredi 18

Sortie des Mercredistes

SEPTEMBRE

mercredi 1

20 h 30 – assemblée mensuelle

Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

du jeudi 9 au dimanche 12

1^{er} groupe, grande course d'été – Zermatt

mercredi 15

Sortie des Mercredistes

du jeudi 16 au dimanche 19

2^e groupe, grande course d'été – La Fouly

OCTOBRE

mercredi 6

20 h 30 – assemblée mensuelle

Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

dimanche 10

1^{er} groupe, alpinistes, marcheurs – Intégrale du Jalouvre

dimanche 10

2^e groupe, marcheurs – Région de Chamonix

mercredi 20

Sortie des Mercredistes

REMISE DES TEXTES POUR LE PIOLUTIEN

DE **SEPTEMBRE – OCTOBRE** :

**à Philippe Lentillon, 11, rue Cramer, 1202 Genève, d'ici le 6 septembre 2010
ou de préférence par e-mail (document Word) à : philippe.lentillon@etat.ge.ch**

Restaurant «Claire Vue»

Cuisine soignée

Spécialités diverses

M. et Mme NOGGLER

Fermé tous les jours entre 14h et 17h.

21, av. François-Besson

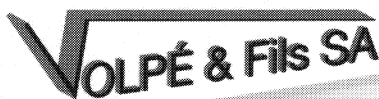
Tél. 022 782 35 98

1217 MEYRIN

022 782 35 16

Parking à disposition

Fermé samedi et dimanche



Constructions Métalliques
Inox, Aluminium
Entretien

14, Ch. Gérard-de-Ternier
CH-1213 Petit-Lancy

+41(0) 22 304 15 21
+41(0)79 449 43 59
+41(0)22 304 15 29
pa.volpe@pavolpe.ch



IMPRIMERIE POT

78, av. des Communes-Réunies
1212 Grand-Lancy - Tél. 022 794.36.77

"Le Livre à la Carte"

Spécialiste de l'impression de
livres en petites quantités

P.P.
1200 GENÈVE 2

Case postale 556
1211 Genève 17

MAISON V. GUIMET FILS S.A.
ENTREPRISE DE VIDANGE HYDRAULIQUE

Maison fondée en 1873

Urgences 24h. sur 24

Canalisations - Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par T.V.

Rue des Buis 12
1202 Genève

Téléphone 022 906 05 60
Fax 022 906 05 66