



# Le Piolotien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENEVE

Rue Agasse 54, 1208 Genève



# UNIVERS SPORTS

**Le choix – Le conseil – Le service**

**Rue de la Servette 52 – 1202 Genève**

**Tél.: 022 733 33 58**

**Univers-sports@bluewin.ch**

**www.univers-sports.ch**



**SHOWROOM  
DE 150 m2**

**stormatic** s.a.

*Entreprise genevoise de stores*

depuis  
1963



**Pergolas - Stores à lamelles - Tentes solaires - Stores à rouleaux  
Réparations - Stores intérieurs - Motorisations - Moustiquaires**

**Rue du Cardinal-Journet 7**

**1217 Meyrin-GENEVE**

**Tél.: 022 727 05 00**

**<http://www.stormatic.ch>**

**- 10 % Sur présentation de cette annonce à tous les membres**



# **LE MOT DU PRESIDENT**

## **AH ! LES TRAILERS...**

Depuis plus d'une quinzaine d'années les coureurs qui allaient de Sierre à Zinal ou de Montreux aux Rochers de Naye faisaient de la course à pieds... à la montagne et sont devenus au fil du temps des Trailers... La mode et les fabricants se sont emparés du marché de ce « nouveau sport » qui en fabricant des produits pointus adaptés à ces sportifs ont également fait grimper le nombre de participants aux nombreuses courses organisées chaque année dans les régions de montagnes, la France en organise 2500 par année, certaines relativement accessibles mais jamais faciles, d'autres avec des distances et des dénivelés époustouffants, l'UTMB , Ultra Trail Du Mont Blanc, ici il vous faut courir les 168 km et les 9600m de dénivelé toujours plus rapidement, le premier à avoir franchi la ligne d'arrivée est en 2018 François Haene en 20h et 11 mn. Quelle performance !

De nouveaux produits sont apparus dans les boutiques spécialisées, chaussures légères et amortissantes, bâtons en carbone, sacs à dos avec poche à eau et ces fameuses chaussettes de contention jusqu'aux genoux. Mais il faut penser à bien nourrir ces sportifs exigeants avec des aliments naturels, sains et énergétiques au plus haut point, plusieurs entreprises se sont développées et fabriquent barres de céréales, cubes d'énergie et boissons bourrées de « vitamines et de minéraux » et ça marche ! Les chiffres d'affaire augmentent d'année en année.

Reste l'entraînement continu de ces femmes et de ces hommes d'endurance tournés vers la nature... mais qui, franchement n'ont pas vraiment le temps de la regarder et de l'admirer, seul le temps passé à avaler kilomètres et dénivelés comptent... au bout du compte.

Les articulations des jambes en particulier sont extrêmement sollicitées et les entorses sont nombreuses mais le plus inquiétant serait l'usure des genoux et des hanches, pourvu que cela ne fasse pas de dégâts trop rapidement, leur vie de sportifs en serait raccourcie et peut-être qu'enfin ils pourront, un jour, randonner sans forcer et admirer les paysages à vitesse « naturelle » et se dire... Tiens donc, je ne me rappelle pas être passé par là... Que c'est beau !

Jean-Paul

## **LA VIE DU CLUB**

### **Trois Piolutiennes médaillées**

Lors de l'assemblée du mercredi 5 juin 2019, moment attendu et important ! Nos trois nouvelles membres actives présentes reçoivent de la part de leur parrain les médailles du Piolet sous nos applaudissements et tout s'est terminé dans la bonne humeur et une verrée.



# ***RAPPORTS DE COURSES***

## **Course du 1er groupe : Dimanche 5 mai 2019 Rando à ski à la Tête des Lindars**



Ce sont 7 participants courageux, dont 2 membres actives, 4 membres actifs et 1 sympathisant qui partent en direction de Flaine sous un ciel gris et pluvieux. Nous nous arrêtons aux Carroz pour le café d'avant-course. Le temps est hivernal, il neige. La station est recouverte d'un manteau neigeux.

