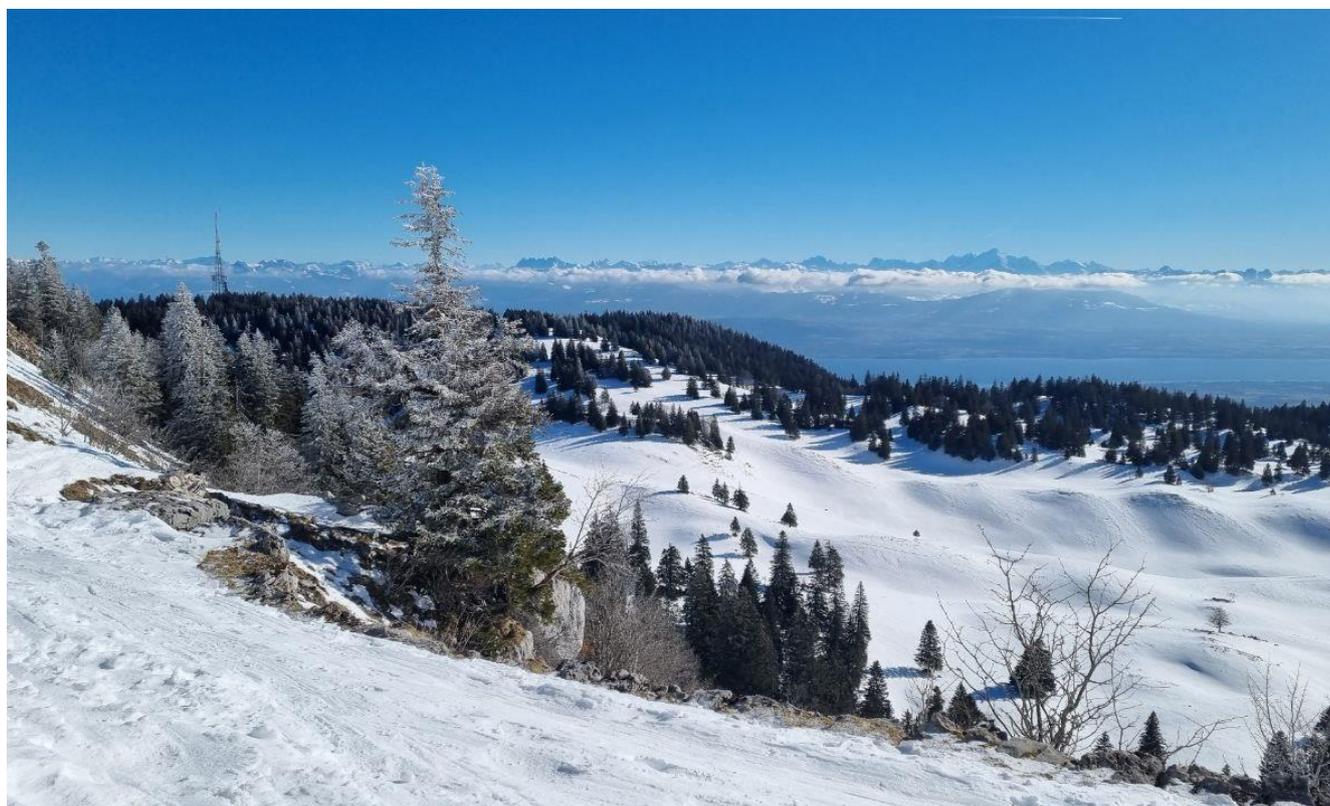




Le Piolotien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENEVE

Rue Agasse 54, 1208 Genève



UNIVERS SPORTS

Le choix – Le conseil – Le service

Rue de la Servette 52 – 1202 Genève

Tél.: 022 733 33 58

Univers-sports@bluewin.ch

www.univers-sports.ch



**SHOWROOM
DE 150m²**

stormatic s.a.
Entreprise genevoise de stores



- Pergolas
- Stores à lamelles
- Tentes solaires
- Stores à rouleaux
- Réparations
- Stores intérieurs
- Motorisations
- Moustiquaires
- Volets battants
- Volets coulissants

Rue du Cardinal-Journet 7 - 1217 Meyrin
022 727 05 00 - www.stormatic.ch

LA VIE DU CLUB

Le mot de la présidente - Femmes et Montagne



Les activités liées à la montagne sont souvent représentées par la rudesse des conditions de vie plus ou moins adaptées à la nature humaine ainsi qu'à une quête héroïque. Lors de courses en moyenne ou haute altitude la prise de risque est envisagée et les conditions de survie sont dépendantes de la résistance physique, de la force musculaire et de l'aptitude d'adaptation face aux dangers potentiels.

