



Le Piolutien

BULLETIN OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENEVE

Pour le Piolet, Revidor SA Place de Pont Rouge 5 – 1212 Gd. Lancy



UNIVERS SPORTS

Le choix – Le conseil – Le service

Rue de la Servette 52 – 1202 Genève

Tél.: 022 733 33 58

Univers-sports@bluewin.ch

www.univers-sports.ch



5, ruelle du Midi – 1207 Genève – Suisse
Tél +41 22 718 16 16 – Fax +41 22 718 16 70
info@calvy.ch – www.calvy.ch

LA VIE DU CLUB

Le mot du président

Chères Piolutiennes, Chers Piolutiens,

C'est l'été, période de vacances et il fait très chaud. Votre président se repose, tout en espérant que vous passez toutes et tous un bel été mais, même en pleine détente, je me permets de vous adresser quelques messages.

Afin que vous puissiez profiter des belles courses qui sont agendées en cette fin d'année, il faut garder la forme, alors suivez la règle élémentaire lors des canicules, qui est de manger léger et surtout bien s'hydrater. Je vous fais confiance.

Vous savez également que l'automne arrivera très vite, et qu'il serait judicieux de déjà penser au programme des courses de l'année prochaine. Si nous voulons qu'il soit aussi attractif que cette année, nous ne pouvons l'improviser à la dernière minute. Donc n'hésitez pas à déjà exprimer vos suggestions. Merci.

Prenez soins de vous.

Thierry Lentillon



RAPPORTS DE COURSES

Course du Samedi 5 juillet La Roche Parnal

A 8 heures nous sommes 6 piolutiens au rendez-vous pour le départ pour la course du jour. Nous partons en direction de la Roche sur Foron, puis du village d'Orange et de son prolongement vers le Chesnet et son aire de débardage où nous laissons les voitures.

Nous empruntons un chemin forestier assez raide au début puis la pente s'adoucit. Nous arrivons à un croisement et prenons le chemin de droite pour descendre traverser le torrent du Flan puis celui du Pouarch. Le chemin s'élève ensuite tranquillement le long des rochers calcaires de Sous-Dine. Après une heure de marche, nous atteignons le chalet de la Balme. Petite pause sur la terrasse pour boire le café.

Nous poursuivons notre marche dans la prairie en empruntant une trace qui nous amène au col herbeux du Petit Cou. Par une sente, nous grimons au col du

Freu (freu= passage dans le patois des Bornes). Dominique décide de faire demi-tour et d'aller choisir la table que j'ai réservée pour le repas au chalet de la Balme.

Les 5 autres piolutiens poursuivent l'ascension en empruntant une trace raide dans une combe pour se hisser au sommet de la Roche Parnal. Superbe vue !

La descente se fait par le même itinéraire. Nous rejoignons Dominique sur la magnifique terrasse du chalet de la Balme. L'apéro et le repas furent excellents !

La fin de la descente se passa sans problème. Merci à Laila, Manu, Dominique, Jean-Daniel et Michel pour leur sympathique participation.

Stanislas Varin





Course du Dimanche 17 août La Dent du Chamois



Cette fois on l'a eu cette Dent du Chamois ! Contrairement à l'année dernière la météo était bonne pour cette journée de rando dans les Préalpes fribourgeoises. Après le classique rendez-vous de Bulle pour les genevois, vaudois, valaisan et fribourgeois, le deuxième rendez-vous est fixé sur le parking de la Pinte du Pralet dans la vallée du Motélon. Le ciel est magnifiquement bleu mais la température est encore fraîche car le soleil n'éclaire pas encore ce fond de vallée. Une petite laine serait bien utile car nous sommes un peu en avance pour retrouver nos 5 genevois en vacances à Charmey.

