



Le Piolutien

BULLETIN OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENEVE

Pour le Piolet, Revidor SA Place de Pont Rouge 5 – 1212 Gd. Lancy



UNIVERS SPORTS

Le choix – Le conseil – Le service

Rue de la Servette 52 – 1202 Genève

Tél.: 022 733 33 58

Univers-sports@bluewin.ch

www.univers-sports.ch



RESTAURANT CLAIRE - VUE

CHEZ ELENA et FREDERICO RIZZETTO

21 Av. François-Besson

1217 MEYRIN

Parking à disposition

Fermé tous les jours entre 14h et 17h

Fermé le dimanche

Tél.: 022 782 35 98

Email: claire-vue@bluewin.ch

LA VIE DU CLUB

Le mot du président

Le printemps est-il vraiment là ? On devrait dire oui car la nature se réveille et son spectacle fascinant recommence. Les oiseaux chantent, les animaux sortent de leur hibernation tandis que les premières fleurs éclosent.

Le premier chant du merle, généralement en février, est signe que le printemps arrive. Les mésanges, pinsons et autres passereaux ne tarderont pas à se manifester et à gazouiller afin de marquer leur territoire et séduire les femelles. En effet, le chant est un signe de force et de vitalité, et les rivaux potentiels doivent savoir qu'ils ont affaire à un individu en bonne santé et dominant. Plus les températures augmentent et plus leur mélodie est intense.

Par la suite, les oiseaux migrateurs reviendront où ils trouveront à nouveau une nourriture abondante, car du côté des végétaux le réveil se fait également en douceur.

Le noisetier fait partie des premiers signes avant-coureurs du printemps dès la fin février. Peu après, les perce-neige, crocus, et primevères annonceront le retour de la vie à grand renfort de couleurs, et fourniront de la nourriture aux insectes.

Il est également l'heure pour les hérissons, marmottes, grenouilles, chauves-souris de se réveiller, de s'activer et de s'occuper de leur retour à la vie après un long sommeil, et de trouver de la nourriture afin de reprendre des forces.

Quel bonheur, le printemps est là ainsi que les fêtes de Pâques, on va pouvoir cacher les œufs dans le jardin, profiter de cette belle nature et ranger les habits d'hiver, c'était le plan de nombreuses personnes.

He bien non, malheureusement il faudra attendre car la nature nous a fait un petit rappel juste avant les fêtes. Elle a voulu nous indiquer qu'elle était toujours là, forte bien que maltraitée, et qu'il ne fallait pas l'oublier. 60 à 80cm de neige en 24 heures, du très rarement observé ces dernières années. Ce n'était pas méchant, au moment où je rédige ce petit mot : pas de victime, mais les écoles fermées en Valais, de très nombreuses routes nationales et internationales impraticables, des villages coupés du monde, passablement de casse en forêt, de très gros risques d'avalanches qui obligent les randonneurs à ski à modifier leurs buts de course, les marcheurs à annuler toutes promenades en forêt, et j'en passe.

Je suis là, confortablement assis près du feu, à écrire ce petit mot, à regarder par la fenêtre le résultat de cette météo capricieuse, et je ne peux m'éviter de penser qu'il faudrait vraiment qu'on respecte et protège cette nature un peu mieux afin que nous puissions encore en profiter longtemps. Tout le monde peut le faire, et tout le monde serait gagnant.

Décès d'un membre sympathisant Laurent Mühlemann

C'est avec une profonde tristesse que nous apprenons, par notre président, le décès de notre cher ami et membre sympathisant Laurent Mühlemann, fils de Gabrielle et de feu Maurice Mühlemann, membre honoraire et ancien président du Piolet Club.

Un hommage lui sera rendu le 24 avril 2025 à 15h45 en la chapelle de Camoletti au cimetière de Saint-Georges.

Pour le Piolet Club, le président Thierry Lentillon.

RAPPORTS DE COURSES

Course du 1^{er} groupe : samedi 15 février Ski rando et marcheurs au Roc des Tours

Pour cette course, nous évoluons en terrain connu, le mois précédent Jean-Daniel Imesch nous avait conduit au sommet de l'Aiguille Verte, au-dessus de Chinailon. Ce sont 7 participants au départ de l'itinéraire, 4 actifs et 3 sympathisants, qui s'engagent sur le tracé qui rejoint le plateau de Samance.

