



# Le Piolotien

BULLETIN OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENEVE

Rue Agasse 54, 1208 Genève



# UNIVERS SPORTS

**Le choix – Le conseil – Le service**

**Rue de la Servette 52 – 1202 Genève**

**Tél.: 022 733 33 58**

**Univers-sports@bluewin.ch**

**www.univers-sports.ch**



## RESTAURANT CLAIRE - VUE CHEZ ELENA et FREDERICO RIZZETTO

21 Av. François-Besson

1217 MEYRIN

Parking à disposition

Fermé tous les jours entre 14h et 17h

Fermé le dimanche

Tél.: 022 782 35 98

Email: claire-vue@bluewin.ch

# **LA VIE DU CLUB**

## **Le mot du président**



Le temps passe et voilà déjà le 3<sup>ème</sup> Piolutien de l'année qui est sous presse. J'aimerais profiter de ce mot pour remercier Willy qui, depuis de nombreuses années, fait un travail admirable pour faire vivre ce journal. Heureusement pour lui, il est maintenant aidé par notre ami Jacques qui a volontiers accepté de collaborer à l'élaboration de celui-ci, et ainsi nous faire profiter de son expérience et de ses connaissances techniques.

L'avenir du journal est assuré mais, il est de mon devoir de rappeler à tous les membres actifs et sympathisants que les rédacteurs comptent sur vous, sur nous, pour avoir de la matière. Ce journal appartient à tout le monde et il est dommage de ne pas en profiter. C'est vrai, on envoie régulièrement des rapports de courses ou des informations concernant les prochaines manifestations et c'est très positif, mais pourquoi ne pas leur faire parvenir également des propositions, des avis, des articles insolites qui pourraient intéresser les Piolutiens, cela serait un grand plus. Petit rappel, selon les statuts, la politique et la religion n'ont pas leur place dans le journal.

Pareillement, les rédacteurs reçoivent régulièrement des photos, souvent de magnifiques clichés qui rappellent de bons souvenirs, alors pourquoi ne pas les accompagner d'un petit texte personnalisé qui amènerait un plus à la photo ?? Cela serait apprécié de tous et faciliterait le travail des rédacteurs.

Malgré un superbe site, les mails et WhatsApp, je suis persuadé que le journal est d'une grande importance pour la survie du club et permet encore de garder des liens privilégiés avec de nombreux sympathisants et sympathisantes, alors un petit effort, nous serons tous gagnants.

J'aimerais également lors de ce « mot du président » soulever le problème des assemblées qui, malheureusement, sont fréquentées par un nombre très restreint de membres actifs ou sympathisants. Les dates des assemblées sont, depuis une centaine d'années, le premier mercredi du mois, cette date est acceptée et confirmée chaque année à l'assemblée de décembre lors de l'élaboration du programme, elle est donc prévisible. Ces assemblées qui ont lieu actuellement tous les deux mois pour ne pas surcharger nos agendas, se déroulent malheureusement régulièrement dans un certain anonymat et c'est dommage. Nous avons encore la chance d'avoir à disposition un vaste local accueillant pour discuter, modifier ou affiner les courses à venir, faire des propositions et même rencontrer des amis, alors pourquoi ne pas en profiter. Je sais, les nouvelles technologies sont là pour nous faire gagner un temps précieux mais elles ont des limites et cela ne remplacent pas, je crois, le contact humain. Pour preuve lors de l'assemblée d'avril où un chef de course, venu spécialement à l'assemblée pour partager ses inquiétudes justifiées concernant les risques et la sécurité de la course qui était prévue 3 jours plus tard, s'est retrouvé avec uniquement 5 interlocuteurs dont seulement un skieur. Cette situation rend les prises de décisions très complexes et n'aide pas l'organisateur.

Alors faisons en sorte que ces assemblées redeviennent un moment de partage amical, agréable et constructif pour le bien de tous et du club. Je compte sur vous !