A 9h30, 12 membres et 4 sympathisant(e)s sont prêts au départ. Nous nous engageons sur un chemin d'alpage carrossable mais uniquement autorisé au trafic agricole. La pente est assez régulière sur ce chemin et les discussions vont bon train dans cette petite troupe qui progresse dans les pâturages en passant par les alpages du Petit Cuâ, la Draillarde, les Plans pour se terminer à Le Coula. Depuis là, la promenade devient un peu plus sportive sur un sentier qui serpente dans les enclos à vaches. Il faut donc être suffisamment habile pour ne pas marcher dans une sèche et glisser sur une fraîche car ici nous sommes chez les vaches et non le contraire. A un moment donné, les 4 bergers de l'alpage de la Coula sont aux aguets lorsque nous devons chasser leurs bêtes pour se frayer un passage au milieu du troupeau. Mis à part quelques angoisses pour certaines dames du groupe, tout se passe très bien.

Nous poursuivons notre progression jusqu'au col de La Forcla à une altitude de 1546 m. Ici nous avons la vue sur la vallée de l'Intyamon qui part du village de Gruyère en direction de Château-d'Oex. Il nous reste environ 300 mètres de dénivelé sur un sentier de plus en plus pentu en passant par une forêt pour arriver au sommet à 1831 mètres. Les plus rapides sont peut-être arrivés avant, mais vers midi presque toute l'équipe est là y compris le doyen du jour ! Bravo Willy ! Malheureusement nous ne sommes pas les seuls... de gros nuages enveloppent la montagne et nous prive de la vue qui normalement est superbe. D'un côté nous devrions voir la Dent de Broc, Bulle, le lac de La Gruyère, le plateau Romand, la chaîne du Jura en fond de décor et de l'autre côté le Moléson, les Dents du Bourgo, de Brenleire et de Folliéran.



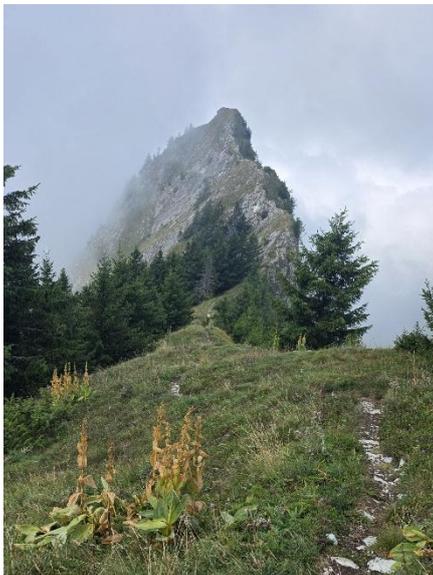
Le sommet réel de notre journée étant situé au bout d'une arrête assez effilée, seuls Cédric, Thierry et mézigue sommes allés jusqu'au bout (et toujours pas de vue !) A notre retour, nous avons pris place au milieu du groupe dont chacun s'était aménagé une place pour pique-niquer dans l'herbette.

sous une haie d'honneur. Bravo ! presque... mis à part quelques marquer la chair de quelques-mètres de dénivelé de cette Catherine, Manu, Marie-Jo, Daniel, Michel, Silvio, Stan,



Au moment du départ, nous avons eu une surprise de taille... Dominique tout souriant est arrivé au sommet La descente par le même chemin fut sans histoire ou glissades sur les fesses qui auront l'avantage de unes et quelques-uns. Les presque 11 km et 800 course ont été bouclés en 5h15. Bravo à Laila, Marie, Marta, Cédric, Dominique, Jacques, Jean-Thierry et Willy, vous avez été formidables !

Freddy Bourquin





PROCHAINES COURSES

Course du Samedi 11 octobre Le Lac Bénit



But : Randonnée en boucle au départ de Mont-Saxonnex gagnant le lac Bénit puis le lac de Morsullaz, situés au pied du massif du Bargy

Parcours : Randonnée accessible à tous. 9.65 km pour 550 m D+ Matériel : Bonnes chaussures de marche, (bâtons,) vêtements selon la météo.

Nourriture : Pique-nique pour la journée avec boisson selon besoins personnels.

Prix : Déplacement en voiture. 70 km AR.

