



# Le Piolutien

BULLETIN OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENEVE

Rue Agasse 54, 1208 Genève



# UNIVERS SPORTS

**Le choix – Le conseil – Le service**

**Rue de la Servette 52 – 1202 Genève**

**Tél.: 022 733 33 58**

**Univers-sports@bluewin.ch**

**www.univers-sports.ch**



## RESTAURANT CLAIRE - VUE CHEZ ELENA et FREDERICO RIZZETTO

21 Av. François-Besson

1217 MEYRIN

Parking à disposition

Fermé tous les jours entre 14h et 17h

Fermé le dimanche

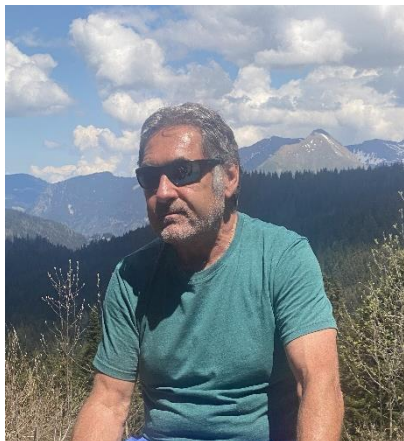
Tél.: 022 782 35 98

Email: claire-vue@bluewin.ch



# ***LA VIE DU CLUB***

## **Le mot du président**



Le journal de mars/avril avait été l'occasion d'un petit rappel des risques encourus lors des courses en peaux de phoque, et c'est avec joie que nous pouvons constater que cet hiver s'est déroulé sans dommage pour le Piolet, malgré les mauvaises conditions météorologiques.

Qu'en est-il de la saison d'été ? Même si nous vivons un printemps maussade, de nombreuses balades et randonnées sont prévues et elles demandent, comme lors des sorties à skis, de l'organisation et de la prudence.

En effet, la marche en montagne, activité de plus en plus populaire, est celle qui tue le plus avec 30% des décès totaux lors d'activités sportives.

Marcher en moyenne et haute montagne a le vent en poupe et le nombre de randonneurs a explosé en 10 ans et cela explique, en partie, l'augmentation de près de 50% des accidents dans cette discipline. Mais malheureusement, à part la hausse de la fréquentation, d'autres causes sont à mettre en évidence.

Quelles que soient la saison et la course prévue, il faut se préparer avec soin. La cause première d'accident est la chute, et si parfois il y a une certaine dose de fatalité, on est au mauvais endroit, au mauvais moment, c'est souvent un enchaînement de conditions pas optimales qui mènent à une situation qu'on n'arrive plus à gérer. Un manque de préparation, un itinéraire de repli pas prévu, une surestimation de ses capacités, un mauvais équipement, un départ tardif, pas de carte ou un téléphone mal chargé, peuvent avoir de graves conséquences, et je ne parle pas des mauvaises conditions météorologiques ou du manque de courage pour interrompre une randonnée si la situation le demande.

La montagne est un des derniers espaces de liberté et un grand nombre de personnes pensent qu'elles peuvent agir sans règles, sans la moindre préparation et avec un équipement qui n'est pas adapté, mais malheureusement c'est faux, car il s'agit d'un espace pouvant être hostile et une belle journée de détente peut, parfois, tourner au drame très rapidement.

Il faut évidemment continuer de profiter de cette magnifique nature, mais comme nous essayons et savons si bien le faire au Piolet, avec prudence, afin que ces belles balades continuent à engendrer en nous des grandes émotions, qui resteront dans nos mémoires à tout jamais. Que ces balades qui nous donnent les conditions idéales pour créer des liens d'amitié, continuent de développer en nous, l'entraide et le respect de l'autre, qualités de plus en plus rares dans notre société actuelle.

Thierry Lentillon



## Des Gouttes & Cie SA Agence Partenaire AXA Winterthur

Route de Chêne 5  
1207 Genève  
Tél.: 022 737 19 19

[geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch](mailto:geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch)



*MP Immo*

Nous sommes à votre service depuis 2010 et chez  
nous CHAQUE CLIENT EST IMPORTANT

Marie-Paule Lentillon  
34, route des Muverans  
CP Tourbillon 450  
1911 Ovronnaz

Mobile: +41 (0)77 475 22 04  
<mailto:info@mpimmo.ch>  
[www.mpimmo.ch](http://www.mpimmo.ch)



**LACHENAL**  
**SOURCE D'INSPIRATION**

*Rideaux, Stores intérieurs,  
Revêtements muraux, Parquet,  
Moquette, Lino, Décoration*

*Au 25 rue de la Servette*

*Du lundi au vendredi  
7h30-12h00 et 13h30-18h30  
[www.lachenal.ch](http://www.lachenal.ch)*



## Hommage à Jean-Daniel BAUD



Le Piolet-Club est en deuil. Ce 30 mai, Jean-Daniel Baud s'est éteint dans sa 79<sup>ème</sup> année, après plusieurs mois de maladie vaillamment supportée.

