



Grande course d'été

Le tour du Val D'Anniviers

Du jeudi 5 au dimanche 8 septembre

Le tour du Val d'Anniviers est un itinéraire remarquable, parmi les plus beaux des Alpes. Nous commencerons par la montée de Soussillon (sur le chemin de la fameuse course Sierre-Zinal) pour atteindre Chandolin, à près de 2000 mètres, puis St-Luc, où nous passerons notre 1^{ère} nuit. Pour rejoindre Zinal le lendemain, nous passerons devant l'Hôtel Weisshorn en admirant les fameux 4'000 : la Dent-Blanche, l'Ober Gabelhorn, le Zinalrothorn, le Weisshorn et le Cervin. Le lendemain, le chemin nous emmènera au charmant village de Grimentz et pour la dernière étape le dimanche à Vercorin.

Rendez-vous du jeudi matin

A Signy au parking chez Jean-Daniel Imesch à 07h00 – départ 07h15.

Le café traditionnel sera pris à la Gare de Sierre.

La distance de Genève à la Gare de Sierre est d'environ 177 km et dure approx. 2 h. Depuis Signy la distance est d'environ 150 km pour 1h40.

Etape du 1^{er} Jour

Départ de Genève le matin en voiture jusqu'à Sierre. Départ du bus à Sierre pour les Pontis à 10.05 – arrivée à Pontis à 10h27, d'où part notre randonnée. Le but de la journée est St-Luc en passant par Chandolin.

Distance : 9,3 km, Durée : environ 4 heures

Dénivelé positif : +943 m / -267 m

Nuit à l'Auberge de Jeunesse WellnessHostel, Saint-Luc

Etape du 2^{ème} jour

Nous commencerons par la montée à Tignousa le matin pour arriver au point de départ du Sentier des Planètes. Une fois passé le célèbre Hôtel Weisshorn, nous entamerons la longue descente par un magnifique sentier jusqu'à Zinal.

Distance : 15,7 km, Durée : environ 5h

Dénivelé positif : +770 m / -985 m

Nuit à l'hôtel EUROPE, Zinal

Etape du 3^{ème} Jour

A Zinal nous emprunterons le téléphérique pour Sorebois pour démarrer notre randonnée. Nous passerons par le barrage et le lac de Moiry, puis la descente du val de Moiry jusqu'à Grimentz.

Distance : 14,4 km, Durée : environ 4h30

Dénivelé positif : +1195 m / -1270 m

Nuit à l'hôtel Alpina, Grimentz

Etape du 4^{ème} Jour

La dernière étape nous emmènera de Grimentz sur le sentier panoramique sur le versant ouest du val d'Anniviers jusqu'au plateau ensoleillé de Vercorin, surplombant la vallée du Rhône.

Distance : 12,9 km, Durée : environ 4h30

Dénivelé positif : +585 m / -860 m

Retour par car postal à Sierre pour retrouver nos voitures.

- Équipement : Un équipement traditionnel de randonneur pour 4 jours est à prévoir avec bâtons, bonnes chaussures de marche, veste coupe-vent et pellerine en cas de pluie. Selon la météo, prévoir des habits chauds.
- Hôtels : Nous passerons les 3 nuits dans des hôtels en demi-pension dans des chambres de 2 lits pour les couples et des chambres de 3 à 4 lits pour les autres. Les 3 hôtels ont un spa (piscine et/ou sauna) et il faut prévoir le maillot de bain.
- Prix : Le cout de la demi-pension s'élève à environ CHF 350.-/pp (sans les boissons bien entendu et sans compter sur une éventuelle subvention du comité). Le prix du trajet pour environ 350 km plus les frais de parking à Sierre s'ajouteront à ce cout.
- Inscription : Aux assemblées et stamms dans les semaines à venir mais au plus tard le 31 juillet. Également par téléphone (079 212 40 25) ou par mail (kofmelsilvio@gmail.com) auprès de l'organisateur. Silvio Kofmel

