



Le Piolutien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENEVE

Rue Agasse 54, 1208 Genève



UNIVERS SPORTS

Le choix – Le conseil – Le service

Rue de la Servette 52 – 1202 Genève

Tél.: 022 733 33 58

Univers-sports@bluewin.ch

www.univers-sports.ch



stormatic s.a.

Fabrique genevoise de stores

Stores à rouleaux – Tentes solaires

Stores à lamelles

Réparations – Stores intérieur

Route de Pré-Marais 46

1233 Bernex-Genève

Tél.: 022 727 05 02

Fax 022 727 05 10

Email: info@stormatic.ch

<http://www.stormatic.ch>

- 10 % Sur présentation de cette annonce à tous les membres

Le mot du Président

LA BEAUTE SUBLIME DE NOS ALPES



Je vais encore une fois vous parler de notre fameux GR ! La Grande Sortie du 1^{er} Groupe sur les traces du GR5 était une belle réussite, avec un temps magnifique, des paysages superbes et un groupe très homogène qui, dans la bonne humeur, a continué sa marche sur 8 jours vers la mer à Nice, notre destination finale.

Ce qui m'a impressionné le plus était de voir avec quelle facilité nous sommes passés d'une grande vallée à une autre. Parti des Contamines, nous avons le 1^{er} jour fait la traversée sur la vallée du Beaufortin. Le lendemain, longeant sur les hauteurs le superbe lac de Roselend, nous avons basculé dans la vallée de la Tarentaise. Après une nuit dans le village de Valezan nous avons attaqué la montée en face pour entrer dans le Parc de la Vanoise. Les prochains 3 jours nous ont permis de découvrir les magnifiques paysages de ce parc, qui est le plus fréquenté de France, en traversant les stations de Tignes et Pralognan-la-Vanoise. C'était au 6^{ème} jour que nous avons atteint la vallée de la Maurienne pour, après une descente de 1'750 mètre, faire étape à Modane. Le lendemain, nous avons retrouvé avec beaucoup de plaisir le refuge du Thabor que nous avons eu l'occasion de découvrir une 1^{ère} fois lors de notre Tour du Thabor pour la Grande Course de 2014 et ainsi plonger vers des alpes du sud, où les sapins étaient remplacés par les mélèzes. Le dernier jour de marche nous a finalement fait retrouver le beau village de Névache dans la Vallée de la Clarée. Cette vallée ne semble pas touchée par tous les changements du monde et a gardé son charme et son authenticité.

Nous avons fait un total de 9'050 mètres de dénivelé positif et 8'570 mètres négatif pendant ces 8 jours ; en d'autres termes, nous avons pratiquement fait un aller-retour sur l'Everest dans la semaine. Les temps de marche journaliers variaient entre 5 1/2 à 10 heures. Vous trouverez les détails des différentes étapes dans le journal, rédigé par nos chères sympathisantes et chers sympathisants qui se proposaient spontanément pour avoir droit de publier leurs impressions dans le journal.

Au cours de notre périple nous avons rencontré un gentil randonneur Thurgovien qui était parti le 25 mai avec une météo très médiocre en Slovénie et qui faisait le chemin entier du Via Alpina jusqu'à Menton. Il avait l'équipement complet avec tente, matelas et sac de couchage et bien entendu un réchaud et sa nourriture dans son énorme sac. Il se faisait un peu de soucis pour la suite de son ravitaillement car tous les refuges fermaient le weekend du 10 septembre.

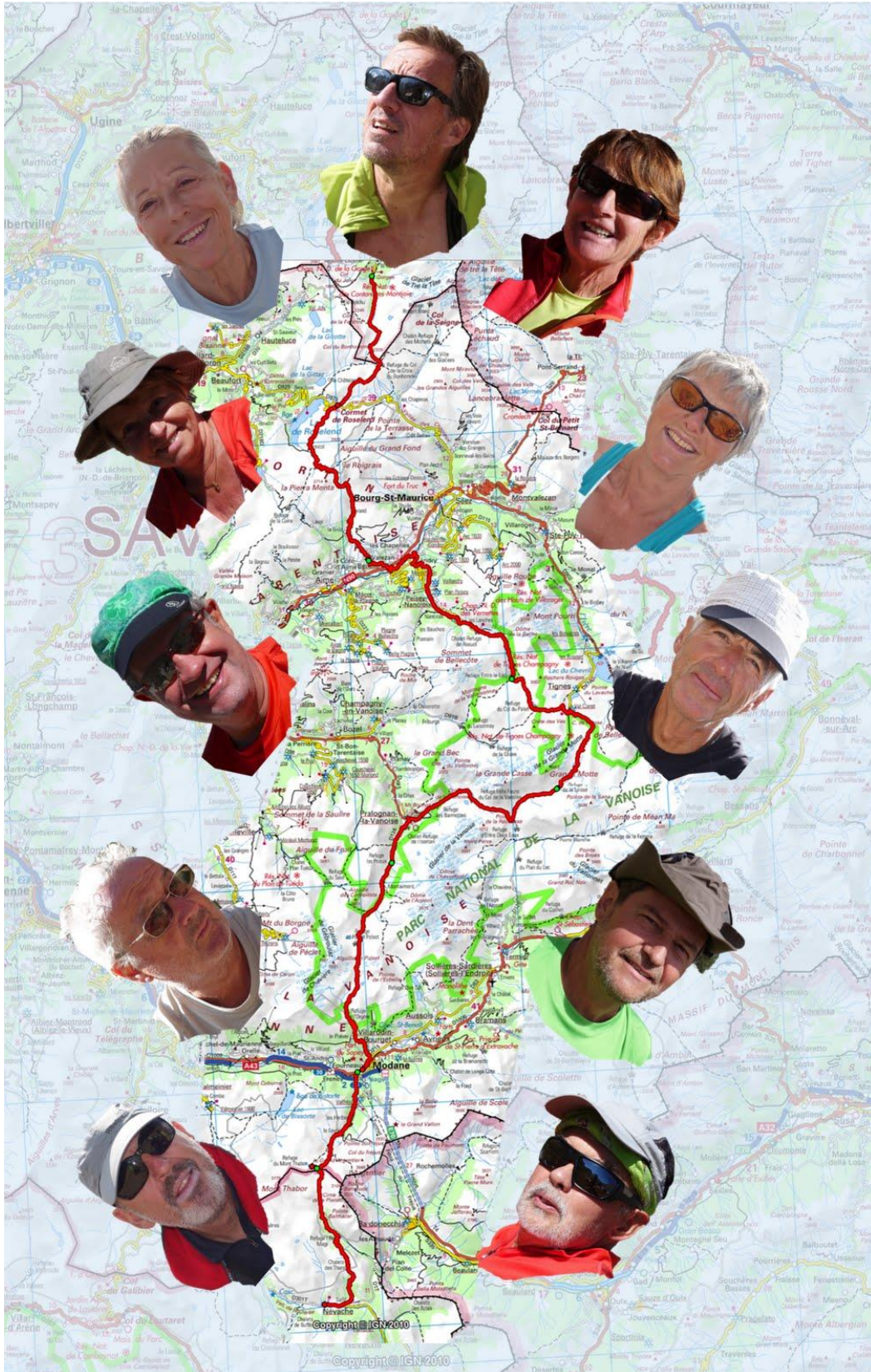
Rendez-vous est donc pris pour 2017 pour une troisième et dernière semaine sur le GR 5 pour atteindre Nice en passant par des paysages encore bien différents des alpes du sud et le magnifique parc du Mercantour et sa Vallée des Merveilles.