Thierry Lentillon



## Des Gouttes & Cie SA Agence Partenaire AXA Winterthur

Route de Chêne 5  
1207 Genève  
Tél.: 022 737 19 19

[geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch](mailto:geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch)



*MP Immo*

Nous sommes à votre service depuis 2010 et chez nous **CHAQUE CLIENT EST IMPORTANT**

Marie-Paule Lentillon  
34, route des Muverans  
CP Tourbillon 450  
1911 Ovronnaz

Mobile: +41 (0)77 475 22 04  
<mailto:info@mpimmo.ch>  
[www.mpimmo.ch](http://www.mpimmo.ch)



**LACHENAL**  
**SOURCE D'INSPIRATION**

*Rideaux, Stores intérieurs,  
Revêtements muraux, Parquet,  
Moquette, Lino, Décoration*

*Au 25 rue de la Servette*

*Du lundi au vendredi  
7h30-12h00 et 13h30-18h30  
[www.lachenal.ch](http://www.lachenal.ch)*



# **LES MANIFESTATIONS 2024**

## **Janvier**

- Groupe 2 Mercredi 10 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy - Choucroute et verre de l'Amitié - Le Comité  
Samedi 13 - Skieurs-raquettes : Megève - Gilbert ANTHOINE  
Groupe 1 Vendredi 19 - Repas des aînés : Le Clair Vue – Meyrin – Le Comité  
Dimanche 20 - Ski rando : La Tulle – Jean-Daniel IMESCH

## **Février**

- Groupe 2 Mercredi 7 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy  
Samedi 17 - Raquettes et marcheurs : De Luins à Gilly André GARDEL  
Tous Mercredi 21 - Clair de Lune : Chalet Reculet – Jean-Daniel IMESCH - André GARDEL  
Groupe 1 Dimanche 25 - Ski rando : Les Quatre Têtes – Michel BUGNON

## **Mars**

- Groupe 2 Mercredi 6 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy  
Groupe 1 Dimanche 10 – Raquettes et marcheurs : Jura – Jean-Daniel IMESCH  
Samedi 16 - dimanche 17 - Ski rando : Val d'Hérens – Géraldine et Yves LAMBERT

## **Avril**

- Groupe 1 Mercredi 3 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy  
Groupe 2 Dimanche 7 - Ski rando : à définir – Marie-Jeanne BUSSAT – Philippe DUBOST  
Dimanche 14 - Marcheurs : Jura – Dominique OGER

## **Mai**

- Tous Mercredi 1er - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy  
Samedi 11 - Marcheurs : Samoëns – Silvio KOFMEL

## **Juin**

- Tous Mercredi 5 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy  
Du vendredi 7 au dimanche 9 - Marcheurs : Champex-Lac – Thierry LENTILLON

## **Juillet**

- Tous Mercredi 3 - dès 18.00h - Assemblée en campagne et pétanque – à définir  
Samedi 6 - Marcheurs : à définir – Stan VARIN

## **Août**

- Groupe 2 Dimanche 11 - Marcheurs : Aravis – Dominique OGER  
Groupe 1 Dimanche 18 - Marcheurs : Préalpes fribourgeoises – Freddy BOURQUIN  
Mercredi 28 - 20.30 h - Assemblée – Hôtel Calvy

## **Septembre**

- Tous Du Jeudi 5 au dimanche 8 - Marcheurs : Val d'Anniviers – Silvio KOFMEL

## **Octobre**

- Tous Mercredi 2 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy  
Dimanche 6 - Marcheurs : Haute Savoie – Marie-Jo DUBAS

## **Novembre**

- Tous Mercredi 6 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy  
Dimanche 10 - Sortie d'automne : à définir – Le Comité

## **Décembre**

- Tous Mercredi 4 - 20.30 h - Assemblée générale - Hôtel Calvy - Le Comité  
Samedi 7 et dimanche 8 - Course de Noël : à définir – G. ANTHOINE –  
Th. LENTILLON

**Remise des textes pour le Piolutien N°3 – Juillet / Août 2024**, avant le 20 juin 2024. Par courriel à : [willy.goetschmann@sunrise.ch](mailto:willy.goetschmann@sunrise.ch). (Document Word, Arial 12 sans interligne)

*En couverture* : Lac d'Annecy course du 13 avril

Et vous saurez tout sur la vie du club en visitant le site [www.le-piolet.ch](http://www.le-piolet.ch)

# ***RAPPORTS DE COURSES***

## **Balade au clair de lune – Mercredi 21 février**



Pour notre traditionnelle sortie Clair de Lune, par manque de neige et peu d'inscriptions nous avons annulé la réservation et soirée au chalet du Reculet. Pour cette soirée, il est proposé un rendez-vous à 17h à Signy, et 17h30 au parking de la Givrine. Nous sommes une sympathisante et six Piolutiens. Avec nos chaussures de marche, nous prenons la direction de la Trélasse pour atteindre en moins d'une heure le chalet restaurant Cuvaloup de Crans. A peine arrivé Dédé et Gino nous rejoignent en voiture (problème de genoux) pour cette soirée. Repas au choix, majorité la fondue. Après ce bon moment passé il est déjà temps de songer au retour. Par sécurité nous prenons la route qui nous amène au voitures. Merci pour votre participation et merci pour les photos.

