

LES OPTIMISTES ET LES PESSIMISTES

On a tendance à dire que les optimistes et les pessimistes ont tous les deux raison. Mais des recherches, surtout aux Etats-Unis, ont montré que les optimistes ont plus souvent raison que les pessimistes.

En effet, on a trouvé que notre système immunitaire est négativement influencé chez les pessimistes et ils tombent malades plus facilement. Dans le corps se trouvent des hormones « de bonheur » et des hormones dites « de stress » ; les hormones « de bonheur » sont plus nombreuses chez les optimistes.

Il est difficile de dire si nous amis de la montagne sont plutôt optimistes ou plutôt pessimistes, mais parce qu'ils cherchent leur bonheur en haut la majorité des montagnards est probablement optimiste. On demandera à notre cher Dr Piolu de s'investir dans cette recherche...

Dans notre club, il est permis de se demander si on rit plus ou moins que nos ancêtres Piolutiens.

Le fait de rire est certainement une marque d'optimisme. Il me semble qu'aux assemblées, par exemple, on rit moins que dans le passé. Mais cela ne signifie pas forcément que c'est le pessimisme qui prévaut : on cherche sérieusement à résoudre les problèmes et en riant les choses semblent être moins sérieuses...

Tout le monde sait ce qu'est un optimiste, il vous dit que le verre est à moitié plein quand le pessimiste dit qu'il est à moitié vide. Alors attention si vous videz vos verres !

Je crois que les optimistes sont facilement détectables : ils ne regardent que les 5 dernières minutes des nouvelles à la TV pour éviter les mauvaises nouvelles des 25 premières minutes... Parfois les optimistes sont obligés de sortir du salon pour laisser le champ libre à ceux qui ne veulent manquer aucune nouvelles.

Mais pas de souci... la vie des optimistes n'est pas perturbée, ils peuvent toujours compenser cette perte en regardant un match de foot où le premier but sera marqué après 25 minutes seulement.

Jan Stroosma