Ce monde très masculin de la montagne était peuplé de légendes viriles et de héros avides d'extrême comme autrefois Roger Frison Roche et Maurice Herzog, ou plus récemment Jean Christophe Lafaille, disparu dans l'Himalaya en 2006. Cet univers a toujours été un domaine réservé aux hommes où les femmes n'avaient pas leur mot à dire.

Les premières femmes alpinistes, à la fin du XIXème siècle et au début du XXème, conservaient un rôle d'accompagnatrice. A l'image de Hettie Dyrhenfurth, elles escortaient leurs maris, dans des tenues pas toujours propices à l'escalade, tout en se languissant de leurs foyers. Mais elles ouvraient néanmoins une brèche, en démontrant qu'avec volonté et détermination, elles pouvaient suivre des équipes jusqu'à des altitudes importantes.

Pendant longtemps les femmes n'étaient pas considérées aptes à prendre part à des projets attendant à la vie en montagne. Les valeurs trop masculines rendaient difficile pour les femmes d'appartenir à cette culture. Le développement de l'alpinisme extrême s'inscrit dans le XXè siècle, ce même siècle qui a vu l'émancipation et la reconnaissance des femmes. Depuis lors, ce n'est donc pas par hasard que beaucoup de sportives se sont démarquées dans les pratiques d'activités sportives à haut risque, permettant à ses adeptes de connaître des ascensions de légende. Comme en 1975 où la japonaise Junko Tabei fut la première femme à gravir le sommet de l'Everest.

Dans l'univers de la montagne, les femmes ont fait leurs preuves comme guides, himalayistes, skieuses, grimpeuses ou simplement passionnées de montagne. Elles ont apporté leur dynamisme, leur volonté, leur résistance et leur persévérance atteignant ainsi un haut niveau de performances. En témoigne le film « *Liv Along the Way* » de Liv Sansoz qui raconte son exploit, l'ascension des 82 sommets alpins de plus de 4000 mètres. De même, Anne-Flor Marxer, championne de snowboard free ride a fait part de sa vision de la mixité dans un film tourné en Islande, « *A Land Shaped by Women* », entre les fjords et les vagues gelées. Une ode aux femmes d'Islande, cette île où l'égalité des genres est la plus avancée.

La montagne ne se raconte pas seulement avec des performances de haut niveau. Les femmes se démarquent aussi dans les métiers de la montagne. Outre la profession de moniteur de ski, où la mixité a fait un pas en avant, de plus en plus de sportives deviennent guides de haute montagne ou secouristes. C'est ainsi devenu une richesse de compter des femmes dans un groupe de montagnards ou de passionnés d'activités sportives. Il est démontré que la dynamique d'un groupe mixte est intéressante et que les équipes ainsi composées deviennent plus performantes et accentuent le lien de confiance et d'humanité.

Je soutiens celles et ceux qui s'engagent pour parcourir le chemin qui permettra d'atteindre l'égalité homme-femme, en restant positive pour l'avenir. Les valeurs qui sont importantes à mes yeux sont la diversité, l'ouverture d'esprit, l'équité ainsi que les valeurs qui soutiennent les relations humaines.

Une certaine vision du monde avec une sensibilité différente est la garantie d'un équilibre porteur d'évolution. Tous ensemble nous avons de belles histoires d'amitié à raconter.

La montagne n'est pas uniquement extrême et dangereuse, elle est avant tout magique.