Rendez-vous : Intermarché de Gaillard à 9 heures ou à définir à l'assemblée du 3 septembre

Inscriptions : Auprès de Marie Jo jusqu'au 10 octobre. 076 679 58 47 ou mariejose.dubas@gmail.com
Détails

<https://urls.fr/K33TBo> ou scannez le QR code





**Sortie d'automne le dimanche 9 novembre
Le Salève – L'Observatoire**



Organisation : Le Comité

**Samedi 13 et dimanche 14 décembre – Noël du Piolet club
Les Diablerets**

Organisation : Gilbert ANTHOINE - Jean-Daniel IMESCH - Thierry LENTILLON

Grande course d'été : du 11 au 14 septembre

Quatre jours à Die

1^{er} Jour jeudi 11

En voiture de Genève jusqu'au col de Grimone en fin de matinée pour notre première rando. Il faut environ 3h de route, prendre un pique-nique pour le midi.

Du col de Grimone monter aux Glaisettes, puis au col de Pigeon puis descente sur la crête des Amoussières jusqu'au village de Grimone.

Dénivelé +620m et -850m de descente avec une manipulation de voitures pour remonter au col, je m'en occupe et continuer jusqu'à Die à l'hôtel.

2^{ème} jour vendredi 12

Au Vallon de Combeau, La Montagnette 1972m et la Tête Chevalière 1951m en boucle.

Dénivelé + 650m en ~5h.

Autre randonnée un peu plus exigeante pour ce deuxième jour, Les Rochers de Plautrey en boucle

Au départ du Parking de Fourmaire 1000m derrière Romeyer, monter au col des Bachassons 1660m, monter au sommet du Rocher de Plautrey 1827m et descente par la cabane forestière du Pison et retour au P

Dénivelé +850m -900m en ~ 5-6h selon la forme...

3^{ème} jour samedi 13

Le matin, un petit tour au marché, toujours sympa pour flâner... et ensuite monter en voiture à Fond d'Urle 1440m pour partir à pied le long des falaises jusqu' au Puy de la Gagère 1651m et retour en boucle au point de départ

Dénivelé +210m en ~3h

4^{ème} jour dimanche 14

Le Canyon des Geulards

Près de Beaufort sur Gervanne , départ du Moulin de la Pipe 557m

Arrivés au départ du Canyon, on le remonte partiellement les pieds dans l'eau.... Un endroit très frais et humide très agréable en cette saison, Monter à la ferme de Chaffal 1002m et descente en forêt au point de départ, Dénivelé + 450m

Et de là retour à Genève sans revenir obligatoirement à Die.

L'organisateur : Jean-Paul Delisle



L'Everest en mode turbo



En mai 2025, Lukas Furtenbach a relevé un défi impressionnant : mener quatre anciens militaires britanniques jusqu'au sommet de l'Everest en seulement cinq jours après leur départ de Londres. Cette ascension express a été rendue possible grâce à l'utilisation du gaz xénon lors de la phase de pré-acclimatation.

Comment s'y sont-ils pris ? Avant le départ, les alpinistes inhalent du xénon à domicile pendant de courtes sessions. Ce gaz stimule la production d'érythropoïétine (EPO), hormone qui favorise la fabrication des globules rouges. Avec davantage de globules rouges, l'organisme transporte plus d'oxygène, ce qui permet aux grimpeurs de s'affranchir des longues semaines d'acclimatation au camp de base et de débiter directement l'ascension.

Les arguments mis en avant par Furtenbach : une expédition plus rapide signifie plus de sécurité, moins de déchets, moins de ressources mobilisées

et un impact environnemental réduit.

Mais la communauté alpine reste très critique. Le coût astronomique de 140'000 CHF, le recours à une méthode assimilée à du « dopage » (selon l'agence mondiale antidopage) et le risque d'une commercialisation accrue des expéditions soulèvent de vives critiques.

Il faut savoir que sur le plan médical, le xénon est avant tout étudié et utilisé comme gaz anesthésique en milieu hospitalier. Son inhalation à faibles doses entraîne certes une augmentation transitoire de l'EPO, mais aucun bénéfice n'a été démontré ni sur la performance, ni sur l'acclimatation en altitude. À ce jour, la littérature scientifique ne valide donc aucune indication du xénon en haute montagne. Son usage ne peut être envisagé qu'à titre expérimental.

Alors... miracle ou mirage du xénon ?