Ciel bleu, soleil, nous sommes chanceux, les jours précédents il a certes neigé mais aussi plu pratiquement jusqu'à 2000m. Quand je dis que nous évoluons en terrain connu, ce n'est pas tout-à-fait exact car nous nous égarons quelque peu avant de trouver le passage qui doit nous mener au col entre l'Aiguille Verte et notre but, qu'on aurait tout aussi bien pu s'appeler « roc détour ».

Après avoir rebroussé chemin, nous parvenons (enfin) au col. Nous apercevons la trace de l'itinéraire de montée qui chemine entre les creux du plateau. Nous montons en restant sur la droite afin d'atteindre la croix marquant le sommet, tout en sinuant entre les lapiaz. La descente jusqu'au col s'effectue par le même parcours.

Dans une neige rendue lourde par les dernières précipitations, nous redescendons jusqu'aux voitures que nous atteignons après env. 3 heures et 750m de dénivelé.

Une petite bière sur la terrasse du Jalouvre clôt en beauté cette magnifique journée.

Merci aux participants : Jean-Daniel, Ruedi, Manu, Virginie, Cédric, Jean-Matthieu.

Michel Bugnon

Course du 1^{er} groupe : 12 et 13 avril Ski rando et marche au col de la Gemmi

Le réveil a sonné tôt ce matin ... mais tout le monde s'est retrouvé à 9 heures précises à Loèche-les-Bains pour débiter ce week-end dans un cadre superbe. Une fois équipés, nous avons pris le fameux petit téléphérique de la Gemmi pour atteindre notre hôtel le Gemmi Lodge, un magnifique camp de base été / hiver avec une vue superbe sur les Alpes.

Après avoir déposé nos affaires, nous avons entamé une randonnée à peau de phoque en direction du Daubenhorn 2942 m, itinéraire d'environ 4 heures, avec un dénivelé de 850 mètres. Temps ni chaud ni froid selon les moments avec une neige dure nécessitant les couteaux mais bien revenue pour la descente type « moquette poils longs ». Donc une neige idéale pour le ski, bien que le ciel n'ait pas été complètement dégagé.

Arrivés à notre camp de base de la Gemmi Lodge, ce sera prise des chambres, douches et bien sûr apéro généreusement offert par Jean-Daniel pour ses 20 ans et +. Qu'il soit chaleureusement remercié tout comme nos sponsors, Michel, Cédric et mouâ en nectar de baies rouges durant le repas.

Le soir, nous avons partagé un excellent repas poursuivi de quelques parties de cartes la fatigue de la journée n'a pas empêché tout le monde de profiter de ces moments conviviaux.

Le dimanche, le temps était moins clément, avec des conditions météorologiques difficiles et peu de regel nocturne. Donc après un petit déjeuner et la mise en place d'une appréciation de la situation toute démocratique, deux groupes se sont formés. Un groupe, sous la conduite de Cédric, est parti pour une tentative à peau de phoque malheureusement vite stoppée en raison de la qualité de la neige genre gros sel pourri ... L'autre groupe a préféré se détendre aux bains thermaux de Loèche-les-Bains, un moment de relaxation bien apprécié. En début d'après-midi, tout le monde est rentré tranquillement chez soi, après un week-end riche en expériences et en convivialité.

Merci à Marie-Jeanne, Manu, Virginie, Thierry notre président, Silvio, Jean-Daniel, Michel, Cédric, Philippe pour votre belle participation, et sans oublier mon chéri pour son organisation et son guidage au Daubenhorn.

Géraldine Lambert

PROCHAINES COURSES

Course du 2^{ème} groupe : dimanche 27 avril La Pointe d'Orcière

Rendez-vous : 8h au parking de l'Intermarché à Gaillard

Description : Départ depuis le lieu-dit Le Torchon pas trop loin de Thônes, course en aller-retour vers la pointe d'Orcière. Balade facile, et beau point de vue sur les Aravis au sommet.

Durée : Compter 5 h pour les piolutiens, 6h au moins pour le chef de course...