Marie Jo Dubas

RESTAURANT CLAIRE - VUE

CHEZ ELENA et FEDERICO RIZZETTO

21 Av. François-Besson

1217 MEYRIN

Parking à disposition

Fermé tous les jours entre 14h et 17h

Fermé le dimanche

Tél.: 022 782 35 98

Email: claire-vue@bluewin.ch



Des Gouttes & Cie SA

Agence Partenaire AXA Winterthur

Route de Chêne 5

1207 Genève

Tél.: 022 737 19 19

geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch

MP Immo

Nous sommes à votre service depuis 2010 et chez nous **CHAQUE CLIENT EST IMPORTANT**

Marie-Paule Lentillon
34, route des Muverans
CP Tourbillon 450
1911 Ovronnaz

Mobile: +41 (0)77 475 22 04
<mailto:info@mpimmo.ch>
www.mpimmo.ch

Mercredi 12 janvier 2022

Stamm à l'Hôtel Calvy

Traditionnelle choucroute et désignation des reines et rois

Début de soirée, discussions fournies autour du verre de l'apéritif.
Autour de la table une magnifique choucroute pour certains nous est servie.
Pour d'autres ce sera autre chose.
Au dessert, deux galettes des rois.
Les reines et rois de la soirée sont désignées(és).



Très belle soirée très bien représentée.
Barbara Klaus, Marie-Jeanne Bussat, Manu et Michel Bugnon, Jean-Daniel Imesch, Raymond Darbellay, Gilbert Anthoine, André Gardel, Gino Zollo, Stanislas Varin, Willy Goetschmann.

Repas des Aînés

Restaurant Claire Vue le 4 février 2022



En 2021, la pandémie a forcé le comité à reporter, voire annuler la rencontre des aînés pour le repas traditionnel en début d'année.

Cette année cinq aînés accompagnés de la présidente et du vice-président se sont retrouvés à Meyrin au restaurant Le Claire Vue. À la suite d'un très bon repas, par un temps magnifique, nous avons fait quelques pas autour du petit lac des Vernes à Meyrin.

Sur la photo :

La présidente M-J Dubas, le vice-président J.D. Imesch et les aînés : E. Eggenberger, R. Hoegen, R. Darbellay, E. Detraz et W. Goetschmann

RAPPORTS DE COURSES

Course du 2ème groupe : Samedi 15 janvier 2022 Ski à Megève



Le rendez-vous : Parking de la mairie de Thônex. On le trouve tout en travaux et décidons de squatter des espaces vides car le chantier est fermé.

Le lieu : Megève - La Princesse

Les participants : Huit - Par ordre d'entrée en scène

Barbara : Toute heureuse de ne pas faire de la peau.

Willy : A maîtrisé le rythme soutenu de Thierry malgré des chaussures bonnes pour la poubelle.

Stan : Une belle prestation malgré des défaillances techniques sur la fin.

Marie-Jo : Présidente et présente, une fois n'est pas coutume.

Jacques : A pu profiter de pistes bien damées compatibles avec ses genoux.

Thierry : A ronchonné puis dicté le rythme puis dévoré une côte de bœuf puis redicté le rythme.

Silvio : L'inattendu... il a fait une longue queue pour nous rejoindre... pour manger.

L'absent : Jean-Daniel Imesch. Ne maîtrise pas encore le maniement des fixations et a besoin d'être épaulé.

L'organisateur : Trop heureux de cette belle journée. A apprécié la belle brochette de participants(es). Se réjouit de l'année prochaine.

La météo : De bleu de bleu !

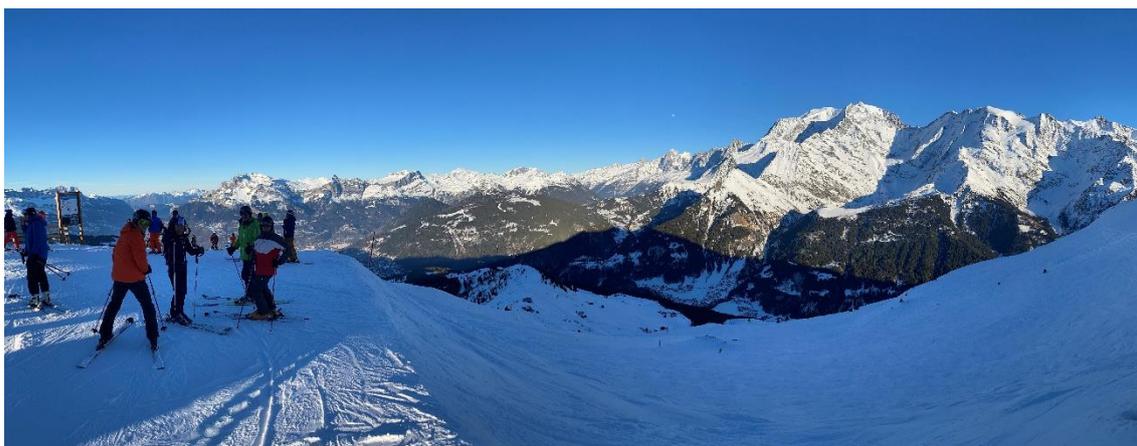
La neige : Petite quantité mais de belle qualité

Le repas : A l'hôtel de la flèche d'or au Bettex – à retenir pourquoi pas pour une course de Noël.