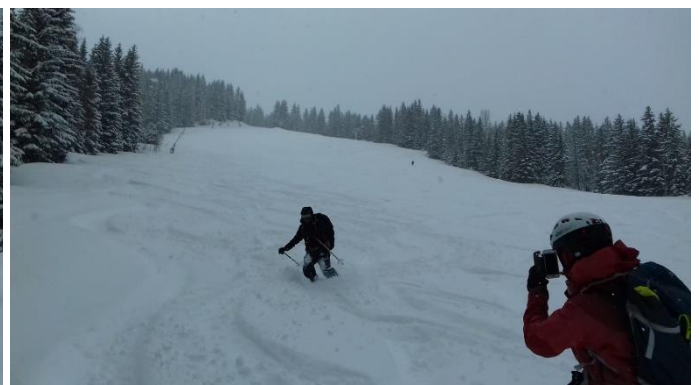
Nous repartons en direction de Flaine. Il neige de plus en plus et la route est recouverte de 20 cm de neige. La montée au col et la descente sur Flaine se fait prudemment et avec une certaine difficulté pour certains... Nous nous équipons et chaussons les skis sous une neige continue. Nous entamons la montée en direction de l'arrivée de la télécabine de l'Aup de Vérán dans environ 50 cm de neige fraîche poudreuse. Au début nous sommes relativement protégés du vent et la visibilité est correcte. Mais plus nous montons, plus le vent souffle et la visibilité devient mauvaise. Nous décidons de nous arrêter à l'arrivée de la télécabine. Nous déchaussons les skis et enlevons les peaux à l'abri d'une cabane.

La descente se fait dans des conditions exceptionnelles. Chacun fait sa trace dans une neige poudreuse de haut en bas jusqu'aux voitures ! Belle récompense !

Le retour en voiture de Flaine aux Carroz se fait sans difficulté. Nous nous arrêtons au même café du matin pour une verrée accompagnée de saucissons offerte par Philippe, nouveau membre sympathisant.

Bonne journée dans des conditions hivernales exceptionnelles ! Il manquait que le soleil pour un plaisir total.

L'organisateur : Stan Varin





# Course du 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> groupe les 18 et 19 mai 2019

## Marcheurs – Vallée de l'Intyamon



### Samedi 18

Rendez-vous à Signy, 8h00, pour 7 participants. Déplacement avec 2 voitures jusqu'à Montbovon où nous devons retrouver les 4 fribourgeois et le valaisan. Malheureusement, le café ne peut pas être pris à l'Hôtel de la Gare, celui-ci étant fermé, il n'y a rien dans ce village. Nous nous déplaçons à Albeuve où nous pouvons choisir tranquillement nos boissons matinales favorites. Vers 10h30, nous prenons la route pour les Allières. Nous déposons nos bagages dans les chambres. 11h00, nous débutons notre randonnée du jour, soit : Les Allières 1000 m, la ferme de Corjon 1597 m, Rossinière, environ 15 km que nous ferons en 4,5 heures. Le sentier commence par descendre jusqu'à Villaz, ensuite cela monte doucement en direction de Pierra Devan, Pierra Derrey, et de là, ça monte raide, on s'élève de plus de 400 m en 1,6 km, nous nous arrêtons à la ferme des Châtelards pour pique-niquer. Entre-temps, Dominique décide de faire un autre parcours, moins pentu, qui va l'amener à Montbovon. Une fois restaurés et bu un bon rosé du valais, nous partons en direction de la ferme de Corjon (env. 1600 m), gros bâtiment gris qui ressemble à une forteresse, ensuite nous entamons la longue descente jusqu'à Rossinière, le 1<sup>er</sup> tronçon du chemin est en cours de nettoyage après l'hiver, ça n'est pas très confortable, car il reste encore beaucoup de pierres qui ont dévalé la pente. L'autre partie est une route de montagne carrossable assez longue et fatigante, arrivons à la gare de Rossinière juste à temps pour prendre le train qui va nous ramener aux Allières, c'est de la chance, car il n'y a qu'un convoi toute les 2 heures ! Nous retrouvons Dominique à la gare de Montbovon. Malgré les mauvaises prévisions météorologiques, nous n'avons pour ainsi dire pas été mouillés, ou si peu. Arrivés à l'auberge, nous prenons possession des chambres et organisons le tournus pour la douche. Apéritif avec un bon vin blanc du Vully, autour de planchettes de charcuterie. Le repas du soir sera à la carte et chacun fait son choix, excellente cuisine, service efficace et souriant, desserts, cafés et bières terminent cette belle soirée, un peu de hockey sur glace devant la télé et dodo.