Jacques Dubas

Lukas Furtenbach





Des Gouttes & Cie SA Agence Partenaire AXA Winterthur

Route de Chêne 5
1207 Genève
Tél.: 022 737 19 19

geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch

RESTAURANT CLAIRE - VUE CHEZ ELENA et FEDERICO RIZZETTO

21 Av. François-Besson
1217 MEYRIN
Parking à disposition
Fermé tous les jours entre 14h et 17h

Fermé le dimanche
Tél.: 022 782 35 98
Email: claire-vue@bluewin.ch

 **VOIROL
OPTIQUE**

Optométrie, Lunetterie, Lentilles de contact



30 Bd Carl-Vogt
1205 Genève
Tél.: 022 328 56 86
Fax: 022 328 56 08
Mail: info@voirolo.ch

Rue de Carouge 72-74
1205 Genève
Tél.: 022 320 12 75
Fax: 022 320 12 74
Mail: ppisanello@voirolo.ch



LES MANIFESTATIONS 2025

Janvier

- Groupe 2 Mercredi 8 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy - Choucroute et verre de l'Amitié - Le Comité
Groupe 2 Vendredi 17 – Repas des aînés : Le Clair Vue – Meyrin – Le Comité
Groupe 1 Samedi 18 - Skieurs-raquettes : Megève - Gilbert ANTHOINE
Groupe 1 Samedi 25 - Ski rando : Roc des Tours – Aiguille Verte – Jean-Daniel IMESCH

Février

- Groupe 2 Mercredi 5 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 2 Samedi 15 – Raquettes – marcheurs – Marchairuz – André GARDEL
Groupe 1 Dimanche 16 – Ski rando : Mont Ouzon – depuis Col du Corbier - Michel BUGNON
Tous Mercredi 19
Balade Clair de Lune : Chalet Reculet – Jean-Daniel IMESCH – André GARDEL

Mars

- Groupe 1 + 2 Mercredi 5 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy
Groupe 1 + 2 Samedi 15 ou Samedi 22 - Ski rando, ski piste, marcheurs – Combes de la Clusaz
André GARDEL

Avril

- Groupe 1 Mercredi 2 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 1 Samedi 12 - Dimanche 13 – Ski rando, raquettes, marcheurs : Gemmi Pass
Géraldine et Yves LAMBERT
Groupe 2 Dimanche 27 – Marcheurs : Au pied des Aravis – Dominique OGER

Mai

- Groupe 2 Mercredi 7 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy
Groupe 2 Samedi 10 – Marcheurs – Samoëns – Silvio KOFMEL
Groupe 1 Samedi 24 – Marcheurs : Chamonix – Montenvers – Plan de l'Aiguille et retour
Marie-Jeanne BUSSAT – Philippe DUBOST

Juin

- Groupe 1 + 2 Mercredi 5- 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
du Vendredi 13 au Dimanche 15 - Marcheurs : Abondance – Thierry LENTILLON

Juillet

- Groupe 1 + 2 Mercredi 2 - dès 18.00h - Assemblée en campagne, pétanque – Avusy – Dominique OGER
Groupe 1 + 2 Samedi 5 – Marcheurs : Lac Bénit – Stan VARIN

Août

- Groupe 1 + 2 Dimanche 17 – Marcheurs : Dent du Chamois – Freddy BOURQUIN

Septembre

- Groupe 1 + 2 Mercredi 3 – 20.30 h – Assemblée – Hôtel Calvy
du Jeudi 11 au Dimanche 14 - Marcheurs : But à déterminer – Jean-Paul DELISLE

Octobre

- Groupe 1 + 2 Mercredi 1 – dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy
Groupe 1 + 2 Samedi 11 - Marcheurs : Lac de Lessy – Marie-Jo DUBAS

Novembre

- Tous Mercredi 5 – 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Tous Dimanche 9 - Sortie d'automne – Le Salève – L'Observatoire – Le Comité

Décembre

- Tous Mercredi 3 - 20.30 h - Assemblée générale - Hôtel Calvy - Le Comité
Tous Samedi 13 - dimanche 14 - Course de Noël : Les Diablerets –
Gilbert ANTHOINE - Jean-Daniel IMESCH - Thierry LENTILLON

Remise des textes pour le Piolutien N°6 – Novembre / Décembre 2025, avant le 20 octobre 2025 par courriel à : willy.goetschmann@sunrise.ch. (Document Word, Arial 12 sans interligne)

En couverture : Papillon le Machaon, Dent du Chamois course du 17 août 2025 (photo de CG).