Les conclusions : Une course du deuxième groupe qui n'en a que le nom. Une belle journée de plaisir à partager avec d'autres les prochaines années et qui pourrait être déplacée en semaine selon le souhait général des retraités.



Votre dévoué organisateur et trésorier : Gilbert Anthoine



REVETEMENTS DE SOLS, MURS ET PLAFONDS
RIDEAUX ET STORES INTERIEURS - DECORATION

LACHENAL
SOURCE D'INSPIRATION

Rue de la Servette 25 – Tél. 022 918 08 88
www.lachenal.ch

Course du 1er groupe : vendredi 21 janvier 2022 Rando à ski – La Pointe de Poêle Chaud 1628m



Une course à la Tulle était prévue le dimanche 23 janvier 2022. Différentes raisons m'ont amené à changer la date et le lieu de la course afin de permettre à davantage de membres à participer et de bénéficier de meilleures conditions d'enneigement et de tenir compte de la présence d'une débutante.

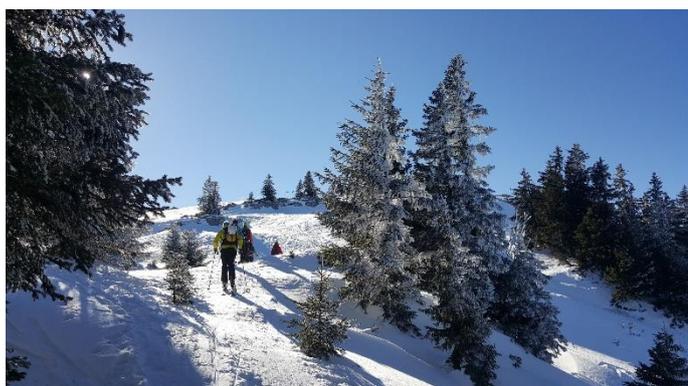
Sur le conseil de notre doyen expérimenté qui venait de célébrer ses 80 ans, j'ai annulé la Tulle pour nous rabattre sur la Dôle. Nous avons fixé le rendez-vous à la Givrine pour le café. Ce jour là il faisait une forte bise. Nous partons sur le chemin des marcheurs en direction de la Trélassa chaussés de nos skis de rando ; là une personne nous interpelle en disant que nous sommes sur un chemin pour piétons et donc que ce n'est pas la piste des skis fond !

Nous montons ensuite sur le chemin de Cuvaloup ; à une intersection notre doyen nous montre un passage dans la forêt abrité de la forte bise, cet itinéraire très agréable qui nous permet d'arriver au lieu-dit le Poêle Chaud sans nous faire trop décoiffer. Comme il fait grand beau, nous décidons de pique-niquer devant la cabane du Ski club de Nyon. Après un bon bain de soleil, nous décidons de retourner sur notre lieu de départ en descendant la piste noire pour rejoindre d'abord le resto de Cuvaloup où nous prenons un café arrosé offert par Ruedi.

Le retour se fait par la route, puis nous traversons un champ pour rejoindre le parking fraîchement aménagé. Merci à toutes et tous pour votre participation et votre bonne humeur. Les participants : Mme et Mr Bugnon avec Sylvie Gonzalez comme invitée, notre Présidente Marie-Jo, Marie-Jeanne Bussat, Ruedi Diener, Willy Goetschmann, et votre organisateur le Vice-Président,

Une première pour certains, cette sortie était une première sortie très agréable de 2 heures avec 460 m de dénivélé.

Jean-Daniel Imesch





Tous – Ski de piste - ski de rando - raquettes Au Praz-de-Lys - Le samedi 5 février 2022

Il semble bien que cette course au Praz de Lys soit devenue une tradition au Piolet comme l'est celle de Megève au mois de janvier.