## Dimanche 19

8h30 petit déjeuner copieux et varié, vers 10h00, nous prenons les voitures pour nous rendre à Montbovon, départ de notre balade du dimanche qui sera : « dans les lisières de l'Intyamon », de Montbovon à Grandvillard, environ 6 km, départ vers 10h30, nous suivons une route qui chemine le long du lac artificiel de Lessoc, passons à côté de l'usine électrique et empruntons un chemin forestier qui nous amène à Lessoc, nous admirons la magnifique fontaine couverte de 1796, et un peu plus loin, nous pouvons visiter la Chapelle du Roc, édifiée en 1684, nous continuons par un sentier en forêt avec une bonne montée, environ 300m de dénivelé, ensuite sur une petite route nous poussons jusqu'à Grandvillard. Une petite pluie nous oblige à pique-niquer sous un couvert. Nous pouvons, ensuite admirer de belles demeures bien conservées et rénovées, toutes plus anciennes les unes que les autres. Nous suivons la route qui nous amène à la gare de Villars-sous-Mont où nous prenons le train régional qui nous ramène à notre point de départ : Montbovon. Encore un petit café à l'Auberge de l'Ange à Albeuve. C'est le moment de se quitter et de rentrer dans nos pénates. Beau week-end réussi, pratiquement sans pluie, belles découvertes pour tous. Merci aux participants, 12 inscrits, 12 présents, malgré les prévisions pessimistes. Merci aux généreux donateurs, ils se reconnaîtront.

Les participants sont : Une sympathisante Marie Chollet, deux sympathisants José Dos-Santos et Philippe Dubost, deux actives Marie-Jeanne Bussat et Marie-Jo Dubas ainsi que sept actifs, Freddy Bourquin, Jacques Dubas, André Gardel, Jean-Daniel Imesch, Thierry Lentillon, Dominique Oger, et Stanislas Varin

L'organisateur : André Gardel



**En couverture** : Aiguilles de Chamonix et Mt. Blanc : course du 16 09 2019 Lacs des Chéserys.

**Remise des textes pour le Piolutien N°5 septembre / octobre 2019**, avant le 20 août 2019

Par e-mail (document Word, Arial 12 sans interligne) à : [willy.goetschmann@sunrise.ch](mailto:willy.goetschmann@sunrise.ch)

Vous saurez tout sur la vie du club en visitant le site [www.le-piolet.net](http://www.le-piolet.net)

**Les cotisations 2019** se montent à CHF 70 pour les membres honoraires et actifs et à CHF 10 pour les membres sympathisants

**Le matériel du club se trouve chez Stormatic SA.** P. Normand 022 727 05 02 ou 079 347 50 80



## Tous le dimanche 16 juin 2019 Marcheurs – Lacs de Chéserys

Notre but, le lac Blanc près des Aiguilles rouges de Chamonix. Thierry nous a chargé d'emmener les deux piolutiennes et les six piolutiens en direction d'Argentière et de Tré-le-champ, départ de notre rando.

Un beau dimanche en vue, après le traditionnel café nous chaussons nos..., chaussures et la montée commence dans cette forêt clairsemée de mélèzes. Les grimpeurs attaquent déjà les belles parois de granite, on passe à côté de l'Aiguillette d'Argentière. Un bouquetin sur le sentier se laisse tirer le portrait puis s'en va nonchalamment dans les rhodos.

Devant nous les échelles de fer, anciennes et solides que nous montons tout en admirant les Aiguilles de Chamonix, quel magnifique spectacle impressionnant, ces pointes rocheuses qui semblent prêtes à tomber. Plus on monte plus les névés montrent leur importance malgré une pente exposée sud. Non il faudrait trop patauger dans la neige ramollie pour monter au lac Blanc... et pour voir un lac encore entièrement pris dans la neige et la glace. On décide de bifurquer en direction des lacs de Chéserys, eux aussi encore enneigés pour la plupart ! Alors après quelques minutes c'est la pause pique-nique-sandwich à l'abri du vent qui se lève et des nuages qui empêchent le soleil de nous réchauffer.

Allez ! reprenons la descente sur le sentier en direction du col des Montets en mauvais état après quelques glissements de pierres pendant l'hiver et nous qui cassent le rythme. On arrive aux voitures, satisfaits de notre sortie, de si belles vues sur le mont Blanc ça ne peut que nous faire sourire de bonheur, ces images gravées dans nos mémoires !