André Gardel et Jean-Daniel Imesch.



## Course du 1<sup>er</sup> groupe – Vendredi 1<sup>er</sup> mars – Flaine



Normalement cette course devait avoir lieu le 25 février aux Quatre-Têtes. Compte tenu du peu d'engouement (3 participants), de la météo, du manque de neige, j'ai essayé de fixer une autre date et un autre but de course afin d'attirer un peu plus de monde. En outre les 1400m de dénivelé initialement prévu ont peut-être découragé quelques autres potentiels participants et il était plus raisonnable de choisir une sortie moins exigeante.

Et la réussite fut totale puisque nous n'étions plus 3, mais quatre Pioluts au départ de Genève en direction de Flaine. Depuis la station nous avons emprunté le parcours du rando parc, « au Fil de l'Aup ». Il neige, plutôt un petit grésil bien humide, et au sortir de la forêt un brouillard épais ne nous motive pas vraiment à continuer notre ascension. Nous regagnons nos voitures en redescendant par la piste.

Il y a des jours comme cela. Retour sur Genève. Willy et Silvia ont la gentillesse de nous accueillir chez eux pour un pique-nique improvisé et un ptit coup de rouge contribue à nous remonter le moral. Jean-Daniel, Manu, Willy et moi ont été les « courageux » participants.

Michel Bugnon



## Tous - Dimanche 10 mars 2024 Balade dans le Bois de chêne



Avec le mauvais temps annoncé, changement d'itinéraire. Le rendez-vous est fixé à 9h15 à Signy chez l'organisateur pour le café et les croissants offerts par la famille Dubas. Pour cette matinée nous sommes neuf, soit deux Piolutiennes et sept Piolus. Après discussions et proposition de Dédé, nous optons pour marcher au Bois de Chêne au départ sous Genolier. Jolie balade agréable sans trop de dénivellation avec vue sur le lac Léman et le jet d'eau. Après une heure trente de parcours nous arrivons aux voitures. Avec ce temps maussade, pas de pique-nique, mais une bonne la fondue chez l'organisateur, avec en plus Sylvia et Paulette qui, pour l'occasion, nous ont préparé deux jolis gâteaux. Avec Dédé, nous avons préparé la fondue, une au Kirsch et une au Noilly Prat conseillé par notre Président venu du Valais. Bon moment, bonne ambiance pour cette journée finalement bien réussie. Merci pour la participation et les photos.

Jean-Daniel Imesch.



# 1<sup>er</sup> groupe : ski rando - Val d'Hérens

## 16 et 17 mars 2024

Rendez-vous à 8h à la Tamoil de Sion pour le café. Merci aux Genevois et à nos Piolutiens hors frontière qui viennent de si loin. Tout le monde est dans les temps ! Montée en voiture magnifiquement optimisée à Praperrot juste après Mâche / Hérémente avec une petite déviation due aux funérailles des 6 pauvres habitants de Vex décédés récemment à Tête Blanche et pour qui nous aurons une pensée émue durant tout le weekend.

A Praperrot, nous laissons les voitures pour faire le sommet du Mandelon à 2559m dont 1000m de dénivelé positif ... Skis à l'épaule pour les 100 premiers mètres, nous avons la visite de quelques chamois en traversant les jardins de jolis chalets ! Traversée de sapins où le soleil fait son apparition et ne nous quittera plus jusqu'au sommet ! Nous ferons une courte halte à l'alpage du Mandelon puis après avoir gravi de belles pentes enneigées arrivée au sommet en 3h10. Bravo à tous ! A cause de la petite brise, nous redescendons rapidement dans une neige ni bonne ni mauvaise mais à tendance horrible sur la fin pour l'alpage où nous retrouvons Roberto. Piquenique ensoleillé pour tous, petites collations et tarte nourrissante à l'abricot ! Pour la suite ce sera une descente « sanglier » dans une neige lourde et molle mais qui ne viendra pas gâcher la bonne humeur générale du groupe !