Entré au Piolet en 1967, probablement parrainé par Roger Desusinge, il en fut le président en 1980 et en 2008. Organisateur émérite de nombreuses courses dont celle du 130<sup>ème</sup> anniversaire du Club, en novembre 2013 à la colonie Clair-Vivre, qui fut un succès.

Conseiller municipal à Jussy, architecte de formation, il habitait dans cette belle demeure villageoise tant appréciée. Excellent skieur, ayant même exercé ses talents en héliski au Canada avec notre pote Albert Perrottet, qui le surnommait « Le Moniteur ».

Autre anecdote, en 1968, au retour du Rothorn de Zinal, après une journée harassante, JDB, encordé avec notre guide de l'époque, Camille B., redescendaient à un train d'enfer le glacier, en direction de la cabane du Mountet. Après un long moment, se retournant, le guide constatait bizarrement un vide au bout de la corde. En attendant JDB au virage pour explications, ce dernier lui décréta que.... L'allure était trop rapide. C'est ainsi qu'il fut gratifié d'une paire de baffes pour lui rappeler la consigne. Autre temps autres mœurs. L'affaire s'est probablement conclue devant cinq déçus.

Ainsi dit, Le Piolet-Club perd un bon copain, ami fidèle, dévoué et combien regretté.

A Ghislaine son épouse, à Manu son fils, à Laurence sa belle-fille, aux petits enfants vont nos amicales pensées et toute notre sympathie.

Roland Hoegen pour le Piolet-Club



# **LES MANIFESTATIONS 2024**

## **Janvier**

- Groupe 2 Mercredi 10 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy - Choucroute et verre de l'Amitié - Le Comité  
Samedi 13 - Skieurs-raquettes : Megève - Gilbert ANTHOINE  
Vendredi 19 - Repas des aînés : Le Clair Vue – Meyrin – Le Comité  
Groupe 1 Dimanche 20 - Ski rando : La Tulle – Jean-Daniel IMESCH

## **Février**

- Groupe 2 Mercredi 7 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy  
Samedi 17 - Raquettes et marcheurs : De Luins à Gilly André GARDEL  
Tous Mercredi 21 - Clair de Lune : Chalet Reculet – Jean-Daniel IMESCH - André GARDEL  
Groupe 1 Dimanche 25 - Ski rando : Les Quatre Têtes – Michel BUGNON

## **Mars**

- Groupe 2 Mercredi 6 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy  
Dimanche 10 – Raquettes et marcheurs : Jura – Jean-Daniel IMESCH  
Groupe 1 Samedi 16 - dimanche 17 - Ski rando : Val d'Hérens – Géraldine et Yves LAMBERT

## **Avril**

- Groupe 1 Mercredi 3 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy  
Dimanche 7 - Ski rando : à définir – Marie-Jeanne BUSSAT – Philippe DUBOST  
Groupe 2 Dimanche 14 - Marcheurs : Jura – Dominique OGER

## **Mai**

- Tous Mercredi 1er - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy  
Samedi 11 - Marcheurs : Samoëns – Silvio KOFMEL

## **Juin**

- Tous Mercredi 5 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy  
Du vendredi 7 au dimanche 9 - Marcheurs : Champex-Lac – Thierry LENTILLON

## **Juillet**

- Tous Mercredi 3 - dès 18.00h - Assemblée en campagne et pétanque – à définir  
Vendredi 5 - Marcheurs : à définir – Stan VARIN

## **Août**

- Groupe 2 Dimanche 11 - Marcheurs : Aravis – Dominique OGER  
Groupe 1 Dimanche 18 - Marcheurs : Préalpes fribourgeoises – Freddy BOURQUIN  
Mercredi 28 - 20.30 h - Assemblée – Hôtel Calvy

## **Septembre**

- Tous Du Jeudi 5 au dimanche 8 - Marcheurs : Val d'Anniviers – Silvio KOFMEL

## **Octobre**

- Tous Mercredi 2 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy  
Dimanche 6 - Marcheurs : Haute Savoie – Marie-Jo DUBAS