Descente à Argentière éteindre notre soif sur une terrasse ensoleillée avec force bières fraîches ! Une grande pensée à tous ceux qui ont souffert la veille suite à l'orage destructeur, ses grêlons et son vent ultra violent, les cultures mitraillées par la grêle et les bateaux du Bol d'Or chavirés et démantés ! Notre course mixte fut une réussite, un dénivelé de 750m. et 4h de marche. Bravo à toutes et tous.

Jean-Paul.





# RESTAURANT CLAIRE - VUE

## CHEZ ELENA et FREDERICO RIZZETTO

21 Av. François-Besson  
1217 MEYRIN  
Parking à disposition  
Fermé tous les jours entre 14h et 17h

Fermé le dimanche  
Tél.: 022 782 35 98  
Email: claire-vue@bluewin.ch

# Daniel Schulthess S.A.



Étanchéité  
Couverture  
Façades ventilées  
Constr. métalliques

Chemin du Pré-Fleuri 21B - Case Postale 140 - 1228 Plan-les-Ouates  
Tél. 022 706 17 30 - Fax 022 706 17 39 - CCP 12-4155-7 - e-mail: schulthess1@bluewin.ch



## Des Gouttes & Cie SA

### Agence Partenaire AXA Winterthur

Route de Chêne 5  
1207 Genève  
Tél.: 022 737 19 19

geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch

## VOIROL OPTIQUE

Optométrie, Lunetterie, Lentilles de contact



30 Bd Carl-Vogt  
1205 Genève  
Tél.: 022 328 56 86  
Fax: 022 328 56 08  
Mail: info@voiroil.ch

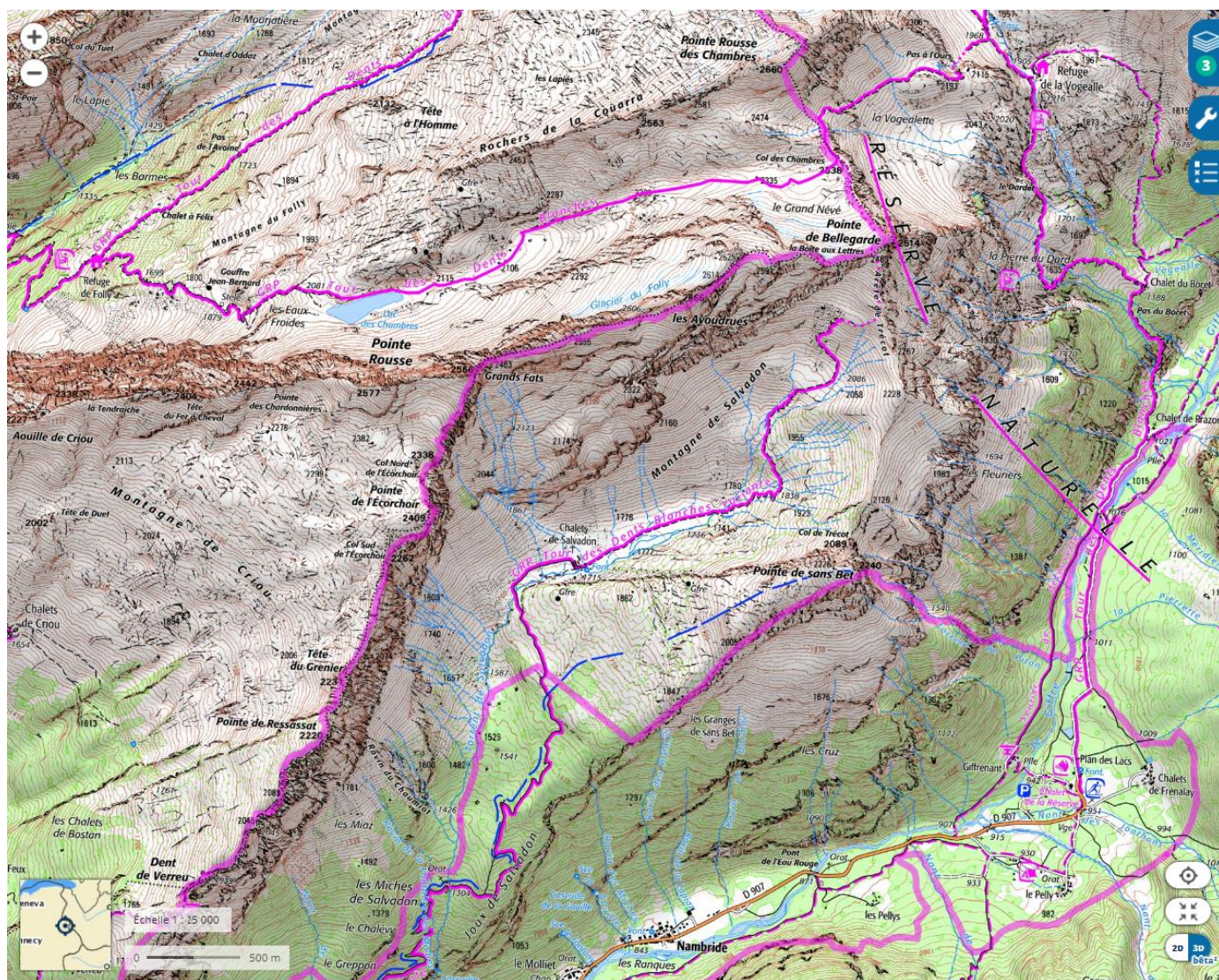
Rue de Carouge 72-74  
1205 Genève  
Tél.: 022 320 12 75  
Fax: 022 320 12 74  
Mail: ppisanello@voiroil.ch