RAPPORTS DE COURSES

Course du 1^{er} groupe : 2^{ème} semaine du GR5

Notre Dame de la Gorge - Névache

Du samedi 3 septembre au dimanche 11 septembre 2016



Samedi 3 septembre. Des Contamines 1210 m. au refuge du Plan de la Lai 1822 m.

8h30 départ des Contamines. Fifi amène nos sacs à dos avec son pick-up jusqu'à la très charmante buvette d'alpage qu'il a retapé avec sa femme Martine. Après un café/croissants pris dans un cadre idyllique, deuxième (et vrai) départ de la deuxième semaine du GR5. Cette fois-ci tous prennent la mesure du poids des sacs à dos qu'il faudra porter tout le long de la semaine. Heureusement la journée est magnifique bien que les sentiers soient encombrés des randonneurs du week-end et de ceux qui entreprennent le tour du Mt Blanc.

Après avoir passé le col du Bonhomme, nous entamons une marche le long de la spectaculaire crête des Gites qui nous offre de magnifiques vues sur les vallées environnantes. Mais le clou de cette première journée, pourtant déjà riche en émotions, est sans doute la vision des vautours fauves qui nous l'offre. Ils nous gratifient de vols planés juste au-dessus de nos têtes éberluées.

16h30 arrivée au refuge du Plan de la Lai après une longue descente. Nous clôturons cette première journée avec le Génépi qui nous suivra tout au long des étapes suivantes, ainsi que le ronflement de certains de nos Piolutiens.

Roberto



Dimanche 4 septembre. De Plan de la Lai 1822 m. à Valezan 1200 m.

Le départ de Plan de la Lai nous permet de quitter la route qui mène au lac et barrage à contreforts de Roseland. Après 10 minutes, premier stop pour un achat fromage dans un chalet d'alpage du Beaufortain à Plan Mya. Nous quittons les alpages où paissent les Tarines et les Abondances pour rencontrer un paysage plus minéral après le passage de la petite et grande Berge. Nous atteignons le col du Bresson 2469 m. après quelque 3 heures de marche. Au loin nous apercevons la Pierre à Menta qui se dresse majestueusement. Nous profitons de ce décor pour pique-niquer avant une longue descente entrecoupée d'une pause au refuge de Balme, et de plonger sur le village de Valezan dans une charmante auberge où les boissons maltées ont désaltéré nos gosiers assoiffés. Après une journée de **7 heures, de 1077 m. positifs et 1678 m. négatifs**, le menu du soir, avec son délicieux dessert, nous a comblé.

Pour les couples, la nuit fut excellente grâce aux deux chambrettes cédées par les gentlemen's du Piolet.

Richard





Lundi 5 septembre De Valezan 1200 m au refuge Entre-le-Lac 2145 m

Abondance des biens de ce monde ! On ne s'attendait pas à un tel petit-déjeuner pendant une randonnée en montagne : croissants, pain au chocolat, pain, beurre, confiture, charcuterie, fromage, fruits, etc. L'auberge de Valezan nous a servi un petit-déj. grande classe. Ces bonnes choses réconfortent les sous signés qui avait dû batailler sec pour avoir une chambre double à leur arrivée la veille...

La météo du jour n'est pas bonne et c'est sous un ciel plombé que nous commençons cette 3ème journée. Equipés de K-way ou parapluie, nous descendons jusqu'à Bellentre un village de la vallée de la Tarentaise. Puis nous suivons la voie verte, un chemin asphalté réservé aux piétons et aux cyclistes, afin de rejoindre le départ d'un vallon pour continuer notre GR en direction du Parc national de la Vanoise. Les indications faisant défaut, nous sommes allés un peu trop loin sur cette voie verte et avons dû revenir en arrière pour rejoindre le village de Landry. Grace aux bons renseignements fournis par un coureur à pied, nous attaquons une montée raide à travers la forêt pour arriver à Peissey-Nancroix toujours sous une petite pluie fine.

A 1377m, abrités sous l'avant toit d'une petite église, nous décidons de pique-niquer. La température est bien descendue, il ne faut pas trop tarder sinon les muscles vont se refroidir ! Nous sommes sur un nouveau tracé du GR car des éboulements ne permettent plus de suivre le tracé habituel. Nous changeons de versant pour rejoindre le refuge de Rosuel à 1556 m en traversant un centre nordique où nous croisons un groupe de jeunes en camps d'entraînement au biathlon. Puis nous passons devant un centre équestre situé dans un joli parc avant d'arriver au refuge de Rosuel. Un arrêt chocolat chaud et tartelettes aux myrtilles est le bienvenu.

Il est 16h lorsque nous voyons que le panneau indique encore 2h45 pour rejoindre l'objectif du jour. Nous prenons rapidement de l'altitude par un sentier forestier. Le petit crachin nous accompagne toujours, mais de courtes éclaircies illuminent les cascades sur l'autre versant de notre vallon. Les sommets avoisinants se perdent dans le brouillard.