Cela se comprend, car elle permet de satisfaire le plus grand nombre de par les différentes activités hivernales qu'il est possible d'y pratiquer.

Pour cette fois, le rendez-vous est fixé sur place aux Molliettes près du restaurant bien connu de Jean de la Pipe. Il est possible de s'y parquer pour autant que l'on arrive assez tôt le matin. Nous sommes douze inscrits, dont notre nouvelle présidente Marie-Jo. Cédric, le fils de Willy nous a amicalement également rejoint pour cette sortie.

Il est vrai que notre bilan carbone est loin d'être excellent car la plupart des participants arrivent indépendamment d'horizons différents. Nous ferons mieux la prochaine fois.

Le temps est magnifique ce matin et, après un rapide café, trois groupes se préparent. Marcheurs, skieurs alpins et randonneurs à peaux de phoque.

Ces derniers s'en iront à la pointe Haut Fleury (1980 m) en contournant le lac de Roy soit un dénivelé d'environ 500 m. Bien malheureusement, lors de la descente et à la suite d'une bête chute presque à l'arrêt notre toute fraîche présidente s'est déchiré les ligaments croisés du genou. Qu'elle poisse !!! Luge de secours et fin de saison hivernale. Courage Marie-Jo, on pense bien à toi.

De leur côté, les marcheurs iront en direction du Plateau de Sommand par le col de la Ramaz. Quant aux alpins, ils profitent largement des installations mécaniques et d'une bien belle neige.

Un peu après midi, le ciel se couvre et il est temps de rejoindre la station. Nous disons au revoir à Marie-Jo et à ses compagnons de voiture qui souhaitent faire rapidement diagnostiquer en clinique l'état du genou blessé.

Pour le reste de l'équipe, c'est l'heure de l'apéro tiré du coffre d'une voiture et d'un sympathique repas chez Jean de la Pipe (Merci aux sponsors)

Pour le soussigné cette course marque sa reprise d'activité au Piolet après une trop longue absence et surtout le plaisir de revoir ses amis.

Ont participé à la course : J. et MJ. Dubas, M. et M. Bugnon, MJ. Bussat, G. Anthoine, A. Gardel, W. et C. Goetschmann, J.D. Imesch, Th. Lentillon, S. Kofmel et votre serviteur.

Jean Daniel Baud



PROCHAINES COURSES

2^{ème} groupe – raquettes dans le Jura vaudois Le dimanche 6 mars 2022

Rendez-vous : Parking de Signy 8h45 avec un pique-nique. Balade dans le jura vaudois

Organisateur et inscriptions : Gino Zollo

1^{er} groupe – Ski rando – Pointe de Tourtemagne Le samedi 12 et le dimanche 13 mars 2022

1er rendez-vous : pour les Genevois, parking de Plan-Les-Ouates 7h00

Pour les autres participants rdv avec le reste du groupe au Relais du Saint-Bernard à 8h15.

Matériel : De rando complet sans oublier les couteaux et les piles pour le Barryvox.

Buts de course : Le samedi, en fonction de la météo, but à définir.

Le dimanche, pointe de Tourtemagne, sommet sud. Déniv. 1380m, sommet à 3070m. Durée 6h30 env.
Difficulté PD+.

Inscriptions : jusqu'au 12 février 2022 auprès de l'organisateur, Michel Bugnon
mbugnon@sunrise.ch - tél. 076 323 58 19.

1^{er} groupe – Ski rando au Gd. Bernard Le samedi 2 et le dimanche 3 avril 2022

Logement : Hôtel Restaurant – Relais du Napoléon

Prix de l'Hôtel : CHF 75. -- par personne pour une nuit En chambres doubles, y compris petit-déjeuner
Repas du soir non compris

Rendez-vous : Relais du Napoléon à 9h00. Départ de Genève à 7h00

Repas de midi : pique-niques

Repas du soir : au restaurant de l'Hôtel

Matériel : Rando à ski

Programme : Samedi, dimanche : selon la météo et les conditions de neige. Pourquoi pas Les Monts
Telliers et la Grande Chenalette.

Organisatrice : Marie-Jeanne Bussat

Inscriptions : Courriel - mjbussat@gmail.com

2^{ème} groupe – Le samedi 9 avril 2022 Novel



Organisateur et inscriptions : T. Lentillon

LA CHRONIQUE DU DOCTEUR PIOLU

Crétins des Alpes !