# PROCHAINES COURSES

Course 1er groupe : les 6 et 7 juillet 2019  
Marcheurs – la Pointe de Bellegarde



**Samedi 6** : Monter au Refuge de Folly, environ 2 heures - Altitude 1556 m (dénivelé positif environ 750 m)  
**Dimanche 7** : Monter à la Pointe de Bellegarde à 2'514 m en 3 heures. Descente par la Boîte au Lettre et par l'alpage de Salvadon à Sixt ! - Dénivelé positif : 958 m - négatif : environ 1'700 m  
**Organisateur et inscriptions** : Sylvio Kofmel



## Course du 2<sup>ème</sup> groupe : Dimanche 7 juillet Marcheurs - Chalets des Auges

**Rendez-vous** : Parking de la Chatière, 8h – départ 8h15

**Caractéristique** : 450-500 m dénivelé. Départ depuis la maison du ski au col des Glières.

**Matériel** : classique de rando selon les conditions avec pique-nique.

**Organisateur et inscriptions** : D. Oger

## Assemblée en campagne et pétanque Le mercredi 3 juillet dès 18h00

Rendez-vous parking de Signy à 14h30 pour cyclistes et marcheurs.

Si mauvais temps 16h00 Signy bowling.

Apéro 18h00 plus pétanque.

Plan de situation : Sortie autoroute en direction de Saint-Cergue, au 1er rond-point, à gauche, tourner autour du centre commercial Signy-Centre, COOP, ensuite comme sur le plan.

Il y a des places de parc au bout du chemin du Couchant, après le hangar à droite, côté Genève. La place de pétanque est juste à côté. Grills à disposition.

Organisateur et inscriptions : Jean-Daniel Imesch - Pau-da@bluwin.ch - Tel 079 315 95 76

## Course du 1<sup>er</sup> groupe : Dimanche 18 août 2019 Marcheurs – Dent de Lys 2013 m

**Description** : Randonnée facile jusqu'au col de Lys. 650m de dénivellation (env. 2h). Depuis le col jusqu'au sommet le niveau est T4 et demande un pied sûr et de ne pas craindre le vide. Quelques chaînes facilitent les passages dangereux. Env. 300m de dénivellation (1h). Globalement env. 1000m de dénivellation montante et autant pour descendre. Une balade de 5 h de marche.

**Matériel** : Chaussures de montagne, (bâtons,) vêtements selon la météo. Pique-nique pour la journée avec boisson selon besoins personnels.

**Déplacement** : En voiture (env. 100 km / 1h30). Prix du déplacement environ CHF 30.- par personne

**Rendez-vous** : Les PACCOTS. Le chef de course vous attend à 8h30 à l'Auberge du Lac des Joncs au-dessus des Paccots pour le café/croissant.

Les inscrits doivent s'arranger entre eux pour le covoiturage depuis Genève.

**Inscriptions** : Dernier délai 17 août.

**Chef de course** : Freddy Bourquin 076 378 02 49 freddybourquin@bluwin.ch





# **LES MANIFESTATIONS 2019**

## **Janvier**

Mercredi 9 - Dès 19.00 h Stamm - Hôtel Calvy - Choucroute et verre de l'Amitié.