## **Novembre**

- Tous Mercredi 6 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy  
Dimanche 10 - Sortie d'automne : à définir – Le Comité

## **Décembre**

- Tous Mercredi 4 - 20.30 h - Assemblée générale - Hôtel Calvy - Le Comité  
Samedi 7 et dimanche 8 - Course de Noël : à définir – G. ANTHOINE – Th. LENTILLON

**Remise des textes pour le Piolutien N°5 – Septembre / Octobre 2024**, avant le 20 août 2024 par courriel à : [willy.goetschmann@sunrise.ch](mailto:willy.goetschmann@sunrise.ch). (Document Word, Arial 12 sans interligne)

*En couverture* : Champex le Lac - course de juin 2024

vous saurez tout sur la vie du club en visitant le site [www.le-piolet.ch](http://www.le-piolet.ch)

# ***RAPPORTS DE COURSES***

## **Course du samedi 11 mai à Samoëns La chapelle de Jaquicourt**

Cinq Piolutiens, une sympathisante et un invité se sont retrouvés samedi matin au chalet de l'organisateur à Samoëns sous un soleil radieux. Après un bon café-croissant pris sur la terrasse, la troupe a pris la route pour monter au col de Joux-Plane. Il y avait encore passablement de neige sur les versants nord du col et même la route était toujours enneigée sur une partie, raison pour laquelle nous avons dû laisser notre voiture sur le parking avant le col et faire les 2 km jusqu'au départ de notre balade à pied.

Nous avons d'abord pris un petit chemin qui s'est avéré un peu boueux avant de trouver le chemin principal qui traverse tout le plateau de Lœx et sa réserve naturelle avec de nombreux petits étangs et prairies marécageuses, entourée de forêts. Notre chemin était bien agréable, à part une grande descente que Dominique n'a pas particulièrement appréciée. Nous avons atteint notre but de la journée, la chapelle de Jacquicourt, après une marche de 2 heures.

L'histoire de la chapelle de Jacquicourt remonte en 1313, quand les trois communes de Samoëns (à laquelle appartenait Verchaix), Taninges et des Gets décident de délimiter leur territoire. Toutefois des désaccords apparaissent, les trois communes revendiquant la possession du site de Jacquier Curt. Des procès s'ensuivront pendant 366 ans et lorsqu'un accord est enfin trouvé en juin 1679, la construction de la chapelle symbolise cette délimitation. L'édifice est démoli le 14 août 1679. De 1986 à 1989 la chapelle est reconstruite par des habitants des 3 communes.



Un bon pique-nique et des bouteilles sorties des sacs ont récompensé les participants de l'effort. Le retour s'est fait par le même chemin et une fois en haut de la (pas si) grande montée, Laila nous a gâté avec des petits chocolats et un petit verre de son délicieux génépi fait maison. Une variante nous a permis d'éviter la partie mouillée du début de la course en coupant sur la route du col côté des Gets.

Après un retour au chalet, nous avons bu un dernier verre accompagné d'un morceau de la fameuse spécialité de Samoëns, la tarte Septimontaine. Finalement, tout le monde a repris la route de retour. Un grand merci à Thierry, Willy, Laila, Stan et son fils Mathieu, et en particulier Dominique, qui ramassait mes bâtons oubliés en route en faisant des photos.

Silvio Kofmel

## Course du 7-8-9 juin 2024 - Marcheurs Champex le Lac



Malgré une météo pas très optimiste, c'est 14 Piolutiennes et Piolutiens qui se retrouvèrent le vendredi soir à l'Hôtel des Glaciers qui sera notre quartier général durant cette course. A la demande de nombreux participants, qui désiraient rendre un dernier hommage à notre regretté ami Jean-Daniel, le programme a été modifié, et c'est seulement vers les 18h30, et non 10h comme prévu, que la troupe au complet se retrouve pour l'apéro. L'hôtel est confortable, l'accueil chaleureux et les repas de qualité, donc l'ambiance au beau fixe.