Dénivelé : ± 550 m -11 km

Matériel : classique de randonnée, bâton, chaussures de marche, crème solaire, pique-nique

Organisateur : Dominique Oger

Course du 2^{ème} groupe : samedi 10 mai Samoëns

Le 1^{er} rendez-vous : est à 08h00 sur le parking d'INTERMARCHE à Gaillard

2^{ème} rendez-vous : à Samoëns à 09h00 pour le café / croissant au chalet de l'organisateur. Route du Villard 327 – 74340 Samoëns

Possibilité de nous rejoindre vers 12h00 directement au restaurant pour le repas.

Description : Après le café/croissant offert par l'organisateur, nous démarrons notre marche depuis le parking du téléphérique du Grand Massif Express à Samoëns. La balade dure environ 2 heures et est assez facile. On va longer la rivière Giffre sur une très grande partie de la balade, à l'exception des petites gorges des Tines qui montent environ 100 m et nous offrent 2 échelles à grimper. On finira notre balade à Sixt-Fer-à-Cheval où nous prenons le repas au sympathique et rustique restaurant la Feuille d'Erable (voir ci-dessous). Pour le retour, nous passerons par un autre chemin via le village des Vallons pour retrouver nos voitures. Une marche d'environ 1h30.

Équipement : Un équipement traditionnel de randonneur est à prévoir avec bâtons, bonnes chaussures de marche / baskets, veste coupe-vent et pèlerine en cas de pluie.

Repas du midi : Restaurant Feuille d'Erable, route de la cascade du Rouget 159, 74740 Sixt-Fer-à-Cheval tél +33450 344 447

Inscription : Au Stamm du 7 mai ou par téléphone auprès de l'organisateur (079 212 40 25) Silvio Kofmel

Course de juin : du vendredi 13 au dimanche 15 Abondance

Logement : Hôtel Le Ferrailon - F74360 Abondance - Tel. 04 50 73 07 75

Le Prix : Env. CHF 120.- par personne par nuit en demi-pension, sans les boissons. Piscine couverte donc maillot de bain

Rendez-vous : Vendredi 9h à l'hôtel pour le café.

Programme proposé :

Vendredi, ascension du Mont de Grange. samedi tour des Cornettes de Bise (env. 7h de marche) avec accompagnateur/trice moyenne montagne, dimanche petite balade selon forme et envies.

Pique-nique vendredi, samedi et peut-être dimanche selon le programme choisi.

Matériel : classique de randonnée, bonnes chaussures, bâtons, éventuellement piolets, vêtements selon météo, boissons.

Déplacement : en voitures à organiser aux assemblées.

Inscriptions : jusqu'au 1.6.2025 auprès de Thierry Lentillon tel 079/654.84.24

Par courriel : Thierry.lentillon@gmail.com ou WhatsApp

Course du 1^{er} groupe : samedi 24 mai Chamonix

Rendez-vous : Intermarché à Gaillard 7h45

Départ du parking des Planards à Chamonix à 8h45

Horaire total :6h - Dénivelé de :1200m

Itinéraire : Chamonix- Montenvers- Signal Forbes- Grand Balcon Nord-Plan de l'Aiguille-
Descente en Téléphérique à Chamonix

Matériel : classique de randonnée. Bonnes chaussures de marche si il reste quelques névés
Prévoir environ 22 euros pour le téléphérique, possibilité de prendre le train du Montenvers et de
se rejoindre à la Mer de glace pour 23 euros. Aller et retour train téléphérique 33,50 Euros

Inscriptions : Au prochain stamm du 7 mai prochain ou par courriel phdubost@gmail.com ou
mobile 00 33 6 80 43 06 88

Organisation : Marie-jeanne Bussat et Philippe Dubost

Grande course d'été : du 11 au 14 septembre Quatre jours à Die

Le programme que je propose est donné pour information. Il est bien d'ouvrir une liste d'inscriptions assez rapidement pour les réservations à l'hôtel des Alpes à Die que les Piolus connaissent déjà et qui seront faites courant février mars.

1^{er} Jour jeudi 11

En voiture de Genève jusqu'au col de Grimone en fin de matinée pour notre première rando. Il faut environ 3h de route, prendre un pique-nique pour le midi.

Du col de Grimone monter aux Glaisettes, puis au col de Pigeon puis descente sur la crête des Amoussières jusqu'au village de Grimone.