Groupe 2 : Samedi 19 Skieurs-marcheurs : Jura – A. Gardel

Les aînés : Vendredi 25 Repas des aînés : Le Comité

Groupe 1 : Dimanche 20 Ski rando : Pointe de Chalune – W.Goetschmann

## **Février**

Mercredi 6 - 20.30 h Assemblée - Hôtel Calvy

Groupe 2 : Dimanche 10 - Raquettes - marcheurs : Jura – A. Gardel

Tous : Mercredi 20 Balade au Clair de Lune - Chalet du Reculet JD. IMESCH - A. GARDEL

Groupe 1 : Dimanche 24 - Ski rando : Sulens – JD. Imesch

## **Mars**

Mercredi 6 - dès 19.00 h Stamm - Hôtel Calvy

Groupe 2 : Dimanche 10 - Raquettes-marcheurs – Praz-de-Lys - JD. BAUD

~~Groupe 1 : Samedi 16 – dimanche 17 Ski rando – Val Ferret - Italie – P. Normand annulée~~

## **Avril**

Mercredi 3 - 20.30 h Assemblée - Hôtel Calvy

Groupe 2 : Dimanche 7 Marcheurs : Le Salève - D. OGER

Groupe 1 : Samedi 6-- Dimanche 7 - Ski rando - Sulens M. Bugnon

## **Mai**

Mercredi 1 - dès 19.00 h Stamm - Hôtel Calvy

Groupe 1 : Samedi 4 - Dimanche 5 Ski rando – La Tête des Lindars – S.Varin

Groupe 2 : Samedi 18 - Dimanche 19 - Marcheurs : Vallée de l'Intyamou – A. Gardel

## **Juin**

Mercredi 5 - 20.30 h Assemblée - Hôtel Calvy

Tous : Samedi 14 – Dimanche 16 Marcheurs – Lac Blanc – JP. Delisle

## **Juillet**

Mercredi 3 - dès 18.00 h Assemblée en campagne et pétanque – Le comité

Groupe 1 : Dimanche 7 Marcheurs – Pointe de Bellegarde – S. Kofmel

Groupe 2 : Dimanche 7 Marcheurs – Chalets des Auges – D Oger

## **Août**

Groupe 2 : Dimanche 11 Marcheurs – But à déterminer - R. Hoegen

Groupe 1 : Dimanche 18 Marcheurs – La Dent de Lys - F. Bourquin

Mercredi 28 - 20.30 h Assemblée - Hôtel Calvy

## **Septembre**

Groupe 2 : Samedi 7 – dimanche 8 Marcheurs - But à déterminer Y. Xxxxxx

Groupe 1 : Du jeudi 5 au dimanche 8 – Marcheurs – Tour du Wildhorn - JP. Delisle  
W. Goetschmann

## **Octobre**

Mercredi 2 - dès 19.00 h Stamm - Hôtel Calvy

Tous : Dimanche 13 - Marcheurs : Pointe de Québlette J. Dubas- R. Darbellay

## **Novembre**

Mercredi 6 – 20h30 Assemblée - Hôtel Calvy

Tous : Dimanche 10 Sortie d'automne - Le Comité



## Décembre

Mercredi 4 - 20.30 h Assemblée générale - Hôtel Calvy - Le Comité

Tous : Samedi 11 - dimanche 15 - Course de Noël : But à déterminer – G. Anthoine

# ***LA CHRONIQUE DU DOCTEUR PIOLU***

## **Ne sautez pas ...le petit déjeuner !**



Je vous livre in extenso une lettre du Journal International de Médecine signée du Dr Robert Haïat rapportant une étude américaine intéressante. « A savoir qu'aux États-Unis, les adultes sautent souvent le petit déjeuner. Or, il a été dit que sauter le petit déjeuner était associé à la survenue d'une athérosclérose et de maladies cardiovasculaires. Qu'en est-il exactement ?

Rong et coll ont donc voulu savoir s'il existait une association entre le fait de ne pas prendre de petit déjeuner et la mortalité cardiovasculaire et la mortalité de toute cause. Leur étude prospective a été réalisée à partir des données d'une cohorte nationale de 6550 adultes âgés de 40 à 75 ans. La fréquence de la prise de petit déjeuner a été appréciée par une interview effectuée à domicile.