La dernière partie est moins pentue mais néanmoins interminable pour arriver au bord du Lac de la Plagne et au refuge Entre-le-Lac à 2145 m. Ce refuge est rudimentaire mais les gardiens sont particulièrement sympathiques. Ils partagent leur tâche d'aubergiste avec celle de gardiens d'un grand troupeau de vaches. Les toilettes et l'unique douche se situent dans une cabane au-dessus du refuge.

Le dindonneau servi au repas est excellent et le Cairanne qui l'accompagne également. C'est le moment choisi par notre organisateur pour nous annoncer qu'il envisage de faire une pause de 2 jours dès le lendemain car sa santé lui donne quelques soucis. C'est également à ce moment que Marie tombe dans les pommes ! Allez savoir si c'est l'annonce de Silvio ou si c'est son alimentation minimaliste qui en est la cause ? ... Prise en charge avec tact par un charmant gardien, elle retrouvera tous ses esprits assez rapidement. Il faut dire que cette journée était annoncée comme une des plus facile de la semaine et en réalité fût la plus longue avec **25.740 km, 1529 m de dénivelés positifs et 604m négatifs et tout ça en 10h environ** et par un temps maussade.

Marie et Freddy



Mardi 6 septembre. Du refuge Entre-le-Lac 2145 m au refuge de la Leisse 2487 m

Départ à 8 h sous un ciel de traîne, mais le soleil pointe le bout de son nez à travers les nuages. Nous sommes dans la partie centrale du Parc National de la Vanoise. Nous nous éloignons du refuge et avons une belle vue sur le lac. La montée dans les pâturages jusqu'au col du Palet à 2652 m en passant près du refuge du même nom est régulière. Notre passage se fait sous le regard incrédule d'un couple de marmottes.

Au col les nuages se sont complètement dissipés et le ciel est d'un bleu limpide. Es-ce la raison pour laquelle les accros du téléphone portable se ruent sur leurs petits écrans ? Mais non ! C'est sans doute que les ondes émises par les antennes de Tignes arrivent jusqu'ici.

Nous descendons en traversant un domaine skiable et dans un virage du sentier nous découvrons en contrebas les stations de Val Claret et Tignes. Après avoir traversé des étendues de nature intacte, la vision de ces blocs de béton nous agresse la vue.

Nous voulons boire un verre avec Silvio avant qu'il nous quitte, mais Val Claret est une station « morte » à l'entre saison. Tous les établissements sont fermés !

Nous reprenons notre rando et après s'être éloigné quelque peu de la station, nous dégustons notre pique-nique sous un soleil de plomb. Sous la houlette des guides remplaçants (Jean-Daniel et Rudi), nous remontons jusqu'au col de la Leisse à 2758 m en longeant le glacier de la Grande Motte. Cette partie du parc nous offre un paysage d'une diversité extraordinaire. La variété de ses roches (calcaires, gypses, grès, quartzites, schistes, micaschistes, gneiss...) liée à une structure géologique très complexe et la position de carrefour climatique contribuent à la remarquable richesse géologique du massif.

Les 4 km de descente depuis le col se font en douceur en longeant un joli lac puis un autre complètement asséché depuis 2012. Nous découvrons le refuge composé de 3 petits chalets (un dortoir, un réfectoire et une cuisine avec logement de la gardienne). Ce refuge est coquet et relativement neuf. Mais malheureusement la douche n'est chaude que pour... une personne. L'apéro sous le soleil de fin de journée avec charcuterie et vin de Savoie requinque les randonneurs avant de savourer un ragoût et sa polenta préparé par la sympathique gardienne et son équipe. Nous avons aussi apprécié de boire un Château de Respide, appellation Graves 2013.

Précisons encore que notre souriante gardienne est bien courageuse de mener son affaire à 2487 m d'altitude en s'occupant également de son joyeux bébé de moins d'une année.

Voilà une randonnée de **19.240 km en 8h30 environ et 1164 m de dénivelés positifs et 820 m négatifs.**

Marie et Freddy



**Mercredi 7 septembre. De La Leisse au Refuge du Repoju.
Temps de marche effective 7h30, +720m -1487m**

La plus belle journée de la semaine !



Nous quittons à 7h45 le Refuge de La Leisse et descendons en pente douce le vallon de la Leisse qui longe les gorges pendant environ 1h30, une pause au soleil s'impose avant d'attaquer la montée de 400 m au col de la Vanoise, sur le chemin des myrtilles nous tendent les mains, excellentes de surcroît, dommage le temps presse

Après 2h30 de marche, nous arrivons dans un décor exceptionnel, en effet des cairns tous différents les uns des autres s'entrelacent, nous faisons une petite halte pour admirer et profiter de ce lieu magique, et continuons notre chemin pour arriver au col de la Vanoise où nous découvrons l'imposant massif de la Grande Casse (3855 m), la Pointe de la Réchasse, l'Aiguille de la Vanoise en forme inouïe d'ailerons, et bien d'autres sommets, en résumé le cadre est majestueux.

On passe par le refuge (ex-refuge Félix Faure) avec ses lacs turquoises de montagne, nous commençons la longue descente en traversant le célèbre lac des vaches avec son fameux chemin

en pierres plates posées en plein milieu pour le traverser, le casse-croûte est idéal ici avec ce cadre splendide, quelques-uns d'entre nous revitalisent leurs pieds dans une eau bien fraîche, d'autres font une petite sieste avant de continuer avec l'espoir de prendre le télésiège au niveau du refuge des Barnettes qui soi-disant nous descendrait à Pralognan. Fausse information glanée sur le chemin !!! quelle déception

Un stop à la petite station de Pralognan est bien mérité pour s'abreuver et manger des glaces, que c'était bon !

Puis on repart cette fois-ci pour monter au Refuge du Repoju, pas très bien indiqué, que l'on atteint après 1h00 de marche. Les douches chaudes et le confort du refuge sont bien appréciés, l'apéritif comme chaque soir, cette fois-ci un Chignon Bergeron offert par Freddy comble cette super journée. Le dîner servi à 19h00 arrosé avec un Vacqueras 2013 accompagne parfaitement les diots de Savoie et ses crozets.