Après une bonne nuit de sommeil et un copieux petit-déjeuner, nous quittons l'hôtel à 9h. Comme souvent, lors d'une course de début juin en altitude, nous sommes obligés de modifier notre programme, because trop de neige, dont le but initial qui était la cabane du Trient est remplacé par une montée directe au sommet de la Breya depuis le lac, avec la descente prévue par le Val d'Arpette. La pente est raide et soutenue mais le rythme est bon et nous profitons des très rares replats pour reprendre notre souffle, admirer le paysage et surtout effectuer les regroupements. Lors de l'ascension nous avons eu la chance d'éviter les grosses pluies, mais arrivés à la buvette de la Breya, où nous avons le plaisir de retrouver Laila et Dominique qui ont préféré profiter du télésiège, les éléments se sont déchaînés et, c'est tout naturellement, que le pique-nique prévu au pied d'un mélèze a été remplacé par une bonne soupe ou fondue, confectionnées uniquement avec des produits d'Orsière et accompagnées de quelques bouteilles qui ne sont pas d'Orsière, mais pas loin. En plus d'être très sympathique, les deux tenancières de la buvette sont manifestement très fières de leur belle région, bravo !

Par chance, le soleil fit une timide apparition et nous en profitons pour entamer notre retour. Après avoir franchi quelques névés, un chemin en pente douce et très agréable nous amène au Relais d'Arpette, où nous décidons, pour rejoindre l'hôtel, d'emprunter le chemin du bisse. Excellent choix car cette fin de descente fut absolument magnifique tout au long d'un torrent fort tumultueux et...avec le soleil.

Repos, sauna, shopping, apéro et excellent repas mirent fin à cette journée.

Le dimanche, après avoir pris le petit-déjeuner et libéré les chambres, nous partons en direction du Belvédère, magnifique point de vue qui domine le val de Bagne et le lac de Champex, en empruntant le sentier des Fougères qui surplombe ledit lac. Un joli dénivelé est prévu, mais un sentier très bien entretenu, agrémenté de nombreux lacets, nous permet d'atteindre notre but sans problèmes. Tout au long de la matinée, nous sommes accompagnés par ce maudit sable du désert qui, avec sa couleur laiteuse, donne une ambiance de fin du monde et dégueulasse les voitures,

mais ce n'est pas grave, la bonne humeur est toujours présente, le paysage magnifique et les séances photos d'une grande intensité et qualité.

11h30, il est l'heure de rejoindre à nouveau le bord du lac afin de profiter encore de cette belle région pour un petit pique-nique avant le retour dans nos foyers, retour prévu de bonne heure, en espérant éviter le réputé bouchon de Villeneuve.

Un grand merci pour votre bonne humeur et les nombreuses verrées offertes tout au long du week-end et félicitations à Richard qui a profité de ce séjour pour travailler sa remise en forme.

Dénivelé premier jour 700m - Dénivelé deuxième jour 400m

Ont participé : Marie-Jo Dubas, Marie-Jeanne Bussat, Catherine Manier, Marie Chollet, Laila Clerc, Jacques Dubas, Jean-Daniel Imesch, Silvio Kofmel, Philippe Dubost, Dominique Oger, Stan Varin, Freddy Bourquin, Richard Clerc, Thierry Lentillon.

Chef de course : Th. Lentillon



## **Assemblée en campagne le 3 juillet**

L'assemblée en campagne aura lieu le 3 juillet prochain dans les locaux du Rugby Club Avusy à Athenaz. Pour vous y rendre, le plus simple est de suivre la route de Chancy jusqu'au panneau 'Athenaz' à votre gauche. Des places de parc sont disposées tout au long de la 'Route du Pré-Recoux'.

Le Rugby Club Avusy partage ses locaux avec le club de pétanque d'Avusy, lequel propose 8 pistes de pétanque avec système de marquage des points.

Les lieux disposent de toute l'infrastructure pour les grillades et autres repas : grill, frigo, évier, vaisselle, couverts, verres, lave-vaisselle.

Une terrasse est à disposition avec 30-40 places et, en cas de mauvais temps, il y a de la place dans le local du club pour accueillir tout le monde.

A chacun d'apporter ses victuailles et de les préparer sur place. Pensez aux épices et autres accompagnements, il n'y en a pas sur place.

Pour le vin, je propose de faire honneur aux vignerons du village. J'irai faire une sélection de quelques bouteilles. Le Rugby Club Avusy a également des bouteilles d'eau et autres boissons non-alcoolisées en stock.

Les locaux et l'infrastructure sont mis gracieusement à notre disposition. Les frais de boisson seront répartis selon les participants.

Rendez-vous pour l'assemblée à 18h sur place.

Pour les cyclistes, un tour à vélo est organisé dans les environs, et pour les marcheurs, une balade de mise en appétit dans les vignes des environs est proposée. Pour le vélo, Michel Bugnon organise le tour. Merci de l'informer de votre participation. Pour les marcheurs, Dominique Oger organise la balade, merci de l'informer de votre participation. Dans les deux cas, le rendez-vous est fixé à 14h au Rugby Club Avusy.