Dénivelé +620m et -850m de descente avec une manipulation de voitures pour remonter au col, je m'en occupe et continuer jusqu'à Die à l'hôtel.

2^{ème} jour vendredi 12

Au Vallon de Combeau, La Montagnette 1972m et la Tête Chevalière 1951m en boucle.

Dénivelé + 650m en ~5h.

Autre randonnée un peu plus exigeante pour ce deuxième jour, Les Rochers de Plautrey en boucle

Au départ du Parking de Fournaire 1000m derrière Romeyer, monter au col des Bachassons 1660m, monter au sommet du Rocher de Plautrey 1827m et descente par la cabane forestière du Pison et retour au P

Dénivelé +850m -900m en ~ 5-6h selon la forme...

3^{ème} jour samedi 13

Le matin, un petit tour au marché, toujours sympa pour flâner... et ensuite monter en voiture à Fond d'Urle 1440m pour partir à pied le long des falaises jusqu' au Puy de la Gagère 1651m et retour en boucle au point de départ

Dénivelé +210m en ~3h

4^{ème} jour dimanche 14

Le Canyon des Geulards

Près de Beaufort sur Gervanne , départ du Moulin de la Pipe 557m

Arrivés au départ du Canyon, on le remonte partiellement les pieds dans l'eau.... Un endroit très frais et humide très agréable en cette saison, Monter à la ferme de Chaffal 1002m et descente en forêt au point de départ, Dénivelé + 450m

Et de là retour à Genève sans revenir obligatoirement à Die.

L'organisateur : Jean-Paul Delisle

LES MANIFESTATIONS 2025

Janvier

- Groupe 2 Mercredi 8 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy - Choucroute et verre de l'Amitié - Le Comité
Groupe 2 Vendredi 17 – Repas des aînés : Le Clair Vue – Meyrin – Le Comité
Groupe 1 Samedi 18 - Skieurs-raquettes : Megève - Gilbert ANTHOINE
Groupe 1 Samedi 25 - Ski rando : Roc des Tours – Aiguille Verte – Jean-Daniel IMESCH

Février

- Groupe 2 Mercredi 5 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 2 Samedi 15 – Raquettes – marcheurs – Marchairuz – André GARDEL
Groupe 1 Dimanche 16 – Ski rando : Mont Ouzon – depuis Col du Corbier - Michel BUGNON
Tous Mercredi 19
Balade Clair de Lune : Chalet Reculet – Jean-Daniel IMESCH – André GARDEL

Mars

- Groupe 1 + 2 Mercredi 5 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy
Groupe 1 + 2 Samedi 15 ou Samedi 22 - Ski rando, ski piste, marcheurs – Combes de la Clusaz
André GARDEL

Avril

- Groupe 1 Mercredi 2 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 1 Samedi 12 - Dimanche 13 – Ski rando, raquettes, marcheurs : Gemmi Pass
Géraldine et Yves LAMBERT
Groupe 2 Dimanche 27 – Marcheurs : Au pied des Aravis – Dominique OGER

Mai

- Groupe 2 Mercredi 7 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy
Groupe 2 Samedi 10 – Marcheurs – Samoëns – Silvio KOFMEL
Groupe 1 Samedi 24 – Marcheurs : Chamonix – Montenvers – Plan de l'Aiguille et retour
Marie-Jeanne BUSSAT – Philippe DUBOST

Juin

- Groupe 1 + 2 Mercredi 5 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 1 + 2 du Vendredi 13 au Dimanche 15 - Marcheurs : Abondance – Thierry LENTILLON

Juillet

- Groupe 1 + 2 Mercredi 2 - dès 18.00h - Assemblée en campagne, pétanque – Avusy – Dominique OGER
Groupe 1 + 2 Samedi 5 – Marcheurs : Lac Bénit – Stan VARIN

Août

- Groupe 1 + 2 Dimanche 17 – Marcheurs : Dent du Chamois – Freddy BOURQUIN

Septembre

- Groupe 1 + 2 Mercredi 3 – 20.30 h – Assemblée – Hôtel Calvy
Groupe 1 + 2 du Jeudi 11 au Dimanche 14 - Marcheurs : But à déterminer – Jean-Paul DELISLE