La soirée se termine avec le traditionnel génépi ... Un 2ème verre pour moi que je troque tous les soirs contre mon dessert, merci Jean-Daniel !

Marie-Jeanne



**Jeudi 8 septembre. De Repoju à Modane.
Horaire global :8h20, 23,700 km, +1085 -1730**

Départ 7h 50, après une bonne nuit (il faut savoir choisir le bon dortoir...), un bon p'tit déj, agrémenté des anecdotes de la nuit. Par exemple, Jean-Daniel qui écrase Robert pour aller éteindre le portable de Marie-Jeanne qui sonne au-dessus de lui, pourtant !!! Mauvais sens de l'orienta-son.

Donc après le p'tit déj, et le ré-emballage et partage des pique-niques, nous voilà partis. Altitude du départ 1771m. Il fait grand beau, mais nous sommes encore à l'ombre et il fait frisquet. Nous passons devant le joli refuge du Roc de la Pêche, sur l'alpage de Ritard et droit devant le glacier du Péclet. 1ère pause à 2432m, au pied du refuge du Péclet-Polset, avec la montagne du Souffre, bien blanche, en arrière-plan. A partir d'ici, le paysage devient très minéral. Un peu avant le col, nous traversons un plateau de Kerns, étrange et magnifiques...

Puis, plus on s'approche du sommet, la roche s'assombrit jusqu'à prendre des nuances violettes parsemée de lichens jaunes. Arrivée au col Chavière, bien venté, vers 11 h50, avec une vue splendide sur le Thabor et la barre des Ecrins au loin. Pause pique-nique, agrémentée de la bonne tomme de chèvre du refuge du Repoju.

Ensuite, en route pour la grande descente. Départ dans la caillasse, puis on arrive à nouveau dans

la verdure et traversons une belle forêt de mélèzes et de pins cembro. Nous arrivons au joli hameau de Polset sur un chemin bordé de sorbiers aussi grands que nos pommiers !!! Ils doivent être centenaires. Plus qu'1h30 de descente jusqu'à Modane !!! Très éprouvante pour les pieds et les genoux de certains... Enfin, on y est ! Petite ville industrielle située à l'entrée du tunnel du Fréjus, Modane n'est pas très glamour !!! Mais nous sommes accueillis par Silvio qui nous a enfin rejoint ! Aujourd'hui, c'est Byzance : nuit à l'Hôtel, super douche italienne, et ensuite apéro offert par Robert agrémenté de charcuterie et p'tites spécialités italiennes, arrosées d'un petit blanc savonnard. Ce n'est pas tout. Souper en terrasse, avec pizze et pasta à choix, arrosées d'une ou plutôt de plusieurs bouteilles de Pic St Loup, offertes par Silvio et Richard. Elle n'est pas belle la vie ?!

Noelle



**Vendredi 9 septembre. De Modane au refuge du Tabor
Horaire global 5h30, 11km700, +1478 -138**

Après le p'tit déj, et pour certains, les sacs à dos allégés, nous partons pour notre étape du jour, direction le refuge du Tabor. Nous devons d'abord passer sous la route d'accès au tunnel, pas très bucolique... mais rapidement, très rapidement même, nous gagnons de la hauteur à travers une jolie forêt tapissée de mousses et de fougères.

A la sortie de cette forêt, le chemin continue à monter gentiment à travers les pâturages. Troupeaux de vaches par-ci, marmottes par-là, mais toujours pas de chamois ou de bouquetins !!!

Aujourd'hui, petite étape, donc longue pause pique-nique-sieste....

Arrivée au refuge du Tabor pour le goûter : tartelettes au citron, myrtilles, noix-caramel beurre salé (mmmh) arrosées des traditionnelles bières blanches ou ambrées.

Ensuite petit tour au lac, juste au-dessus du refuge, retour au chaud et 1ère partie de carte de la semaine. Les bonnes habitudes se sont installées, donc : apéro. Et pour le souper : soupe aux pois cassés, riz aux légumes et diots aux myrtilles (les meilleurs de la semaine), fromages et Brownies) délicieux pour le dessert, sans oublier le génépi !!!

Noelle



Samedi 10 septembre. Du Tabor 2500 m. à Névache 1'600 m.

Nous quittons le charmant et accueillant refuge du Tabor. Après un bon petit déjeuner et la photo de groupe, nous attaquons la journée de marche sous un soleil radieux qui nous a accompagné presque tout au long de la semaine. Du col de la Vallée étroite aux Granges de la Vallée étroite le paysage est varié et magnifique.

Après 735 mètres de descente les piolutiens assoiffés s'arrêtent au Refuge "i Re Magi" pour se désaltérer avec.....un bon verre de blanc de la région qui s'avèrera un excellent stimulant pour la montée qui nous attend hic !!

Nous entamons la dernière montée de la semaine par un très beau chemin bordé d'aroles et de mélèzes qui nous font de l'ombre presque jusqu'au col de Thur où nous pic-niquons en regardant le courageux (ou inconscient) Richard se baigner dans le Lac Chavillon. Soudain un gros nuage a fait dévaler la plupart des vaillants piolutiens qui ont rapidement descendu la Vallée de la Clarée jusqu'à Névache. On a tout de même pu admirer les belles cheminées dues à l'érosion, qui nous ont fortement fait penser aux Pyramides d'Euseigne.

La charmante Auberge des Souches nous a accueilli pour notre dernière nuit et l'excellent repas s'est joyeusement terminé autour du traditionnel génépi.

Laïla



Dimanche 11 septembre fin de la rando

Un tout grand merci à Silvio pour l'organisation impeccable de cette belle randonnée, le confort des "chambrettes" et le choix des refuges.

Bravo à tous pour les 8'847 mètres de montée, 8'290 mètres de descente et 166 kilomètres parcourus, et surtout bravo pour la bonne humeur constante de tous les membres du groupe qui a primé sur le caractère des uns et des autres. On s'est super bien amusés et avant de se séparer, rendez-vous est pris en 2017 sur la route qui nous emmènera jusqu'à Menton.