Les décès et les causes qui les sous-tendaient ont été appréciés à partir des dossiers des sujets, analysés jusqu'au 31 Décembre 2011. Parmi les 6550 participants évalués (âge moyen : 53,2 ans ; hommes : 48,0 %), 5,1 % ne prenaient jamais de petit déjeuner, 10,9 % le prenaient rarement, 25,0 % le prenaient occasionnellement certains jours et 59,0 % le prenaient régulièrement tous les jours. Au cours d'un suivi de 112148 personne-années, 2318 décès sont survenus dont 619 étaient la conséquence d'une maladie cardiovasculaire.

Après ajustement pour l'âge, le sexe, la race/ethnie, la condition socio-économique, l'alimentation et le mode de vie, l'indice de masse corporelle et les facteurs de risque cardiovasculaire, par rapport aux sujets prenant régulièrement leur petit déjeuner tous les jours, le risque de décès d'origine cardiovasculaire ou de décès de toute cause est apparu plus élevé chez ceux ne prenant jamais de petit déjeuner. Plusieurs mécanismes peuvent expliquer le fait que manquer le petit déjeuner ait des effets néfastes :

Sauter le petit déjeuner peut conduire à manger davantage ultérieurement.

La prise du petit déjeuner abaisse la pression artérielle qu'élèvent plusieurs heures de jeûne.

Sauter le petit déjeuner induit des modifications délétères des graisses circulantes.

Le fait de sauter le petit déjeuner est souvent le reflet d'une mauvaise hygiène alimentaire et d'un mode de vie malsain.

Ainsi, au sein d'une cohorte nationale représentative, le fait de ne pas prendre de petit déjeuner s'est trouvé associé à un risque significativement accru de décès d'origine cardiovasculaire. Ces résultats incitent à inclure la prise régulière du petit déjeuner dans les mesures visant à assurer la prévention des maladies cardiovasculaires. » Perso, je rajouterais que ces conclusions restent à confirmer.

Jacques



# AUTRES INFORMATIONS

## Catastrophe au plateau d'Assy



Dans les années 30 il a été construit sur le plateau d'Assy à Passy une douzaine de sanatoriums destinés aux enfants et aux adultes affectés par la tuberculose. Le site répond aux exigences d'amélioration de la santé de ces personnes, être au-dessus des nuages, une exposition plein sud ensoleillée et de l'air sec ... avec en plus la vue sur le mont Blanc.

Un épisode pluvieux début avril a engorgé le sol avec vigueur préparant ainsi cet éboulement qui se déclencha 300 à 400m. plus haut.

Situé à 1300m. ces nombreux bâtiments modernes accueillent un grand nombre de pensionnaires et après plusieurs alertes, fissures dans les murs, légers mouvements de terrain, un glissement d'une grande ampleur se produit dans la nuit du 16 avril 1970 emportant 71 personnes dont 56 enfants et détruisant quelques bâtiments.

La masse de terre, de cailloux et de boue commence sa descente vers 1600m. et dans un grand fracas arrive dans le dos des pensionnaires

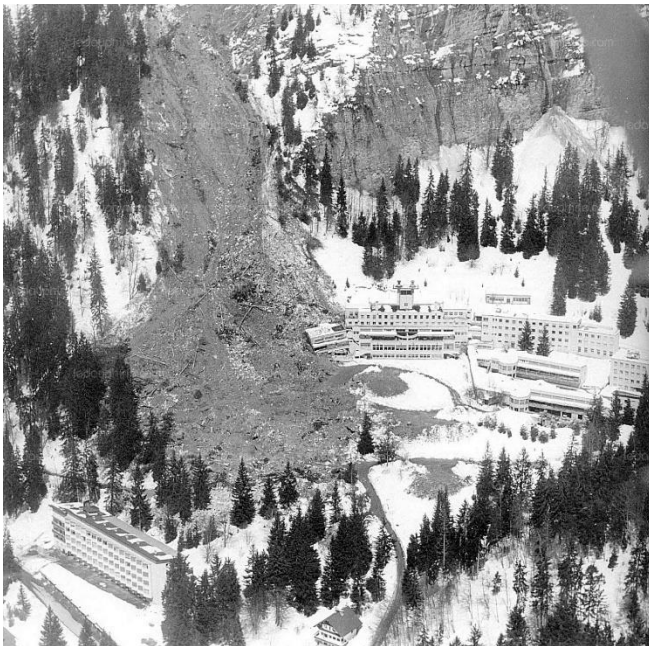
endormis sans leur laisser aucune chance de s'échapper.