Vous saurez tout sur la vie du club en visitant le site www.le-piolet.ch

MP Immo

Nous sommes à votre service depuis 2010 et chez nous **CHAQUE CLIENT EST IMPORTANT**

Marie-Paule Lentillon
34, route des Muverans
CP Tourbillon 450
1911 Ovronnaz

Mobile: +41 (0)77 475 22 04
mailto:info@mpimmo.ch
www.mpimmo.ch



LACHENAL
SOURCE D'INSPIRATION

*Rideaux, Stores intérieurs,
Revêtements muraux, Parquet,
Moquette, Lino, Décoration*

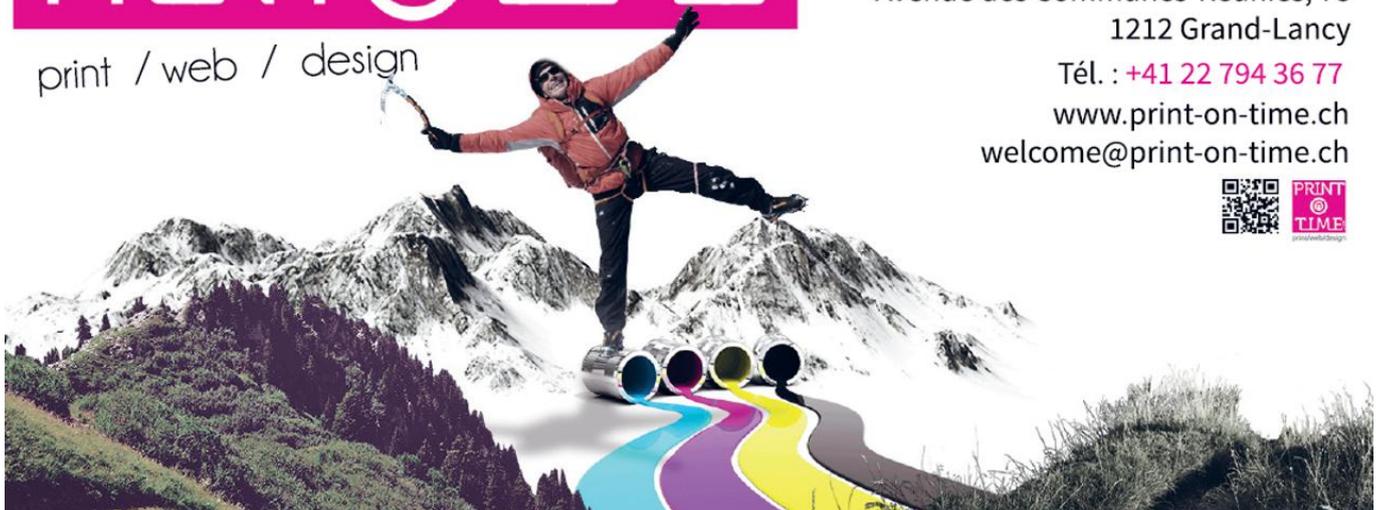
Au 25 rue de la Servette

*Du lundi au vendredi
7h30-12h00 et 13h30-18h30
www.lachenal.ch*



PRINT@TIME.CH

print / web / design



Imprimerie **POT** sàrl

Avenue des Communes-Réunies, 78
1212 Grand-Lancy

Tél. : +41 22 794 36 77

www.print-on-time.ch

welcome@print-on-time.ch



Guillaume Henri Dufour 1787-1875

Un général aux multiples facettes



Pour avoir œuvré dans différents domaines, Guillaume Henri Dufour compte parmi les personnes les plus influentes de son époque en Suisse. Lorsqu'il meurt en 1875, à l'âge de 88 ans, des suites d'une grave maladie, le conseiller fédéral Paul Cérésole lui rend hommage en ces termes lors de ses funérailles: «Je voudrais, Messieurs, esquisser ici le caractère en quelque sorte unique du rôle politique et militaire du général Dufour: son patriotisme, sa simplicité et son désintéressement antiques: son amour du devoir dans les grandes comme dans les petites choses; sa droiture parfaite, sa loyauté sans tache, et jusqu'à cette bienveillance qui allait au cœur et qui se manifestait surtout dans ses relations avec les humbles et avec les petits.»