Pour la soirée et la nuitée, nous rejoignons la cabane/gîte de l'Ecureuil à La Sage par Evolène. Nous sommes accueillis par Jean-Michel Bournissen, guide et ancien gardien des Vignettes mais aussi fils de Camille Bournissen dont le Piolet à su profiter de l'expérience de grand guide de la région. Il aura par exemple su emmener le Piolet et son président actuel au sommet du Cervin dans les années 70. Du reste, ce cher Président nous retrouve à 18h00 pour l'apéro ! Puis le repas avec une jolie petite salade verte, des orechiettes à la tomate et cordons bleus ... Pas de dessert ... qu'à cela ne tienne nous nous rattraperons avec le Génépi, et les délicieuses liqueurs d'abricot à la vanille ou violette ou encore à la framboise de Christophe Délèze (Fey) ... à découvrir !

Le lendemain la météo est moins généreuse, le ciel est couvert ! Certains iront faire une marche, d'autres s'arrêteront là, un groupe de 5 ira faire le pic d'Artsinol 2998m. Certes sans soleil cette fois, mais la neige sera nettement meilleure. 500 m de dénivelé, depuis le sommet du télésiège de l'Arpille. Redescente et petite croûte aux fromages à l'auberge de Lanna où nous nous séparerons définitivement avant notre prochaine sortie Piolutienne ! Merci à toutes et à tous, 15 piolutien-ne-s tout de même, pour votre bonne humeur et votre participation qui a fait la réussite de ce chouette week-end !

Géraldine et Yves Lambert



## Course du 1er groupe : Dimanche 7 avril Randonnée à pied au Salève



Notre sortie de skis de randonnée s'est finalement transformée en randonnée pédestre au vu des mauvaises conditions d'enneigement et des températures bien trop élevées pour pratiquer du ski de rando,

Nous avons donc rendez-vous le dimanche 7 avril à 9h30 au parking des Tennis du Coin pour un circuit dans le Salève.

Étaient présents pour cette sortie organisée par Marie-Jeanne et Philippe, Manu, Catherine, Jean Daniel, Michel et Pierre. Nous avons rejoint le sentier d'Orjobet puis avons bifurqué sur le sentier de Chavardon, plus aérien, avant de prendre le sentier des Etournelles. Un petit passage obligé par la grotte de la Mule (et ses deux niveaux) avant de continuer jusqu'au sommet et de gravir le Sphinx afin de profiter pleinement de la vue sur la bassin de Genève. Après une longue traversée sur des vires nous avons atteint le trou de la Tine pour une pause pique-nique bien méritée. La journée s'est terminée par le sentier de la Corraterie et la descente de la Grande Gorge sans oublier le verre de l'amitié à Collonges sous Salève.

Félicitations à tous les participants qui nous ont encouragés et convaincus des possibilités de chacun à renouveler une expérience de ce niveau.

Marie-Jeanne et Philippe



## Course du 2<sup>ème</sup> groupe : Samedi 13 avril Mont Veyrier – Mont Baron depuis le col du Pré Vernet



Le rendez-vous est pris pour 8h30 au P+R de Bernex pour regrouper les participants, suivi d'un départ vers le col du Pré Vernet, à proximité de Annecy-le-Vieux. Les croissants tout chauds juste sortis du four et le café sont appréciés au 'Fournil de mon Père' un peu avant le col. Après nous être équipés au col, nous partons vers 10h30 pour la course.

Les 7 piolutiens (Leila, Marie-Jo, Jacques, Thierry, Stan, Roberto et Dominique – chef de course du jour) arrivent au col des Sauts après avoir déambulé dans la forêt pendant une petite heure. Petite pause et photos avec le lac de Annecy en arrière-plan.