Cette insulte, au charme suranné d'un juron du capitaine Haddock, recouvre en fait une réalité médicale. Un article du journal Le Temps (2014) le rappelle.

Au XVIII^e siècle, les quelques voyageurs qui s'aventuraient dans les vallées alpestres rapportaient à la fois des souvenirs grandioses et des visions inquiétantes : celles de crétins en grand nombre et de goitreux. Le crétin est décrit difforme, de petite taille, le front bas, le faciès ridé, la mimique inexpressive. Quant à l'état mental, il va de « l'idiotie jusqu'à l'arriération ».

Le crétinisme a longtemps terni la réputation de la population alpine. Napoléon ordonne en 1810 un recensement des « crétins ». Sur une population de 70000 personnes, 4000 correspondaient au qualificatif. Vers 1850, la France recensait environ 20000 crétins et 100000 goitreux dans ses régions montagneuses. Pendant ces années, on cachait souvent ces

malheureux dans les familles ou les asiles, les villages faisant souvent œuvre de charité en leur trouvant de simples emplois agricoles.

La Faculté incrimine initialement l'altitude, la toxicité géologique, la qualité des eaux ou la consanguinité pour établir, au début du 20^{ème} siècle, le lien entre le manque d'apport en iode, les goitres et les handicaps physiques ou mentaux affligant les habitants de nos montagnes.

Il faut savoir que l'iode est un oligoélément vital pour l'organisme et présent en abondance dans l'eau de mer, s'accumulant dans les algues, les poissons et les crustacés. Il y en a peu dans le sol des pays éloignés de la mer. Il en résulte, chez ceux qui consomment les produits de la terre, une carence pouvant causer de graves problèmes mentaux et affectant le fonctionnement de la glande thyroïde, la faisant grossir anormalement.

Dès 1922, la Suisse prend l'initiative de distribuer à la population du sel de cuisine iodé. A cette date, les Salines suisses ajoutent 3.75 mg d'iode par kilo de sel. En quelques années, la diminution du crétinisme et la réduction des goitres sont spectaculaires. Aucun cas de crétinisme n'est recensé depuis 1930.

Actuellement, effet collatéral des campagnes sanitaires pour faire baisser la consommation de sel, la déficience en iode réapparaît. Pour y remédier, la Commission fédérale de l'alimentation (COFA) a augmenté les doses dès 2014, passant de 3.75 mg à 25 mg d'iode par kilo de sel.

A savoir que la principale source d'iode dans le régime des Suisses est le pain, pour lequel du sel iodé est souvent utilisé, le lait, les produits laitiers et les œufs. Finalement, tous les ingrédients d'une fondue... assortie de meringues bien sûr.

Jacques Dubas

<https://www.retronews.fr/video/cretins-des-alpes-ou-pourquoi-votre-sel-est-iodé>



Je veux l'histoire véritable des
CRÉTINS DES ALPES
et autres GOITREUX !!!



*Inutile de crier Capitaine,
on va tout vous expliquer*
JEUDI 22 AOÛT, à 18H
*à la salle polyvalente
de MIZOËN !*



ENTRÉE GRATUITE

D'APRÈS HERGÉ

LES MANIFESTATIONS 2022

Janvier

- Mercredi 12 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy - Choucroute et verre de l'Amitié - Le Comité
Groupe 2 Samedi 15 - Skieurs-raquettes : Megève - Gilbert ANTHOINE
Groupe 2 Vendredi 21 - Repas des aînés – Le Clair Vue - Le Comité
Groupe 1 Dimanche 23 - Ski rando : La pointe de Poêle Chaud – Jean-Daniel IMESCH

Février

- Mercredi 2 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 1 + 2 Samedi 5 – Skieurs, raquettes – Praz-de-Lys – Jean-Daniel BAUD

Mars

- Mercredi 2 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy
Tous Vendredi 4 – Balade au clair de lune : La Chèvrerie – Silvio KOFMEL
Groupe 2 Dimanche 6 - Raquettes - marcheurs : Jura Vaud – Gino ZOLLO
Groupe 1 Samedi 12 - dimanche 13 - Ski rando : Tourtemagne – Saint-Luc - Michel BUGNON