Pour les inscriptions à l'assemblée : Dominique Oger ([dominique@oger.ch](mailto:dominique@oger.ch))

## ***PROCHAINES COURSES***

### **Course pour tous : Vendredi 5 juillet**

**Rendez-vous** : 8h45 au parking des pompiers à Thônex

**Caractéristique** : course de difficulté moyenne (névés possibles), dénivelé 500m + 250 m. Les Lacs Noirs des Aiguilles Rouges

**Matériel** : bonnes chaussures + bâtons, pique-nique

**Organisateur et inscriptions** : Stanislas Varin

### **Course du 2ème groupe : Dimanche 11 août**

**But de la course** : La Tête de Lindaret

**Rendez-vous** : 8h au parking de l'Intermarché à Gaillard

**Description** : départ depuis le hameau des Lindarets dans le Chablais, montée au Col de l'Aup Couli, itinéraire de crête via la Pointe des Lanches et la Pointe de Lens, descente au Col de Bassachaux et remontée vers la Tête de Lindaret. Descente par les pistes de ski jusqu'au point de départ.

**Temps** : compter 4 heures au total, 5h30 pour l'organisateur ;-)

**Dénivellé** : ± 600 m ± 10 km

**Matériel** : classique de randonnée, bâton, chaussures de marche, crème solaire, pique-nique

**Organisateur et inscriptions** : Dominique Oger

### **Course du 1er groupe : Dimanche 18 août**

**But de la course** : La Dent du Chamois (1839 mètres) pour marcheurs

**Rendez-vous** : 8h30 à la station COOP sortie de l'autoroute à Bulle

**Caractéristique** : Rando d'environ 5h de marche aller-retour et environ 800m de dénivelés positifs sur un chemin d'alpage et un sentier dans les pâturages.

**Matériel** : Bonnes chaussures de marche, (bâtons,) vêtements selon la météo et pique-nique.

**Organisateur et inscriptions** : F. Bourquin

# Grande course d'été : Le tour du Val D'Anniviers

## Du jeudi 5 au dimanche 8 septembre

Le tour du Val d'Anniviers est un itinéraire remarquable, parmi les plus beaux des Alpes. Nous commencerons par la montée de Soussillon (sur le chemin de la fameuse course Sierre-Zinal) pour atteindre Chandolin, à près de 2000 mètres, puis St-Luc, où nous passerons notre 1<sup>ère</sup> nuit. Pour rejoindre Zinal le lendemain, nous passerons devant l'Hôtel Weisshorn en admirant les fameux 4'000 : la Dent-Blanche, l'Ober Gabelhorn, le Zinalrothorn, le Weisshorn et le Cervin. Le lendemain, le chemin nous emmènera au charmant village de Grimentz et pour la dernière étape le dimanche à Vercorin.

**Rendez-vous jeudi matin** : A Signy au parking chez Jean-Daniel Imesch à 07h00 – départ 07h15. Le café traditionnel sera pris à la Gare de Sierre. La distance de Genève à la Gare de Sierre est d'environ 177 km et dure environ 2 h. Depuis Signy la distance est d'environ 150 km pour 1h40.

**1<sup>er</sup> Jour**, Départ de Genève le matin en voiture jusqu'à Sierre. Départ du bus à Sierre pour les Pontis à 10.05 – arrivée à Pontis à 10h27, d'où part notre randonnée. Le but de la journée est St-Luc en passant par Chandolin.

Distance 9,3 km, durée environ 4 heures, Dénivelé +943m -267m

Nuit à l'hôtel Auberge de Jeunesse WellnessHostel, Saint-Luc

**2<sup>ème</sup> jour**, Nous commencerons par la montée à Tignousa le matin pour arriver au point de départ du Sentier des Planètes. Une fois passé le célèbre Hôtel Weisshorn, nous entamerons la longue descente par un magnifique sentier jusqu'à Zinal.

Distance 15,7 km, Durée environ 5h, Dénivelé +770m, -985 m

Nuit à l'hôtel EUROPE, Zinal

**3<sup>ème</sup> Jour**, A Zinal nous emprunterons le téléphérique pour Sorebois pour démarrer notre randonnée. Nous passerons par le barrage et le lac de Moiry, puis la descente du val de Moiry jusqu'à Grimentz.