Laila



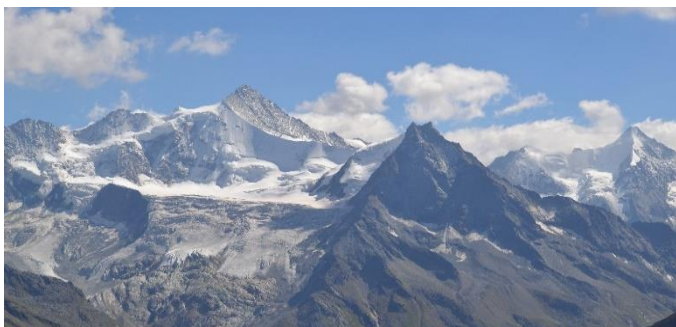
Grande Course d'été du 2^{ème} Groupe Grimentz – Lac et Cabane de Moiry – Zinal Du jeudi 08 au dimanche 11 septembre 2016



Jeudi 08 septembre

Tout d'abord, nous regrettons l'absence de notre chef de course, en effet après avoir minutieusement tout préparé, Albert Perrottet souffrant d'une inflammation à un genou devait avec regrets renoncer à la course.

C'est à 07.00 h. par une journée qui s'annonce ensoleillée, que 2 Piolus, D. Oger, et H.Bochud, chef de course par intérim prennent l'autoroute depuis Arare pour rejoindre le restoroute du Gd. St Bernard où nous allons retrouver les occupants de la 2^{ème} voiture, soit J. Daniel Baud, R. Hoegen et E. Détraz qui de Jussy avaient pris la route par la côte française, et T. Lentillon venu directement d'Ovronnaz alors nous dégustons le café croissant tout en s'organisant pour notre séjour à Grimentz. (J.D.Baud se met aimablement à disposition pour seconder le chef de groupe) Ce moment de détente passé, nous reprenons la route en direction de Sierre via le Val d' Anniviers pour arriver vers 10.30h. à Grimentz à l'hôtel Alpina notre résidence, les chambres n'étant pas disponibles avant 15.00h. nous nous équipons pour notre première randonnée de Grimentz à Sorebois, alors que Roland, Ernest, Dominique et Henri prennent le téléphérique qui nous conduit à Vouarda à 2700 m. Thierry et Jean Daniel partent de Grimentz à (env.1600 m) en empruntant tout d'abord la route forestière puis un sentier qui traverse les alpages, peuplées de vaches et avec des marmottes qui se prélassent au soleil. Tout se passe bien jusqu'à ce que le sentier se met à descendre ce qui leur fait craindre de ne pas pouvoir rejoindre le sommet du téléphérique. Décision est alors de passer en ligne droite à travers un pierrier pour atteindre un semblant de piste qui les conduit à l'arrivée de la benne où ils nous rejoignent enfin après trois heures d'effort pour un dénivelé de 1100 m. La prochaine fois, il sera judicieux de prendre une carte ! Pendant ce temps, Roland, Dominique et Henri vont monter à la corne de Sorebois à 2895 m. en bénéficiant d'une vue magnifique sur les sommets environnant, tandis qu'Ernest opte de rester dans les environs du Télé à attendre les marcheurs. Après le pique-nique, toute l'équipe va prendre le télé (ce d'autant que nous bénéficions de la gratuité des transports durant notre séjour) pour rejoindre notre Hôtel, après un petit apéro nous prenons nos chambres et faisons un service de parc minutieux, puis nous nous retrouvons pour le repas du soir qui va satisfaire notre estomac et après cette 1^{ère} journée bien remplie chacun va rejoindre sa chambre pour un sommeil réparateur.



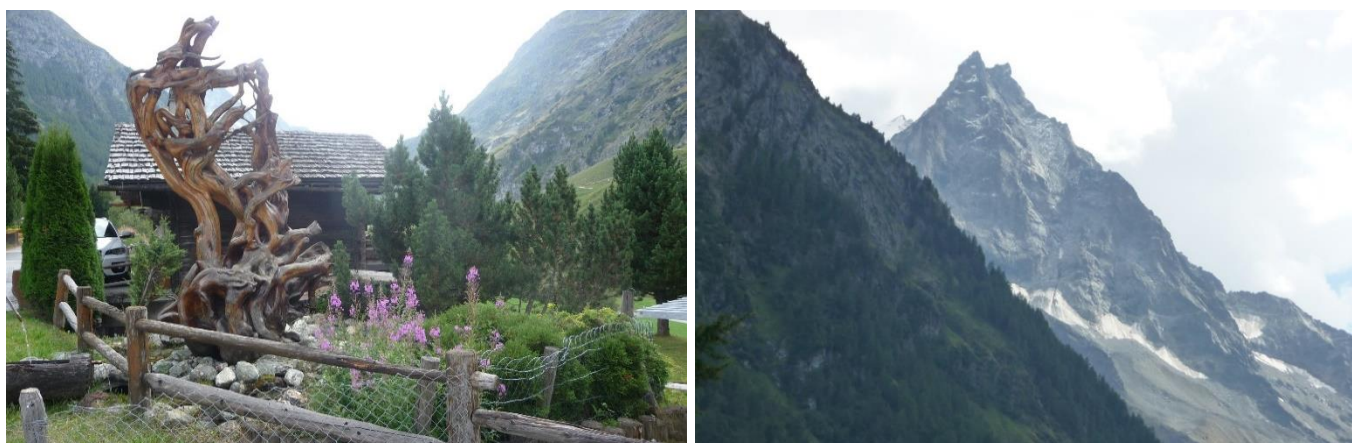
Vendredi 09 septembre : Lac et cabane de Moiry