Octobre

- Groupe 1 + 2 Mercredi 1 – dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy
Groupe 1 + 2 Samedi 11 - Marcheurs : Lac de Lessy – Marie-Jo DUBAS

Novembre

- Tous Mercredi 5 – 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Tous Dimanche 9 - Sortie d'automne – Le Salève – L'Observatoire – Le Comité

Décembre

- Tous Mercredi 3 - 20.30 h - Assemblée générale - Hôtel Calvy - Le Comité
Tous Samedi 13 - dimanche 14 - Course de Noël : Les Diablerets –
Gilbert ANTHOINE - Jean-Daniel IMESCH - Thierry LENTILLON

Remise des textes pour le Piolutien N°4 – Juillet / Août 2025, avant le 20 juin 2025 par courriel à :
willy.goetschmann@sunrise.ch. (Document Word, Arial 12 sans interligne)

En couverture : Le Daubenhorn le 12 avril 2025

Vous saurez tout sur la vie du club en visitant le site www.le-piolet.ch

DECOUVERTE : Randonnée au Japon - mars 2025



Salut les ami(e)s

Chose promise chose due et après plus d'une année de préparation, un groupe de piolotien(ne)s téméraires sont parti(e)s au pays du soleil levant pour découvrir à pied la région du mont Fuji et fouler le Nakahechi, un des sentiers de pèlerinage des lieux sacrés du Kumano Kodo 🇯🇵 🏯

Cette aventure nipponne nous a fait parcourir environ 4900 mètres de montée cumulée sur 90 Km de chemins. On n'a malheureusement pas compté le nombre de verres de bière et de shochu (boisson spiritueuse) engloutis durant la même période 😋

Première partie : la région du mont Fuji

Le Fujisan qui culmine à 3776m est la plus haute montagne du Japon. C'est aussi un volcan encore actif dont la dernière éruption a eu lieu en 2017. Son sommet, accessible qu'en juillet et août, suscite en engouement touristique en pleine ascension. C'est pourquoi nous, Piolotien(ne)s malins, avons décidé de le visiter hors saison. Malheureusement le prix à payer fut un temps souvent couvert et



Japon.
il y a 300

pluvieux



Heureusement nous avons pu profiter de quelques bonnes fenêtres météo pour suivre le programme que nous nous étions fixés. Avec comme cadeau une vue du mont Fuji dans toute sa splendeur, se miroitant dans les eaux calmes du lac Yamanaka lors de l'unique matinée ensoleillée ☀️

nous mettre en jambe, on a grimpé presque à la verticale et atteint le mont Tonodake à 1491m. Le Fuji jouant à cache-cache avec les nuages, nous sommes contents d'un petit gîte. Et où, à défaut d'une assiette de viande arrosée d'un bon coup de blanc, on s'est avec une soupe de nouilles lyophilisées et du thé vert 😊



Pour
900m

cache-

ouvert.
séchée
consolé
et du



Enfin pour clore cette première partie, une longue promenade le long du lac Ashi. Avec un bain de pied réparateur dans des sources d'eau sulfureuses et un retour en vieux trois mâts, tout droit tiré de « Pirates des Caraïbes »

PS : Les emojis étant inventés au Japon,

on se devait d'en mettre dans le texte 🍣 🍱 // 🏯

Deuxième partie : pèlerinage le long du Kumano Kodo

La péninsule de Kii, au sud des villes d'Osaka et de Nara est un haut lieu de pèlerinage depuis la préhistoire. Selon la mythologie, la déesse Izanami et son époux Izanagi, qui ont donné naissance à l'archipel nippon, seraient enterrés dans des montagnes verdoyantes. D'ailleurs toute la région, qui est parsemée de nombreux sentiers de pèlerinage et parsemée de



Kyoto,
la
ont
dans ces
sillonnées
temples

et autres autels, a été jumelée avec Saint-Jacques-de-Compostelle. Nous étions d'ailleurs accompagnés d'une piolotienne galicienne 😊



Partis en Shinkansen (TGV japonais) vers le sud dans la région du Kansai, nous avons entamé notre pèlerinage de six jours par un climat plus tempéré et sec. Mais dès le troisième jour, nous avons vite déchanté en découvrant que les chemins s'étaient recouverts de neige durant la nuit.