Distance 14,4 km, Durée environ 4h30, Dénivelé +1195m, -1270 m

Nuit à l'hôtel Alpina, Grimentz

**4<sup>ème</sup> Jour**, La dernière étape nous emmènera de Grimentz sur le sentier panoramique sur le versant ouest du val d'Anniviers jusqu'au plateau ensoleillé de Vercorin, surplombant la vallée du Rhône.

Distance 12,9 km, Durée environ 4h30, Dénivelé +585m, -860 m

Retour par car postal à Sierre pour retrouver nos voitures.

**Équipement** : Un équipement traditionnel de randonneur pour 4 jours est à prévoir avec bâtons, bonnes chaussures de marche, veste coupe-vent et pèlerine en cas de pluie. Selon la météo, prévoir des habits chauds.

**Hôtels** : Nous passerons les 3 nuits dans des hôtels en demi-pension dans des chambres de 2 lits pour les couples et des chambres de 3 à 4 lits pour les autres. Les 3 hôtels ont un spa (piscine et / ou sauna) et il faut prévoir le maillot de bain.

**Prix** : Le coût de la demi-pension s'élève à environ CHF 350.-/pp (sans les boissons bien entendu et sans compter sur une éventuelle subvention du comité). Le prix du trajet pour environ 350 km plus les frais de parking à Sierre s'ajouteront à ce coût.

**Inscriptions** : Aux assemblées et stamms dans les semaines à venir mais au plus tard le 31 07 juillet. Également par téléphone (079 212 40 25) ou par mail [kofmelsilvio@gmail.com](mailto:kofmelsilvio@gmail.com) auprès de

L'organisateur. Silvio Kofmel

# Comment devient-on instructeur suisse de ski par hasard

En arrivant en décembre 1970 au stamm du vendredi de l'EGS Ecole Genevoise de Ski (section de l'enseignement du SCG Ski Club de Genève), je suis immédiatement Interpellé par plusieurs amis qui me font savoir que les frères Georges et Jacques Mariéthoz de Haute-Nendaz organisent un cours de perfectionnement d'une semaine relatif à la méthodologie de l'enseignement du ski. Pour convaincre les deux ou trois sceptiques dont je faisais partie, certains ont commencé à argumenter :

- Ce sera une semaine de vacances entre amis
- Nous pratiquerons beaucoup de ski libre
- Les frères Mariéthoz sont membres de l'équipe suisse de démonstration de l'enseignement du ski et ils participent chaque année au congrès mondial où chaque nation présente un programme collectif, Cela ne peut être que positif pour nous...

Ils ont bien fait puisque nous nous sommes retrouvés sept participants de l'EGS en janvier 1971 sur les pentes de Haute-Nendaz parmi une cinquantaine d'inscrits venus de toute la Suisse romande (autres chefs de classes MM. Fernand Bochatay - les Marécottes, Fernand Moillen - les Diablerets et Roland Combe - Genève conférence et théorie sur la mécanique du ski).

Durant la semaine, nous apprenons que des épreuves sont organisées (2 journées) dans le but de sélectionner d'éventuels candidats au brevet d'instructeur suisse de ski. Après l'effet de surprise, nous décidons tous d'y participer puisque nous sommes sur place. Les résultats ne perturbent pas les participants et huit sont sélectionnés pour l'examen final qui aura lieu durant un mois (mi-mars/mi-avril) à Pontresina. Etant le seul Genevois retenu et pas encore engagé dans la vie active, je m'inscris afin de poursuivre "l'aventure". Le brevet s'obtient ou non au terme de 16 disciplines (tests). Lorsqu'un candidat enregistre deux mauvaises notes, il lui est très difficile de remonter son score (c'est le cas dans de nombreux sports). En ce qui me concerne, je n'ai pas réussi le saut de terrain (une marge de 10% sur le plus long saut est tolérée pour obtenir le maximum de point). Un participant pas très "solidaire" a atteint 32 mètres (avec des skis de piste) au lieu de moins tirer son saut en pensant aux autres. J'avais atteint 26 mètres (1 point obtenu). Malheureusement, j'ai récidivé à l'épreuve du ski de fond car je n'avais jamais pratiqué cette discipline (1 point obtenu sur 6 pour participation).

En persévérant et même si cela n'était pas très important pour moi, j'ai été très content de rentrer à Genève avec mon brevet d'ISS en poche puis j'ai fonctionné entre autres, durant une dizaine d'années, en tant qu'examineur IGES Interassociation Genevoise pour l'Enseignement du Ski (obtention du brevet de moniteur cantonal)

A ces occasions, j'avais le plaisir de rencontrer notre affable ami pioluien Raymond Darbellay, magnifique et fin skieur. C'est donc bien par hasard que l'on peut devenir ISS. Avec mes meilleurs messages, je souhaite à toutes et tous un bel été.