Nous nous retrouvons à 08.00 h. pour le petit déjeuner ainsi que pour le programme de la journée, le départ est fixé à 09.00h. de Grimontz et toujours à pied pour Jean Daniel et Thierry qui empruntent une route forestière le long du vallon où coule le ruisseau La Gougra, qui provient du lac de Moiry et des alpages surplombant. Après une heure, ils rejoignent la route du barrage où passe le car postal. Le chemin continue toujours le long du ruisseau dans lequel de belles truites jouent à cache-cache. Prenant ensuite un sentier sur la rive gauche, le barrage est atteint après deux heures d'effort. Pour Roland, Dominique, Ernest et Henri nous prenons le car postal qui va nous déposer au barrage de Moiry où le café nous sera servi en terrasse en compagnie des courageux marcheurs et ce avec un soleil radieux, puis départ de Thierry, Jean Daniel et Dominique en direction de la cabane de Moiry (2825m) par le sentier 2500 puis la rimaye et enfin un sentier zigzagant sur une face herbeuse. « Ce n'est pas donné » et (Dominique souffrant renonce à la cabane) Après cinq heures d'effort, c'est le réconfort pour Jean Daniel et Thierry sur la terrasse de la cabane avec une vue magnifique sur le glacier de Moiry. Très belle cabane qui a fait l'objet récemment d'un agrandissement très réussi. Retour en direction du barrage par le même sentier puis la route qui longe le lac. Belle ballade de près de 29 kilomètres avec 1200 m de montée. Pendant ce temps, Ernest, Roland et Henri effectuent le tour du Lac, Ernest opte pour la route plus facile pour lui, tandis que nous prenons le sentier plus vallonné et pentu à certain endroit traversant des pâturages où paissent jusqu'en bordure du lac de belles vaches laitières, ce que l'on peut dire «elles ont le pied marin » (Le barrage de Moiry se trouve à 2 249 m. d'altitude, d'une hauteur de 148 m. avec un couronnement de 600 m. de longueur avec une capacité de 78 millions de m³ et il fut mis en service en 1958) nous nous retrouverons tous à la terrasse du restaurant pour déguster une bière bienvenue, puis nous prendrons le car postal qui nous ramènera à notre Hôtel pour le repas du soir et rendez-vous est pris pour le lendemain matin à 8.00 h. pour le déjeuner.



Samedi 10 septembre : Sorebois – Zinal

A 8.00h. Petit déjeuner et programme de la journée et puis c'est le départ regretté de Thierry qui rentre à Ovronnaz pour son travail. Quant à nous nous montons à Sorebois Vouarda pour effectuer la descente à pied à Zinal, arrivés à la station inférieure de Sorebois seul Jean Daniel et Dominique poursuivent la descente à travers pâturages puis prennent un sentier qui descend dans la forêt par une forte pente, deux heures de descente pas très agréable pour les genoux ! Ouf et heureusement qu'à Zinal à l'Hôtel des Bouquetins, en terrasse une raclette raclée par le patron nous est servie tout en admirant cette couronne impériale des 4000 et plus (Weisshorn, Zinalrothorn, Cervin et Dent Blanche). Comme les heures passent vites, nous allons effectuer le retour en car, mais nous sommes contraints de descendre à Vissoie pour remonter à Grimentz. De retour à notre Hôtel et après l'apéro, nous prenons un repas léger, encore une journée très réussie, puis rendez-vous est pris pour notre dernier jour et ce sera à 8.00 h pour le petit déjeuner.



Dimanche 11 septembre : Bendolla

Après le petit déjeuner, libération des chambres et chargement des bagages, nous remercions le gérant et son personnel, très jovial et super dévoué, pour l'excellente prestation qui nous a été offerte à l'occasion de notre séjour. Nous prenons le chemin du télécabine qui va nous amener à Bendolla, comme d'habitude, à pied, Jean Daniel et Dominique vont effectuer la montée par un sentier très agréable en forêt puis dans les pâturages, une très jolie petite chapelle consacrée à la vierge Marie méritait une attention, puis ils vont nous rejoindre sur les hauts de Bendolla pour notre dernier pique-nique et se sera la descente sur Grimentz, nous avons passé quatre jours avec un temps resplendissant et en toute amitié, bravo aux participants. Nous avons bien souvent pensé à Albert en le remerciant pour la préparation de la course et lui souhaitant un prompt et complet rétablissement, Un grand merci au comité du piolet pour la généreuse subvention offerte ainsi qu'à nos deux chauffeurs Jean Daniel et Dominique.

Jean Daniel Baud et Henri Bochud



Courses du 1^{er} groupe : le dimanche 9 octobre 2016

Le Moléson



Les randonneurs au Moléson.

Dimanche 9 octobre, 9 participants dont 2 dames sympathisantes actives et 1 sympathisant du même acabit, se retrouvent au pied du Moléson, l'emblème du pays de Gruyère, montagne majestueuse de 2002 m. MétéoSuisse annonce une journée frisquette, heureusement sèche, engluée dans un brouillard tenace. L'institut météorologique ne se trompera malheureusement pas. La joyeuse bande se scinde en deux d'un commun accord. 5 ferrus de ferrata se rendent sous la gouverne de Freddy au pied de la voie et 4 randonneurs, auxquels j'appartiens, s'en vont cheminer sur les chemins et sentiers d'alpage.

Sur un chemin forestier, nous gagnons dans un premier temps aisément le Gros-Moléson. De là, par un agréable sentier à flanc de coteau un peu escarpé mais épargné par la foule, nous gagnons les alpages de la Tsuatsau Dessus pour déboucher sur la crête du Moléson. En théorie, la crête devait nous offrir une vue à couper le souffle, avec, en toile de fond, le bassin lémanique, le mont Blanc et les Alpes bernoises. Mais ce jour, nenni. Tout est bouché par le brouillard sauf le Vanil Noir. Tant pis, on continue...

Au sommet, après 2h30 de grimpette, une Dôle blanche bien fraîche amenée par Thierry est ouverte en guise d'apéro dans l'attente des courageux alpinistes. Un repas régional (fondue, soupe de chalet et roesti) suivra et réunira tous les acteurs de cette journée au restaurant à l'arrivée du téléphérique. Au menu, palabres, échanges des photographies, souvenirs de vacances et commentaires de la journée. La descente se fera par le téléphérique puis le funiculaire. Bises à tous, félicitations et retour maison. Une bien belle journée, don.

Jacques



Je vous conte ici la belle aventure des 5 ferratistes :



Tout d'abord nous prenons le funiculaire qui nous hisse jusqu'à Plan-Francey vers 1520 m d'altitude en 5 minutes. A l'arrivée, nous recevons le matériel que nous avons loué au départ et nécessaire pour une via ferrata. C'est à dire : un casque d'escalade, un baudrier et une longe spécifique, équipée de deux mousquetons de sécurité et d'un absorbeur de choc en cas de chute.