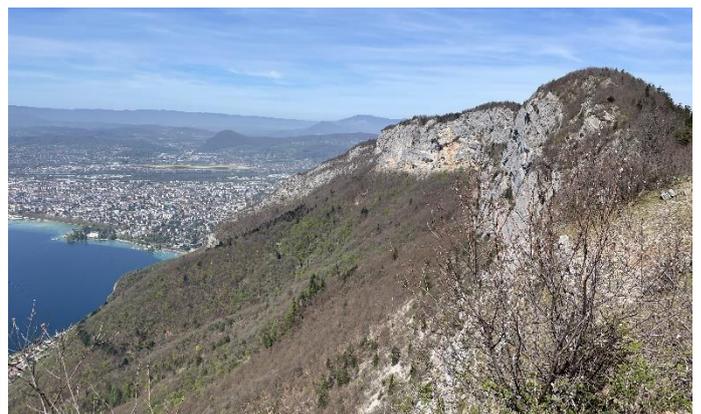
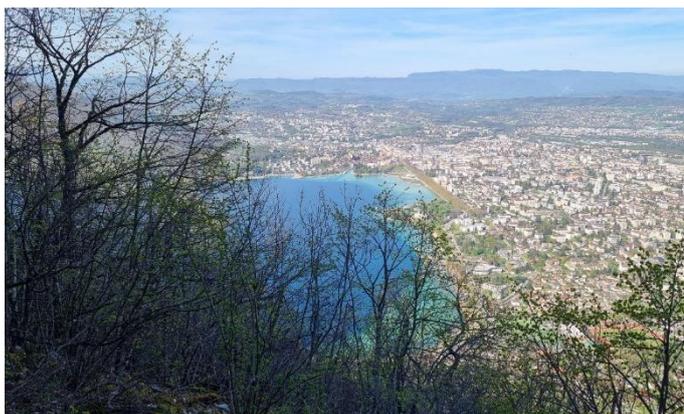
Suivent ensuite le «sommets» du Mont Veyrier et celui du Mont Baron après 40 minutes d'efforts supplémentaires, et enfin, l'arrivée sur la plateforme de l'ancien téléphérique au-dessus de Veyrier-au-Lac. Pause déjeuner, à l'ombre autant que possible, la météo nous ayant particulièrement gâté pour cette journée chaude et ensoleillée de ce mois d'avril.

Le retour vers les voitures s'effectue par un chemin forestier assez facile, mais pentu, et nous retrouvons les voitures au bout d'une heure de descente.

Pour le retour, notre docteur doit ravitailler son carrosse, et nous en profitons pour repérer un endroit supersympa pour nous désaltérer après la course. Le retour vers Genève s'effectue sans problème, et les piolutiens se séparent à Bernex.

Belle course, combinant à la fois un dénivelé abordable, un peu de technicité, des paysages magnifiques avec le lac en arrière-plan et les montagnes à l'horizon, servies par une météo digne du mois de juillet.

Dominique Oger



# ***PROCHAINES COURSES***

## **Pour tous à Samoens – Samedi 11 mai**

La sortie nous amène du Col de Joux Plane à la Chapelle de Jacquicourt sur la commune de Verchaix. Ce parcours ne présente pas de difficultés particulières et se fait sur un bon chemin sur le Plateau de Loëx et prendra environ 2 heures depuis le parking jusqu'à la Chapelle. Un piquenique est à prévoir avec un petit verre pour l'apéro. Le restaurant au Col de Joux Plane sera malheureusement encore fermé.

**Rendez-vous** : A Thônex au parking des pompiers à 08.30 h, 2<sup>ème</sup> rendez-vous à Samoens à 09.30 h pour le café au Bar le Samoens sur la place du village.

**Equipement** : Un équipement traditionnel de randonneur est à prévoir avec bâtons, bonnes chaussures de marche / baskets, veste coupe-vent et pélerine en cas de pluie.

Inscription : A l'assemblée du 3 avril et / ou au stamm du 1er mai, Par téléphone auprès de l'organisateur (079 212 40 25) Silvio Kofmel

## **Course du 7-8-9 juin 2024 - Marcheurs Champex-Lac**

Logement : Hôtel du Glacier - 1938 Champex-Lac 027 782 61 51

Chambre double : 230.— par nuit en demi-pension

Chambre single : 165.— par nuit en demi-pension.

Spa gratuit, maillot de bain obligatoire.

Rendez-vous vendredi 10h à l'hôtel pour le café.

### **Programme proposé :**

**Vendredi** : Ascension du Belvédère et éventuellement du Catogne selon la forme.

**Samedi** : Télésiège de la Brea - cabane d'Orny - cabane du Trient

**Dimanche**: Fenêtre d'Arpette par le bisse et le vallon.

Pique-nique vendredi, samedi. Dimanche pique-nique ou repas de clôture au Relais d'Arpette.

Nombre de chambres limitées.

Inscriptions jusqu'au 20.5.2024 (actuellement 11 inscrits) [thierry.lentillon@gmail.com](mailto:thierry.lentillon@gmail.com) ou à l'assemblée/stamm.