Jean-Pierre Sutter membre sympathisant

# Biodiversité menacée

**Les cours d'eau offrent des biotopes variés pour de nombreuses espèces animales et végétales, mais la biodiversité est en train de sombrer : plus de la moitié des espèces de poissons sont menacées d'extinction.**

Rhône, Rhin, Inn : certains des plus grands fleuves européens prennent leur source en Suisse, ce qui lui vaut aussi le surnom de château d'eau de l'Europe. Les fleuves et plans d'eau, dont près de 1500 lacs, représentent 4% de la superficie totale du pays. Ils abritent de nombreuses espèces d'animaux et de plantes. Mais pour combien de temps encore ? Selon l'Office fédéral de l'environnement (OFEV), la faune et la flore subaquatiques sont encore plus menacées que d'autres organismes, une espèce sur cinq étant en voie d'extinction ou ayant déjà disparu.

## **Les poissons, particulièrement menacés**

Parmi les espèces animales les plus menacées figurent les poissons, dont plus de 58% figurent sur la liste rouge de l'OFEV, neuf espèces étant déjà répertoriées comme ayant disparu. Pour Ole Seehausen, spécialiste de l'écologie des poissons à l'Institut fédéral suisse des sciences et technologies de l'eau (Eawag), trois grands facteurs sont en cause : « Outre les centrales hydroélectriques, qui empêchent les poissons des fleuves de migrer, la surproduction de nutriments au cours des dernières décennies ainsi que le réchauffement climatique actuel nuisent à la circulation des différentes couches d'eau dans les lacs, qui ne sont plus suffisamment oxygénés en profondeur. De plus, l'artificialisation des berges détruit l'habitat de certaines espèces de poisson évoluant sur les rives. »

## **Une feuille consacrée au monde subaquatique**

Les deux timbres EUROPA nous plongent dans des cours d'eau et des plans d'eau de Suisse, qui convergent symboliquement pour former un même biotope sur la feuille de 16. Le premier timbre illustre l'environnement subaquatique du lac de Thoune, représenté par la palée commune, une espèce de corégone présente uniquement dans les lacs de Thoune et de Brienz, où elle évolue à proximité des characées et des anodontes qui se dissimulent dans les sédiments. Le deuxième timbre montre deux espèces menacées vivant dans les eaux du Doubs : l'écrevisse à pattes blanches et l'apron du Rhône. Appelée aussi « roi du Doubs », ce dernier est le poisson le plus rare de Suisse.

## **L'un des nouveaux timbres EUROPA est consacré à l'apron du Rhône, le poisson le plus rare de Suisse. Où vit-il ?**

En Suisse, l'apron du Rhône évolue uniquement dans les eaux de la partie supérieure du Doubs, où sa population a dramatiquement décliné ces dernières années. Lors du dernier recensement, en 2021, un seul spécimen a été repéré.

## **Quelles sont les raisons de sa disparition ?**

Les centrales hydroélectriques en sont les principales responsables. Elles provoquent de fortes variations de niveau, et les berges sont régulièrement à sec. Or, c'est là que se trouvent les larves d'insectes et d'autres petits animaux dont se nourrit l'apron du Rhône. De plus, les centrales hydroélectriques génèrent en fonctionnant des dépôts de sédiments dans les éboulis au fond du fleuve, et ceux-ci font obstacle au processus de reproduction des poissons, qui déposent leurs œufs sur le lit de galets. L'apron, qui a pour territoire les sols graveleux, est le seul poisson du Rhône et de toute la Suisse à avoir ce mode de vie spécifique.

## **A-t-il d'autres particularités ?**

Oui, c'est un expert en camouflage, et il se protège ainsi de ses ennemis. Proche de la perche, il arbore une teinte jaunâtre et des marbrures sombres lui permettant de passer quasiment inaperçu sur les bancs de gravier. Il est aussi, et surtout, très exigeant à l'égard de son biotope. Ainsi, l'eau ne doit pas dépasser une température de 25 °C et lui offrir des zones avec différentes vitesses d'écoulement, car les espèces qui constituent ses proies varient selon la puissance du débit. Ces

exigences élevées font de l'apron du Rhône une espèce dite « parapluie » : s'il survit, nombre d'autres espèces moins sensibles survivront aussi. Il faut donc absolument le protéger.