Nos piolotien(ne)s ont pris très au côté spirituel de ces contrées. Ils n'ont manqué de tamponner leur carnet de chaque coin de forêt et de se recueillir les nombreux temples rencontrés en (à croire qu'ils avaient beaucoup à se pardonner 😊)



sérieux le pas pèlerin à devant chemin faire



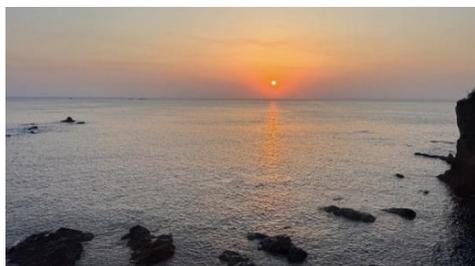
Grâce à son abondance de volcans actifs, le Japon bénéficie de milliers de Onsen (sources chaudes). Et la plupart des Ryokan (auberges) sont équipés de Sento communs) où les Japonais vont s'y se baigner dans le plus simple Malheureusement, les femmes et les s'y baignent séparément 😊



(bains laver et appareil. hommes

agrémentés d'œufs crus froids et de poisson grillé, à en faire oublier

japonais nos



croissants bien de chez nous 😊

Les jambes engourdies, nous sommes enfin arrivés au bord de l'océan Pacifique ! Et cerise sur le gâteau, les cerisiers étaient en fleur ! Les Japonais ont été impressionnés par la forme éclatante de cette bande de sexa/septuagénaires. Pas mal venant du peuple qui détient le record de longévité.

Manuella, Marie-Jeanne, Catherine, Marie, Maki, Freddy, Philippe, Michel et Roberto 😊





Des Gouttes & Cie SA Agence Partenaire AXA Winterthur

Route de Chêne 5

1207 Genève

Tél.: 022 737 19 19

geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch



MP Immo

Nous sommes à votre service depuis 2010 et chez nous **CHAQUE CLIENT EST IMPORTANT**

Marie-Paule Lentillon
34, route des Muverans
CP Tourbillon 450
1911 Ovronnaz

Mobile: +41 (0)77 475 22 04
<mailto:info@mpimmo.ch>
www.mpimmo.ch



LACHENAL

SOURCE D'INSPIRATION

*Rideaux, Stores intérieurs,
Revêtements muraux, Parquet,
Moquette, Lino, Décoration*

Au 25 rue de la Servette

*Du lundi au vendredi
7h30-12h00 et 13h30-18h30
www.lachenal.ch*



PRINT@TIME^{CH}

print / web / design



Imprimerie POT sàrl

Avenue des Communes-Réunies, 78

1212 Grand-Lancy

Tél. : +41 22 794 36 77

www.print-on-time.ch

welcome@print-on-time.ch



VOIROL OPTIQUE



Optométrie, Lunetterie, Lentilles de contact

30 Bd Carl-Vogt
1205 Genève
Tél.: 022 328 56 86
Fax: 022 328 56 08
Mail: info@voiroi.ch

Rue de Carouge 72-74
1205 Genève
Tél.: 022 320 12 75
Fax: 022 320 12 74
Mail: ppisanello@voiroi.ch



5, ruelle du Midi – 1207 Genève – Suisse
Tél +41 22 718 16 16 – Fax +41 22 718 16 70
info@calvy.ch – www.calvy.ch

P.P.
CH- 1200 Genève 2
LAPOSTE 

Adresse de retour à pour le Piolet club ::
Revidor SA pour le Piolet club de Genève, Place de Pont Rouge 5 – 1212 Gd. Lancy



REVIDOR SA
SOCIETE FIDUCIAIRE

- Comptabilité
- Révision – Audit
- Expertise
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

Place de Pont Rouge 5
1212 Gd. Lancy
www.revidor.ch
email : info@revidor.ch

Tél.: +41(0) 22 707 04 10
fax: +41 (0) 22 736 41 14



 **V. GUIMET FILS SA**
Entreprise de vidange hydraulique
depuis 1873

Canalisations – Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par TV

info@guimet.ch
<http://www.guimet.ch/>
Urgences 24h sur 24h

Rue des Buis 12
CH-1202 Genève
Tél. 022/906 05 60
Fax 022/906 05 66