# Grande course d'été Le tour du Val D'Annivier

## Du jeudi 5 au dimanche 8 septembre

Le tour du Val d'Anniviers est un itinéraire remarquable, parmi les plus beaux des Alpes. Nous commencerons par la montée de Soussillon (sur le chemin de la fameuse course Sierre-Zinal) pour atteindre Chandolin, à près de 2000 mètres, puis St-Luc, où nous passerons notre 1<sup>ère</sup> nuit. Pour rejoindre Zinal le lendemain, nous passerons devant l'Hôtel Weisshorn en admirant les fameux 4'000 : la Dent-Blanche, l'Ober Gabelhorn, le Zinalrothorn, le Weisshorn et le Cervin. Le lendemain, le chemin nous emmènera au charmant village de Grimentz et pour la dernière étape le dimanche à Vercorin.

**Rendez-vous Jeudi matin** : A Signy au parking chez Jean-Daniel Imesch à 07h00 – départ 07h15. Le café traditionnel sera pris à la Gare de Sierre. La distance de Genève à la Gare de Sierre est d'environ 177 km et dure environ 2 h. Depuis Signy la distance est d'environ 150 km pour 1h40.

**1<sup>er</sup> Jour**, Départ de Genève le matin en voiture jusqu'à Sierre. Départ du bus à Sierre pour les Pontis à 10.05 – arrivée à Pontis à 10h27, d'où part notre randonnée. Le but de la journée est St-Luc en passant par Chandolin.

Distance 9,3 km, durée environ 4 heures, Dénivelé +943m -267m

Nuit à l'hôtel Auberge de Jeunesse WellnessHostel, Saint-Luc

**2<sup>ème</sup> jour**, Nous commencerons par la montée à Tignousa le matin pour arriver au point de départ du Sentier des Planètes. Une fois passé le célèbre Hôtel Weisshorn, nous entamerons la longue descente par un magnifique sentier jusqu'à Zinal.

Distance 15,7 km, Durée environ 5h, Dénivelé +770m, -985 m

Nuit à l'hôtel EUROPE, Zinal

**3<sup>ème</sup> Jour**, A Zinal nous emprunterons le téléphérique pour Sorebois pour démarrer notre randonnée. Nous passerons par le barrage et le lac de Moiry, puis la descente du val de Moiry jusqu'à Grimentz.

Distance 14,4 km, Durée environ 4h30, Dénivelé +1195m, -1270 m

Nuit à l'hôtel Alpina, Grimentz

**4<sup>ème</sup> Jour**, La dernière étape nous emmènera de Grimentz sur le sentier panoramique sur le versant ouest du val d'Anniviers jusqu'au plateau ensoleillé de Vercorin, surplombant la vallée du Rhône.

Distance 12,9 km, Durée environ 4h30, Dénivelé +585m, -860 m

Retour par car postal à Sierre pour retrouver nos voitures.

**Equipement** : Un équipement traditionnel de randonneur pour 4 jours est à prévoir avec bâtons, bonnes chaussures de marche, veste coupe-vent et pèlerine en cas de pluie. Selon la météo, prévoir des habits chauds.

**Hôtels** : Nous passerons les 3 nuits dans des hôtels en demi-pension dans des chambres de 2 lits pour les couples et des chambres de 3 à 4 lits pour les autres. Les 3 hôtels ont un spa (piscine et / ou sauna) et il faut prévoir le maillot de bain.

**Prix** : Le coût de la demi-pension s'élève à environ CHF 350.-/pp (sans les boissons bien entendu et sans compter sur une éventuelle subvention du comité). Le prix du trajet pour environ 350 km plus les frais de parking à Sierre s'ajouteront à ce coût.

**Inscriptions** : Aux assemblées et stamms dans les semaines à venir mais au plus tard le 31 juillet. Également par téléphone (079 212 40 25) ou par mail [kofmelsilvio@gmail.com](mailto:kofmelsilvio@gmail.com) auprès de l'organisateur. Silvio Kofmel

# LA CHRONIQUE DU DOCTEUR PIOLU

## Boire modérément et réanimer : l'alliance improbable ?



Il est largement reconnu que les arrêts cardio-respiratoires (ACR) surviennent le plus souvent dans des lieux publics. Il est également établi que, dans de telles situations, la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) effectuée par des témoins non professionnels est cruciale pour la survie des personnes en ACR. Même des témoins alcoolisés peuvent être amenés à pratiquer une RCP sur une personne en ACR dans un lieu public. La question est donc de savoir si le taux d'alcoolémie d'un témoin peut influencer la qualité de la RCP effectuée.