L'humaniste Guillaume Henri Dufour s'est illustré par sa diplomatie et son humanité dès la guerre du Sonderbund. Il défendra plus tard ses principes en tant que membre fondateur de la Croix-Rouge. En 1863, il forme le comité international de secours aux militaires blessés – le futur CICR – avec Henry Dunant, Gustave Moynier, Louis Appia et Théodore Maunoir. Président du comité et général expérimenté, il a également joué un rôle important dans la Convention de Genève. En 1866, alors âgé de 79 ans, il fonde avec le conseiller fédéral Jakob Dubs la Croix-Rouge suisse (CRS) à Berne.

L'ingénieur Guillaume Henri Dufour a étudié la physique et les sciences humaines. À 20 ans, il est admis à l'École polytechnique de Paris et se forme ensuite à l'ingénierie à Metz. En 1818, il devient ingénieur cantonal et marque l'image de la ville de Genève. Il conçoit notamment l'orangerie du Jardin botanique, construit plusieurs ponts suspendus – dont le premier pont suspendu permanent à câble métallique du monde – et aménage la promenade du bord de l'eau et une partie du bassin du lac. Il s'est également engagé dans le développement d'une ligne de chemin de fer entre Lyon et Genève et a participé à la construction de la gare Cornavin.

Le cartographe Le point culminant de la Suisse se trouve dans les Alpes valaisannes à 4634 mètres : il s'agit de la Pointe Dufour. Ce sommet situé dans le massif du Mont Rose a été baptisé en son honneur par arrêté du Conseil fédéral, en 1863, c'est-à-dire de son vivant. Le conseiller national Johan Bucher et le célèbre alpiniste Johann Jakob Weilenmann ont appuyé cette initiative. Cet hommage lui est rendu pour la simple et bonne raison que Guillaume Henri Dufour s'est aussi distingué en cartographie. En tant que chef de l'état-major général, il a conçu avec une équipe la première carte topographique officielle couvrant toute la Suisse – la fameuse carte Dufour à l'échelle 1 :100 000. Cette œuvre pionnière a été publiée par étapes entre 1845 et 1865.

Le général À 24 ans, Guillaume Henri Dufour s'engage dans l'armée de Napoléon et est promu capitaine à l'état-major général quelques années plus tard. En 1817, il rejoint la toute nouvelle armée suisse et est promu colonel. Il enseignera également à l'école militaire de Thoune, qu'il a cofondée et qu'il dirigera par la suite. Guillaume Henri Dufour est surtout connu pour son rôle de commandant en chef lors de la guerre du Sonderbund en 1847. Son caractère mesuré lui a permis d'éviter que cette guerre ne dégénère : il préconise de ne pas considérer les soldats adverses comme des ennemis, mais comme des « frères du même pays ».

P.P.
CH- 1200 Genève 2
LAPOSTE 

Adresse de retour à pour le Piolet club
Revidor SA pour le Piolet club de Genève, Place de Pont Rouge 5 – 1212 Gd. Lancy



REVIDOR SA
SOCIETE FIDUCIAIRE

- Comptabilité
- Révision – Audit
- Expertise
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

Place de Pont Rouge 5
1212 Gd. Lancy
www.revidor.ch
email : info@revidor.ch

Tél.: +41(0) 22 707 04 10
fax: +41 (0) 22 736 41 14



 **V. GUIMET FILS SA**
Entreprise de vidange hydraulique
depuis 1873

Canalisations – Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par TV

info@guimet.ch
<http://www.guimet.ch/>
Urgences 24h sur 24h

Rue des Buis 12
CH-1202 Genève
Tél. 022/906 05 60
Fax 022/906 05 66