Très vite environ 350 sauveteurs s'activent dans la nuit et les jours suivants, ils fouillent dans un enchevêtrement de béton, de pierres et de boue d'une épaisseur de 15 à 25 m, mais l'espoir de trouver des enfants en vie a disparu.

C'est paraît-il un évènement inattendu qui aurait pu se produire à tout moment dans l'année, la neige n'étant pas responsable de cette descente de caillasse car elle fond au fur et à mesure que le soleil rayonne et chauffe les rochers en hauteur.

Un monument à leurs mémoires vient seulement, 48 ans après, d'être installé sur le lieu de cette tragédie.

Jean-Paul.





# 100 ans des lignes de cars postaux



« Tu-ta-too! » Si le célèbre avertisseur à trois tons du car postal suisse n'a été introduit qu'en 1923, les premiers trajets en montagne ont été effectués en 1919 déjà sur les lignes Coire–Laax dans les Grisons et Brigue–Domodossola en franchissant le col du Simplon.

Outre leur utilité pour le trafic régional et la population locale, ces deux tronçons ont également une grande importance touristique en raison du merveilleux paysage alpin qu'ils traversent. La première ligne de car postal grisonne reliait au départ Reichenau à Flims avant d'être étendue. Aujourd'hui, le car postal mène de Coire à Laax, et une partie du trajet d'origine est à présent exploitée par les Chemins de fer rhétiques. La route parcourt la vallée du Rhin, large et majestueuse, puis passe par Tamins et Trin avant d'arriver au domaine de sports d'hiver de Flims-Laax et ses innombrables attractions.

Le trajet du Simplon est encore tel qu'il était il y a 100 ans : de Brigue, il emmène les voyageurs dans la localité frontalière de Gondo puis, via Iselle, dans la charmante petite cité italienne de Domodossola, avec sa vieille ville pittoresque. Le panorama qu'il offre sur les sites ensoleillés de Belalp, Riederalp, Bettmeralp et Rosswald est incomparable.

Tiré de la loupe 1/2019 : Jürg Freudiger





# PRINT@TIME<sup>.CH</sup>

print / web / design



## Imprimerie POT sàrl

Avenue des Communes-Réunies, 78  
1212 Grand-Lancy

Tél. : +41 22 794 36 77

[www.print-on-time.ch](http://www.print-on-time.ch)

[welcome@print-on-time.ch](mailto:welcome@print-on-time.ch)



REVETEMENTS DE SOLS, MURS ET PLAFONDS  
RIDEAUX ET STORES INTERIEURS - DECORATION

# LACHENAL

SOURCE D'INSPIRATION

Rue de la Servette 25 – Tél. 022 918 08 88

[www.lachenal.ch](http://www.lachenal.ch)



## R. Vugliano & Cie

Boulevard Carl-Vogt 51

1205 Genève

Tél.: 022 328 26 08

Fax: 022 328 04 53

Email: [info@vugliano.ch](mailto:info@vugliano.ch)

<http://www.vugliano.ch>

peinture décorative

gypserie

peinture

peints

pose de moquette

architecture d'intérieur

• Gypserie • Peinture • Peinture décorative • Revêtements muraux • Revêtements de sols

**P.P.**  
CH- 1200 Genève 2  
**LAPOSTE** 

Changement d'adresse, retour à :  
Piolet club Genève, Rue Agasse 54, 1208 Genève



**REVIDOR** SOCIETE FIDUCIAIRE **SA**

- Comptabilité
- Révision – Audit
- Expertise
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

54, rue Agasse  
1208 Genève  
[www.revidor.ch](http://www.revidor.ch)  
email : [info@revidor.ch](mailto:info@revidor.ch)

Tél.: +41(0) 22 707 04 10  
fax: +41 (0) 22 736 41 14



 **V. GUIMET FILS SA**  
Entreprise de vidange hydraulique  
depuis 1873

**Canalisations – Travaux publics**  
**Transports de matières dangereuses**  
**Nettoyage de colonnes de chute**  
**Contrôle des canalisations par TV**

[info@guimet.ch](mailto:info@guimet.ch)  
<http://www.guimet.ch/>  
Urgences 24h sur 24h

Rue des Buis 12  
CH-1202 Genève  
Tél. 022/906 05 60  
Fax 022/906 05 66