Ainsi équipés, Laila, Willy, Jean-Paul, Jean-Daniel et Freddy prennent la pause photo devant un Moléson presque au soleil. Une petite demi-heure plus tard, nous voici au pied de notre escalade ferrée.

Le terrain est humide voir gelé par endroit. Cette marche d'approche bien raide et glissante a réchauffé le ferratiste et une pause boisson est la bienvenue.

Je prends la tête, suivi par Laila qui découvre sa première via ferrata. Elle est coachée de belle manière par Willy qui la suit de près.

La technique d'assurage dans une via ferrata consiste à crocher les 2 mousquetons sur le câble qui est à disposition tout au long de la voie. Ainsi assuré on escalade la paroi en utilisant les échelons et poignées métalliques fixés dans la roche en faisant glisser les mousquetons sur le câble pendant la progression. Tous les 2 à 4 mètres, le câble est fixé au rocher et un autre câble continue. Il faut décrocher les mousquetons l'un après l'autre pour les accrocher au câble suivant. Il est donc nécessaire de se tenir par une seule main pendant que l'autre effectue la manœuvre avec les mousquetons.

Ainsi, les joyeux ferratistes commencent l'ascension. Sourire aux lèvres, notre débutante s'attelle avec soin au maniement des mousquetons. Au bout de quelques dizaines de mètres la paroi se redresse brutalement. Certains passages en dévers demandent un effort accru des bras. Surtout au moment de la manœuvre des mousquetons... La concentration est au max... Notre débutante se demande ce qu'elle fait là... Mais sa ténacité légendaire lui donne l'énergie pour continuer coûte que coûte !

Lentement mais sûrement la petite équipe progresse. Par moment le vide sous nos pieds est impressionnant. 50 m ? 100 ? Difficile d'évaluer car le brouillard nous a rattrapé et nous empêche d'apprécier le panorama. A mi-distance du sommet, un peu d'herbe et quelques arbres nous permettent de faire une pause boisson avant d'effectuer la deuxième partie.

Après un beau surplomb et un bon nombre d'échelons, la dernière partie s'effectue sur un sentier pentu jusqu'au sommet du Moléson que nous atteignons en un peu plus de 3 heures depuis Plan-Francey. Nous sommes dans un épais brouillard, on se congratule et on félicite Laila pour cette première et comme une charmante dame nous a rattrapé, nous lui demandons de faire la photo souvenir des 5 champions avant de rejoindre nos amis randonnistes au restaurant du téléphérique pour partager le repas.

Freddy



PROCHAINES COURSES

**Course d'automne, le dimanche 6 novembre
Le Salève au restaurant de l'observatoire**

Rendez-vous à la douane de Veyrier le 6 novembre à 09.45 pour monter via Monnetier à l'Observatoire. Le temps de marche est d'environ 1 heure 3/4. Pour le 2ème groupe, il est possible de démarrer à l'église de Monnetier-Mornex pour monter à l'Observatoire ou alors de se joindre au 1er Groupe.

Responsable : Le comité

Course de Noël, les 17 et 18 décembre 2016

La Chapelle d'Abondance au Chalet-Hôtel L'Ensoleillé

Tel. 0033 450 73 50 42 / WWW.HOTEL-ENSOLEILLE.COM



Samedi 17 décembre

18h30 rendez-vous à l'hôtel pour une marche en direction du sapin. Discours du président.
Chants mélodieux et apéro.

Les deux groupes s'organisent pour les activités de la journée.
(Marche, raquettes, ski selon l'enneigement, ne pas oublier les affaires pour la piscine).
20h30 repas de Noël et le dodo un peu plus tard

Dimanche 18 décembre

8h30 petit déjeuner
9h30 activités selon conditions météo.
13h repas de clôture et retour dans les foyers pour préparer la nouvelle année.

INSCRIPTIONS : LE PLUS VITE POSSIBLE PAR MAIL OU SMS AUPRES DE GILBERT ANTHOINE OU THIERRY LENTILLON. (Merci de faciliter le travail des organisateurs).

***** Venez nombreux *****

R. Vugliano & Cie

Boulevard Carl-Vogt 51
1205 Genève
Tél.: 022 328 26 08
Fax: 022 328 04 53
Email: info@vugliano.ch
<http://www.vugliano.ch>

peinture décorative gypserie
peinture
pose de moquette architecture d'intérieur

• Gypserie • Peinture • Peinture décorative • Revêtements muraux • Revêtements de sols

REVETEMENTS DE SOLS, MURS ET PLAFONDS
RIDEAUX ET STORES INTERIEURS - DECORATION

LACHENAL
SOURCE D'INSPIRATION

Rue de la Servette 25 – Tél. 022 918 08 88
www.lachenal.ch

 **VOIROL**
OPTIQUE

Optométrie, Lunetterie, Lentilles de contact



30 Bd Carl-Vogt
1205 Genève
Tél.: 022 328 56 86
Fax: 022 328 56 08
Mail: info@voiroi.ch

Rue de Carouge 72-74
1205 Genève
Tél.: 022 320 12 75
Fax: 022 320 12 74
Mail: ppisanello@voiroi.ch



Daniel Schulthess S.A.