Pour répondre à cette question, une étude a été réalisée dans le cadre d'un festival de musique aux Pays Bas en 2019. 352 festivaliers ont été recrutés pour cette étude. L'âge médian des participants était de 26 ans, 56% de femmes, 44% d'universitaires, 15% ayant suivi un cours de RCP.

Les participants devaient suivre un bref entraînement préalable de 20 minutes puis participaient à un scénario qui servait à monitorer leur performance de réanimation. Les objectifs étaient d'étudier la qualité de la RCP (profondeur et fréquence des compressions thoraciques) et les diverses étapes de RCP (reconnaître un ACR, appeler les secours, rechercher et utiliser le défibrillateur, défibriller, ventiler).

3 groupes étaient étudiés, à savoir 214 personnes avec une alcoolémie de 0‰, 85 avec une alcoolémie entre 0-0,5‰ et 53 avec une alcoolémie supérieure à 0,5‰. Aucune personne très fortement alcoolisée, incapable de marcher comme un funambule, n'a pu être étudiée.

Surprise ! Il n'y a aucune différence entre les trois groupes en ce qui concerne la qualité du massage cardiaque et les différentes étapes de la réanimation démontrant ainsi que le taux d'alcoolémie n'avait pas entraîné d'altérations psychomotrices importantes comme on peut l'observer chez une personne sous l'influence de l'alcool.

Une seule différence est toutefois apparue entre les groupes examinés : seuls 83% des individus ayant une alcoolémie dépassant 0,5‰ respectaient la distance recommandée pour administrer un choc électrique, comparativement à 95% pour les autres. Cette différence est importante, car il est crucial de ne pas administrer le moindre choc électrique à une personne encore en vie !

Bien qu'il s'agissait de sujets jeunes, d'un bon niveau socio-culturel et avec une alcoolémie modérément élevée, il est rassurant de constater qu'il est possible de réanimer efficacement une personne et ce, même avec 1 ou 2 verres dans le nez. De quoi profiter plus sereinement des bons moments conviviaux !

Jacques Dubas

# PRINT@TIME<sup>CH</sup>

print / web / design



## Imprimerie POT sàrl

Avenue des Communes-Réunies, 78

1212 Grand-Lancy

Tél. : +41 22 794 36 77

[www.print-on-time.ch](http://www.print-on-time.ch)

[welcome@print-on-time.ch](mailto:welcome@print-on-time.ch)



## VOIROL OPTIQUE

Optométrie, Lunetterie, Lentilles de contact



30 Bd Carl-Vogt  
1205 Genève  
Tél.: 022 328 56 86  
Fax: 022 328 56 08  
Mail: [info@voiroil.ch](mailto:info@voiroil.ch)

Rue de Carouge 72-74  
1205 Genève  
Tél.: 022 320 12 75  
Fax: 022 320 12 74  
Mail: [ppisanello@voiroil.ch](mailto:ppisanello@voiroil.ch)



5, ruelle du Midi – 1207 Genève – Suisse  
Tél +41 22 718 16 16 – Fax +41 22 718 16 70  
[info@calvy.ch](mailto:info@calvy.ch) – [www.calvy.ch](http://www.calvy.ch)

**P.P.**  
CH- 1200 Genève 2  
**LAPOSTE** 

Adresse de retour à :  
Piolet club Genève, Rue Agasse 54, 1208 Genève



**REVIDOR SA**  
**SOCIETE FIDUCIAIRE**

- Comptabilité
- Révision – Audit
- Expertise
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

54, rue Agasse  
1208 Genève  
[www.revidor.ch](http://www.revidor.ch)  
email : [info@revidor.ch](mailto:info@revidor.ch)

Tél.: +41(0) 22 707 04 10  
fax: +41 (0) 22 736 41 14



 **V. GUIMET FILS SA**  
Entreprise de vidange hydraulique  
depuis 1873

**Canalisations – Travaux publics**  
**Transports de matières dangereuses**  
**Nettoyage de colonnes de chute**  
**Contrôle des canalisations par TV**

[info@guimet.ch](mailto:info@guimet.ch)  
<http://www.guimet.ch/>  
Urgences 24h sur 24h

Rue des Buis 12  
CH-1202 Genève  
Tél. 022/906 05 60  
Fax 022/906 05 66