Avril

- Mercredi 6 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 1 Samedi 2 – Dimanche 3 – Ski rando : Saint-Bernard – Marie-Jeanne BUSSAT
Groupe 2 Samedi 9 – Marcheurs : Région Abondance – Novel - T. Lentillon

Mai

- Mercredi 4 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy
Groupe 1 Samedi 30 avril – Dimanche 1^{er} mai – Ski rando : Pte de Vouasson – Y. Lambert
Groupe 2 Dimanche 22 - Marcheurs : Refuge de Sales – Silvio KOFMEL

Juin

- Mercredi 1 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 1 + 2 Du vendredi 10 au dimanche 12 - Marcheurs : Valle Devero Italie - André GARDEL

Juillet

- Mercredi 6 - dès 18.00h - Assemblée en campagne et pétanque – Le Comité
Groupe 1 Dimanche 10 – Escalade, marche – Le Coup de Brosse – Vouvry - Valais
Yves LAMBERT et Stan VARIN
Groupe 2 Dimanche 10 - Marcheurs : à définir – Gino ZOLLO

Août

- Groupe 1 Samedi 13 - Dimanche 14 - Marcheurs : Tour de l'Argentine – Freddy BOURQUIN
Groupe 2 Dimanche 21 – Marcheurs : à définir
Mercredi 31 – 20.30 h – Assemblée – Hôtel Calvy

Septembre

- Groupe 1 + 2 du jeudi 8 au dimanche 11- Marcheurs : Valais – Géraldine et Yves LAMBERT
Éventuel dimanche 4 – Marcheurs – but à définir – André GARDEL

Octobre

- Mercredi 5 – dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy
Tous Dimanche 9 - Marcheurs : Région Charmey – Marie-Jo et Jacques DUBAS

Novembre

- Mercredi 2 – 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Tous Dimanche 6 - Sortie d'automne – La Faucille – Le Comité

Décembre

- Mercredi 7 - 20.30 h - Assemblée générale - Hôtel Calvy - Le Comité
Tous Samedi 10 - dimanche 11 - Course de Noël : Villars
Jean-Daniel IMESCH

En couverture : Pointe de Poêle Chaud, course du 21 janvier 2022

Remise des textes pour le Pioluet N°3 – Mai / Juin 2022, avant le 20 février 2022. Par courriel (document Word, Arial 12 sans interligne) à : willy.goetschmann@sunrise.ch.

Et vous saurez tout sur la vie du club en visitant le site www.le-piolet.ch



R. Vugliano & Cie

Boulevard Carl-Vogt 51
1205 Genève
Tél.: 022 328 26 08
Fax: 022 328 04 53
Email: info@vugliano.ch
http://www.vugliano.ch

peinture décorative

gypserie

peinture

peints

pose de moquette

architecture d'intérieur

• Gypserie • Peinture • Peinture décorative • Revêtements muraux • Revêtements de sols

PRINT@TIME.CH

print / web / design



Imprimerie **POT** sàrl

Avenue des Communes-Réunies, 78
1212 Grand-Lancy

Tél. : +41 22 794 36 77

www.print-on-time.ch

welcome@print-on-time.ch



VOIROL
OPTIQUE

Optométrie, Lunetterie, Lentilles de contact



30 Bd Carl-Vogt
1205 Genève
Tél.: 022 328 56 86
Fax: 022 328 56 08
Mail: info@voirolo.ch

Rue de Carouge 72-74
1205 Genève
Tél.: 022 320 12 75
Fax: 022 320 12 74
Mail: ppisanello@voirolo.ch



P.P.
CH- 1200 Genève 2
LAPOSTE 

Adresse de retour à :
Piolet club Genève, Rue Agasse 54, 1208 Genève



REVIDOR SA
SOCIETE FIDUCIAIRE

- Comptabilité
- Révision – Audit
- Expertise
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

54, rue Agasse
1208 Genève
www.revidor.ch
email : info@revidor.ch

Tél.: +41(0) 22 707 04 10
fax: +41 (0) 22 736 41 14



 **V. GUIMET FILS SA**
Entreprise de vidange hydraulique
depuis 1873

Canalisations – Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par TV

info@guimet.ch
<http://www.guimet.ch/>
Urgences 24h sur 24h

Rue des Buis 12
CH-1202 Genève
Tél. 022/906 05 60
Fax 022/906 05 66