Étanchéité
Couverture
Façades ventilées
Constr. métalliques

Chemin du Pré-Fleuri 21B - Case Postale 140 - 1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 706 17 30 - Fax 022 706 17 39 - CCP 12-4155-7 - e-mail: schulthess1@bluewin.ch

LES MANIFESTATIONS 2016

JANVIER

- Mercredi 6 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy, Verre de l'Amitié.
Groupe 2 : Samedi 9 – Ski à Megève, restaurant le Bettex : Albert PERROTTET
Groupe 2 : Vendredi 15 - Repas des aînés : Restaurant Clair-Vue : Le Comité
Groupe 1 : Dimanche 24 - Ski rando: Les Paccots : Jean-Daniel IMESCH

FEVRIER

- Mercredi 3 - 20.30h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 2 : Samedi 6 – Marche, Le sentier des Toblerones : André gardel
Groupe 1 : Dimanche 28 - Ski Rando Pointe de La Gay : Stan VARIN
Tous : Mercredi 24 - Balade au Clair de Lune, Le Chalet du Reculet :
J.-D. IMESCH - A.GARDEL

MARS

- Mercredi 2 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy
Groupe 2 : Dimanche 6 - Raquettes-marcheurs : Le Praz-de-Lys : Jean-Daniel Baud
Groupe 1 : Dimanche 20 - Ski rando: La Tête de l'Aulp : Michel BUGNON

AVRIL

- Mercredi 6 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 2 : Dimanche 24 – Marcheurs, sur les hauteurs du lac d'Annecy : Dominique Oger
Groupe 1 : ~~Samedi 16 – dimanche 17 – Ski rando, Tête de Ferret, Crêta de Vella :
Yves LAMBERT.~~
Groupe 1 : ~~Samedi 30 – dimanche 1.5 – Ski rando, Monte Rosa, Cima di Jazzi :
Yves LAMBERT.~~ Course annulée mauvaise météo.

MAI

- Mercredi 4 - dès 19.00 - Stamm Hôtel Calvy
Groupe 2 : Samedi 21 - Dimanche 22 – Marcheurs, Le Creux-du-Van : Henri Bochud

JUIN

- Mercredi 1er - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 1 : Vendredi 10 - dimanche 12 - Marche dans le Vercors : Jean-Paul DELISLE
Groupe 2 : Samedi 25 - dimanche 26 : Marcheurs - grimpeurs : Anzeindaz André GARDEL

JUILLET

- Mercredi 6 dès 18.00h - Assemblée en campagne à Compesièrre, pétanque :
Le Comité
Groupe 1 : Samedi 9 - dimanche 10 - Alpinistes, Aiguille de la Tsa : Willy GOETSCHMANN
Groupe 2 : Dimanche -10 – Marcheurs, Montagne de Sullens : Raymond DARBELLAY

AOÛT

- Groupe 2 : Dimanche 14 – Marcheurs Le Mont Hermone : Roland HOEGEN
Groupe 1 : Samedi 20 – Alpinistes, La Tournette : Willy GOETSCHMANN
Mercredi 31 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy

SEPTEMBRE

- Groupe 2 : Jeudi 8 - dimanche 11 - Grande course d'été, Grimentz : Albert PERROTTET
Groupe 1 : Samedi 3 - dimanche 11- 2^{ème} semaine du GR 5 : Silvio KOFMEL

OCTOBRE

Mercredi 5 - 20.30 h – Assemblée - Hôtel Calvy

Groupe 1 : Dimanche 9 - Via Ferratta du Moléson : F. BOURQUIN / J. DUBAS

Groupe 2 : Dimanche 16 – Marcheurs, Lac Taney : Thierry LENTILLON

NOVEMBRE

Mercredi 2 - dès 19.00h - Stamm Hôtel Calvy

Tous : Dimanche 6 - Sortie d'automne, Salève : Le Comité

DECEMBRE

Mercredi 7 - 20.30 h - Assemblée générale - Hôtel Calvy

Tous : Samedi 17 - dimanche 18 - Course de Noël, La Chapelle d'Abondance.

Gilbert ANTHOINE et Thierry LENTILLON

Matériel du Club

Dès le 1^{er} mai 2013, le matériel du Club (cordes, etc.), est entreposé chez STORMATIC SA, Route de Pré-Marais 46 – 1233 BERNEX.

L'inventaire et le tri du matériel a été fait.

Contact : Philip NORMAND au no. 022 727 05 02 ou portable 079 347 50 80

En couverture : Course sous la pluie au Salève (La Tournette) 1er groupe le 20 août

REMISE DES TEXTES POUR LE PROCHAIN PIOLUTIEN DE Janvier /Février 2017

Avant le 20 décembre

Envoyer par e-mail (document Word) à :

willy.goetschmann@sunrise.ch

Vous saurez tout sur la vie du club en visitant le site www.le-piolet.net

Les cotisations

Les cotisations 2016 se montent à Fr. 70.- pour les membres honoraires et actifs

Et à Fr. 10.- au minimum pour les membres sympathisants



Des Gouttes & Cie SA Agence Partenaire AXA Winterthur

Route de Chêne 5
1207 Genève
Tél.: 022 737 19 19

geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch

RESTAURANT CLAIRE - VUE

CHEZ ELENA et FREDERICO RIZZETTO

21 Av. François-Besson
1217 MEYRIN
Parking à disposition
Fermé tous les jours entre 14h et 17h

Fermé le dimanche
Tél.: 022 782 35 98
Email: claire-vue@bluewin.ch



REVIDOR SOCIETE FIDUCIAIRE SA

- Comptabilité
- Révision – Audit
- Expertise
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

54, rue Agasse
Case postale 556 - 1211 Genève 17
www.revidor.ch
email : info@revidor.ch

Tél.: +41(0) 22 707 04 10
fax: +41 (0) 22 736 41 14

Imprimerie POT sàrl

Avenue des Communes-Réunies, 78 1212 Grand-Lancy / Genève
www.print-on-time.ch welcome@print-on-time.ch 022 794 36 77



PRINT ON TIME .CH

imprimerie - studio graphique - agence internet

P.P.
CH- 1200 Genève 2
LA POSTE 

Changement d'adresse, retour à :
Piolet club Genève, Rue Agasse 54, 1208 Genève



NOUVEAU CET HIVER



**PAUSE MONTAGARDE
GOURMANDE ET CONVIVIALE**

FONDUE SUR RÉSERVATION
À PARTIR DE 10 PERSONNES

RÉSERVATION AU 06 18 70 72 59

JEAN PHILIPPE PONCHAUD

phildesnants@yahoo.fr

NANT BORRANT 1500M - LES CONTAMINES MONTJOIE



V. GUIMET FILS SA

**Entreprise de vidange hydraulique
depuis 1873**

**Canalisations – Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par TV**

**info@guimet.ch
http://www.guimet.ch/
Urgences 24h sur 24h**

**Rue des Buis 12
CH-1202 Genève
Tél. 022/906 05 60
Fax 022/906 05 66**