### Que fait la Suisse pour cela ?

De nombreuses mesures ont déjà été prises par des associations de protection de l'environnement, la Confédération et les cantons du Jura et de Neuchâtel. Ainsi, les zones d'embouchure de plusieurs affluents du Doubs ont été renaturées afin de renforcer le biotope de l'apron du Rhône. À Saint-Ursanne, une passe à poissons a été construite pour que les 10 Sous la loupe poissons puissent de nouveau remonter le cours d'eau. Il a aussi été obtenu des centrales hydroélectriques qu'elles provoquent moins de variations de niveau. Malgré ces efforts, l'apron du Rhône reste extrêmement menacé.

### Peut-on encore espérer le sauver ?

Oui, en assurant sa descendance, car c'est souvent le dernier recours quand on a trop tardé à revaloriser l'habitat naturel. En France, où il est également présent, et tout aussi menacé, l'apron du Rhône a été réintroduit, notamment dans la Drôme, un affluent du Rhône au sud-est du pays. Comme l'espèce y avait complètement disparu, des poissons ont été capturés en deux autres points du bassin du Rhône en vue de procéder à un élevage. 35 000 poissons ont ensuite été progressivement lâchés dans la Drôme, où ils ont commencé à se reproduire naturellement. Aujourd'hui, leur population augmente de nouveau.

### Est-il envisageable de procéder de la sorte en Suisse ?

Oui, et des démarches sont engagées dans ce sens, d'autant que le contexte est encore plus favorable dans le Doubs que dans la Drôme : l'été dernier, on y a trouvé et capturé une femelle apron. Tout laisse à penser qu'il y a encore quelques représentants de l'espèce. En tout cas, avec un seul poisson du Doubs, croisé avec un spécimen d'une autre population, on pourrait obtenir un précieux matériel génétique : l'ADN intégrant la capacité d'adaptation aux conditions de vie spécifiques à ce cours d'eau. En lâchant par ailleurs un grand nombre de poissons d'élevage en provenance de France, on pourrait de nouveau assurer la diversité génétique au sein de l'espèce. Alors, oui, nous avons bon espoir de pouvoir sauver l'apron du Rhône en Suisse.

(WG) Texte tiré du magazine philatélique La Loupe 2-2024

Ole Seehausen, spécialiste de l'écologie évolutive



# PRINT@TIME<sup>CH</sup>

print / web / design

## Imprimerie POT sàrl

Avenue des Communes-Réunies, 78  
1212 Grand-Lancy

Tél. : +41 22 794 36 77

[www.print-on-time.ch](http://www.print-on-time.ch)

[welcome@print-on-time.ch](mailto:welcome@print-on-time.ch)



## VOIROL OPTIQUE

Optométrie, Lunetterie, Lentilles de contact



30 Bd Carl-Vogt  
1205 Genève  
Tél.: 022 328 56 86  
Fax: 022 328 56 08  
Mail: [info@voiroi.ch](mailto:info@voiroi.ch)

Rue de Carouge 72-74  
1205 Genève  
Tél.: 022 320 12 75  
Fax: 022 320 12 74  
Mail: [ppisanello@voiroi.ch](mailto:ppisanello@voiroi.ch)



5, ruelle du Midi – 1207 Genève – Suisse  
Tél +41 22 718 16 16 – Fax +41 22 718 16 70  
[info@calvy.ch](mailto:info@calvy.ch) – [www.calvy.ch](http://www.calvy.ch)

**P.P.**

CH- 1200 Genève 2

**LAPOSTE** 

Adresse de retour à :  
Piolet club Genève, Rue Agasse 54, 1208 Genève



 **REVIDOR SA**  
**SOCIETE FIDUCIAIRE**

- Comptabilité
- Révision – Audit
- Expertise
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

54, rue Agasse  
1208 Genève  
[www.revidor.ch](http://www.revidor.ch)  
email : [info@revidor.ch](mailto:info@revidor.ch)

Tél.: +41(0) 22 707 04 10  
fax: +41 (0) 22 736 41 14



 **V. GUIMET FILS SA**  
Entreprise de vidange hydraulique  
depuis 1873

**Canalisations – Travaux publics**  
**Transports de matières dangereuses**  
**Nettoyage de colonnes de chute**  
**Contrôle des canalisations par TV**

[info@guimet.ch](mailto:info@guimet.ch)  
<http://www.guimet.ch/>  
Urgences 24h sur 24h

Rue des Buis 12  
CH-1202 Genève  
Tél. 022/906 05 60  
Fax 022/906 05 66